

今号の主な内容

- 2頁 いきいき館(敬老館)春の事業案内
- 3頁 軽自動車税および特別区たばこ税の税率改定
- 5・4頁 情報コーナー(施設/講座・催し物/スポーツ/その他)

区のおしらせ



# 中央

2/21

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター [https://twitter.com/chuo\\_city](https://twitter.com/chuo_city) フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

問合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



▲空襲で灰燼に帰した馬喰町付近(撮影 後藤種吉)

## 中央区平和展

～永遠の平和を願って～

平和の尊さを見つめ直し、  
平和で安全・安心な世界が実現することを願って、今年も中央区平和展を開催します。

日時 2月24日(水)～3月10日

(木)の開庁時間内

会場・内容

区役所1階ロビー

- 写真パネル展示
- 空襲被害、戦時下の日常生活、学童疎開の様子が写っている写真
- 物品展示
- 焼夷弾、灯火管制下に使用した電灯笠など空襲に関する資料、国民学校初等科教科書や絵本、「戦勝カルタ」など戦時下を物語る資料ほか
- DVD上映

「中央区戦災体験者の証言 総集編」や平和アニメほか

日本橋区民センター1階エントランスホール、月島区民センター1階コミュニティサロン

- 写真パネル展示
- DVD上映

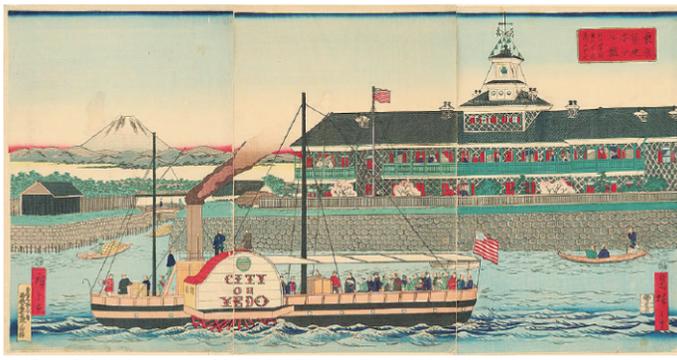
本区は江戸以来400年以上にわたり日本の文化・商業・情報の中心地として発展しており、こうした歴史や文化を今に伝える錦絵や古地図をはじめ、行政刊行物、区内学校・企業に関する出版物など、多種多様な歴史資料を有しています。

京橋図書館地域資料室ではこれらの資料を活用し、利用者の皆さんへの調べもの相談を行っています。ぜひお気軽にご利用ください。

**図書館のホームページや企画展などで資料を公開しています**

デジタル化した地域資料を図書館のホームページのWebギャラリーで公開しています。また、京橋図書館では、普段直接ご覧いただく機会が少ない資料現物の展示のほか、16ミリフィルムの上映会など、さまざまな機会を捉えて公開

イベントを実施していく予定です。図書館では中央区に関する資料の寄贈を求めています。皆さんのご協力をお願いします。



▲「東京築地ホテル館」(京橋図書館所蔵)



▲「東京第一名所 永代橋之真景」(京橋図書館所蔵)

京橋図書館地域資料室の開室時間  
京橋図書館開館日の午前9時～午後5時  
京橋図書館地域資料室  
☎(3546)5680

### 京橋図書館地域資料室を

### ご利用ください

日時 4月8日(金)  
午後2時30分開演(午後2時開場)

会場 日本橋公会堂ホール(日本橋劇場)

対象 区内在住・在勤者

内容 国立西洋美術館で開催(3月1日(火)～6月12日(日))される日伊国交樹立150周年記念「カラヴァッジョ展」に関する講演会を、NHKと共催で開催します。

講師 群馬県立女子大学文学部美術史 大野 陽子

## 日伊国交樹立150周年記念 「カラヴァッジョ展」 関連文化講演会



▲《果物籠を持つ少年》

1509年頃 ローマ、ボルゲーゼ美術館  
©Alinari. Licensed by AMF, Tokyo / DNPartcom. Reproduced with the permission of Ministero per i Beni e le Attività Culturali.

人口と世帯 2月1日現在(前年同期)	
人口	住民基本台帳143,360(138,456)
	〔うち外国人5,611(5,190)〕
男	68,360(65,965)
	〔うち外国人2,936(2,644)〕
女	75,000(72,491)
	〔うち外国人2,675(2,546)〕
世帯	82,236(79,645)
昼間人口(平成22年国勢調査)	605,926

☎(3297)0251

〒104-0041  
中央区新富1-13-24  
中央区文化・国際交流振興協会

◎講演会受講者には、本展の招待券を1人1枚差し上げます。

申込方法 3月15日(必着)までに往復はがきに①カラヴァッジョ展講演会希望②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。

費用 無料

定員 424名(申込多数の場合)は抽選



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

別表1 いきいき館お勧め講座

Table with columns: 館名, 講座名, 日時, 内容, 定員. Lists various activities like painting, yoga, and dance across different branches.

○上記講座の他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館にお問合せください。

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、別表1のとおりさまざまな講座を開催しています。

対象 60歳以上の区内在住者
利用の際は登録が必要です。
初めの方には、保険証など

費用 無料
を持参し各いきいき館で手続をしてくださいます。

申込方法
各いきいき館にお問合せください。
いきいき館(桜川敬老館)
(3553)0030
いきいき館(浜町敬老館)
(3669)3385
いきいき館(勝どき敬老館)
(3531)3258

いきいき館(敬老館) 春の事業案内

凡例 問合わせ申込先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

別表2 加入者の手続き

Table with columns: 種別, こんなとき, 届け出に必要なもの, 届け出場所. Details procedures for adding insured persons.

(※1) 国外へ転出した場合、国民年金は強制加入ではなくなります。転出の届け出後、資格喪失の届け出が必要です。希望により任意加入できます。
(※2) 国外から帰国した場合、国民年金は強制加入となります。転入の届け出後、資格取得の届け出が必要です。任意加入中の方も切り替えの届け出が必要です。

別表3 受給者の手続き

Table with columns: こんなとき, 届け出に必要なもの, 届け出場所, 備考. Details procedures for receiving benefits.

○手続きには添付書類が必要な場合がありますので、事前にお問合せください。

国民年金こんなときは届け出を

国民年金の加入者は、別表2に掲げる事項に該当する場合は、速やかに届け出なければなりません。届け出が遅れたら、年金額が減らされたり、年金を受け取れなくなる場合もあります。
また、年金の受給者が別表3に掲げる事項に該当する場合も、必ず届け出を行ってください。
詳しくはお問合せください。
国民年金課 保険年金係
(3546)5371
中央年金事務所
(3543)1411 (代表)

建築物防災週間 3月1日(火)〜7日(月) あなたの建物は安全ですか
安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。そのためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。雑居ビルの火災
や外壁・看板の落下の事例では、日頃の維持管理が適切に行われていなかったことが事故の一因とみられるものがありました。
防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9月、3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、これを機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。
また、区ではいくつかの建築物を対象に防災調査を行いますので、ご協力をお願いします。
建築物課調査係
(3546)5455

別表1 原動機付自転車、小型特殊自動車などの税率

Table with 2 columns: 区分 (Category) and 平成28年度以後の税率(年額) (Tax rate for Heisei 28 fiscal year and later). Rows include 原動機付自転車 (Motorcycles), 二輪の軽自動車 (Light motorcycles), and 小型特殊自動車 (Small special vehicles).

別表2 三輪以上の軽自動車の税率

Table with 4 columns: 区分 (Category), 平成28年度以後の税率(年額) (Tax rate for Heisei 28 fiscal year and later), and sub-categories for 三輪 (Tri-wheeled) and 四輪以上の軽自動車 (Light vehicles with 4+ wheels).

(※1) 初度検査年月は、自動車検査証で確認できます。(※2) 平成27年度中に新規取得した環境対応車は、平成28年度の軽自動車税に限り、別表3の税率が適用されます。(※3) 燃料の種類が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリンハイブリッドの車両および被けん引車を除きます。

別表3 環境対応車の平成28年度の税率

Table with 5 columns: 区分 (Category), 75%軽減 (75% reduction), 50%軽減 (50% reduction), 25%軽減 (25% reduction), and 平成28年度の税率(年額) (Tax rate for Heisei 28 fiscal year).

○上記の税率は、平成27年度中に新規取得した環境対応車に対し、平成28年度の軽自動車税に限り、別表2の税率からおおむね75%、50%または25%軽減するものです。○「75%軽減」に該当する天然ガス軽自動車は、平成21年天然ガス車基準に適合し、かつ、当該基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないものに限りです。○「50%軽減」および「25%軽減」に該当する軽自動車は、ガソリンを内燃機関の燃料とする車両で、平成17年排出ガスの基準値より75%以上窒素酸化物の排出量が少ないものに限りです。

別表4 旧3級品の製造たばこの税率 (1,000本当たり)

Table with 5 columns: 平成28年3月31日まで, 平成28年4月1日～平成29年3月31日, 平成29年4月1日～平成30年3月31日, 平成30年4月1日～平成31年3月31日, 平成31年4月1日以後

○対象となる銘柄は、わかば、エコー、しんせい、ゴールデンバット、ウルマ、バイオレットの6銘柄です。

軽自動車税および特別区たばこ税の税率改定

地方税法の改正に伴い、平成28年度から軽自動車税と特別区たばこ税の税率が変わります。軽自動車税の税率は、原動機付自転車や小型特殊自動車などの税率は別表1を、三輪以上の軽自動車の税率は別表2(環境対応車の平成28年度の税率は別表3)をご覧ください。特別区たばこ税の税率は、自動車などの税率は別表1を、三輪以上の軽自動車の税率は別表2(環境対応車の平成28年度の税率は別表3)をご覧ください。

旧3級品の製造たばこの税率が引き上げられます。詳しくは、別表4をご覧ください。国税務課管理係 ☎(3546)5267

軽自動車税は、4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。譲渡、売却、解体などで車を手放したり、盗難に遭った場合は必ず廃車の届け出をしてください。4月1日(金)までに届け出がない場合、平成28年度も課税されますのでご注意ください。

小型特殊自動車について125ccを超えるバイクについて 東京運輸支局 ☎050(5540)2030 三輪、四輪の軽自動車について 軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎050(3816)3100

多重債務110番

中央区消費生活センターでは、都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階の消費生活センター窓口にご越しになります。一人で悩まず、まずはご相談ください。より良い解決方法を一緒に考えましょう。

日時 3月7日(月)、8日(火) 午前9時～午後4時 対象 区内在住・在勤・在学者 消費生活相談専用電話 ☎(3543)0084 ☎(3546)5332

原動機付自転車、軽自動車などの廃車の届け出はお済みですか

軽自動車税は、4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。譲渡、売却、解体などで車を手放したり、盗難に遭った場合は必ず廃車の届け出をしてください。4月1日(金)までに届け出がない場合、平成28年度も課税されますのでご注意ください。

保険料 休日納付相談 国民健康保険 介護保険 後期高齢者医療制度

保険料の支払い忘れや事情により遅れている方の納付相談を行います。 日時 3月6日(日) 午前10時～午後4時 会場 区役所4階保険年金課 受付方法 窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。 なお、当日納付もできます。また、未納がある場合、区から電話で納付のお願いをします。 保険年金課係 ☎(3546)5365

緊急の診療案内

土曜日・休日の診療

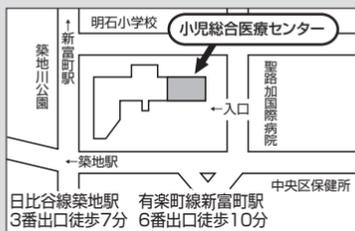
Table with 4 columns: 施設名 (Facility), 診療時間 (Hours), 土曜日 (Sat), 日曜日・国民の祝日および年末年始 (Sun/Holiday), and 担当 (Staff). Rows include 内科・小児科診療 (Internal/Pediatrics), 歯科診療 (Dentistry), and 調剤薬局 (Dispensary).

●保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、

①医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

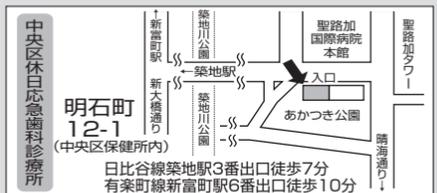
平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者 診療日 月～金曜日(国民の祝日、年末年始は除く) 受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～) 場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303 東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323 (携帯電話・PHS・ブッシュ回線からは#7119)



平成28年2月21日現在

切り取ってご利用ください。

(3) 区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」☎(3546)0561へお気軽にお問合せ・ご相談ください。

情報コーナー(5頁からのつづき)

少年少女野球教室(初心者・初級者)

4月9日～5月28日の毎週土曜日計8回 午後3時～5時 月島運動場 区内在住・在学の小学生(新1年生を含む) 100名(申込多数の場合は抽選) 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担) 3月4日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5頁記入例参照)⑥学校名⑦新学年⑧過去の本教室参加の有無を記入して申込む。 抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。 当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

少年野球大会

4月10日(日)・24日(日)・5月1日(日)・4日(祝)・5日(祝) 午前8時～午後4時 浜町運動場 区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム10名以上20名以内。ただし、中学生の部については9名以上20名以内とする)。成人の責任者をチームの代表として届ける。 [試合方式] トーナメント方式 ・小学校低学年(4年生以下)の部 5回戦 ・小学校高学年(5・6年生)の部 7回戦 ・中学生の部 7回戦 [代表者会議] 3月23日(水)午後6時～区役所8階大会議室 無料 3月14日(必着)までに区役所6階中央区体育協会事務局にある所定の用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729

硬式テニス教室(初心者・初級者)

4月12日～5月20日(4月29日・5月3日を除く)の毎週火・金曜日計10回 午後6時30分～8時30分 京橋築地小学校 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) 60名(申込多数の場合は抽選) 2,500円 3月4日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(5頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。 ファクスで申込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。 抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。 抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費納付書を同封します。 学校行事の都合により、開催回数が増減となる場合があります。 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531 FAX(3546)9561

春季区民体育大会水泳大会

4月24日(日) 午前9時30分～ 総合スポーツセンター温水プール 区内在住・在勤・在学者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方 1種目500円(申込時に納入) 3月25日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。 競技内容・支払方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。 〒104-0032 中央区八丁堀2-15-11清水方 中央区水泳連盟事務局 ☎090(3096)0479 HP中央区体育協会 http://www.chuo-taikyo.jp/

その他

日本橋地域 お魚屋さん特売日 3月3日(木) 区民生活課消費生活係 ☎(3546)5332

34歳以下の若年者対象 若年者合同就職面接会

3月11日(金) 午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで) 東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3) ハローワーク飯田橋U-35 ☎(5212)8609

平成27年度大気中のアスベスト濃度調査結果

アスベスト濃度調査を区役所、日本橋・月島区民センターの3カ所で実施しました。

結果は別表1のとおりで、総繊維数濃度は<0.056～0.063本/ℓとなりました。 アスベストには環境基準が設定されていませんが、世界保健機関(WHO)の環境保健クライテリア(人の健康や環境に対し化学物質などが与える影響についての評価)では、「世界の都市部の一般環境中のアスベスト濃度は1～10本/ℓ程度であり、この程度であれば健康リスクは検出できないほど低い」とされています。 今回の調査では、アスベストは検出されませんでした。 環境政策課環境計画調整係 ☎(3546)5407

別表1 平成27年度大気中のアスベスト濃度調査結果

Table with 2 columns: 調査地点, 総繊維数濃度平均値(本/ℓ). Rows: 中央区役所 (0.063), 日本橋区民センター (<0.056), 月島区民センター (0.056)

調査日:平成27年10月14日、15日、16日 本/ℓ:空気1ℓ中に含まれる総繊維の本数 総繊維数濃度:アスベスト繊維以外の繊維も含み、長さ5μm以上、幅3μm未満でかつ長さとの比(アスペクト比)3:1以上の繊維状物質の濃度

平成28年度特別区職員採用試験・選考日程

[採用試験・選考日程] 別表2のとおり 募集する試験の詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表さ 別表2 採用試験・選考日程

Table with 6 columns: 項目, I類採用試験, I類採用試験(土木建築新方式), III類採用試験, 経験者採用試験・選考, 身体障害者を対象とする採用選考. Rows: 告示, 郵送申込受付, インターネット申込受付, 1次試験・選考, 1次合格発表, 2次試験・選考, 最終合格発表

◎技術系とは土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気職のことで。

れる採用試験・選考案内を参照してください。 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787 HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

銀座地下・京橋プラザ駐車場のオートバイ定期利用者募集

区営銀座地下駐車場および京橋プラザ駐車場のオートバイ定期利用者を別表3のとおり募集します。 現行の定期利用期間が平成28年6月30日で終了しますので、平成28年7月1日から平成30年6月30日まで(2年間)の利用募集となります。 ◎詳しくはお問合せください。 環境政策課交通対策係 ☎(3546)5667

Table with 3 columns: 駐車場名, 所在地, 募集予定台数, 利用期間, 駐車場使用料, 申込書記布期間および場所, 受付期間および場所, 提出書類, その他. Rows: 銀座地下駐車場(オートバイ), 京橋プラザ駐車場(オートバイ)

少年少女スポーツ教室(通年)



Table with 5 columns: 種目, 剣道, ミニバスケットボール, バレーボール, バドミントン. Rows: 日時, 会場, 対象, 定員, 費用, 申込方法, 問合せ(申込)先

◎日時および会場は、変更となる場合があります。

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

### 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

## 施設 6月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 3月14日(月)各施設必着 保養施設予約システム 3月1日(火)午前7時~14日(月)午後11時 抽選日 3月16日(水)	
空室申込 (どなたでも 申込みます)	保養施設予約システムによる申込み 3月20日(日)午前0時~ フロントへの電話による申込み 3月20日(日)午前10時~	
	〇ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	〇伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています(利用者の人数に応じて、直通バスおよび送迎バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります)。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

問地域振興課区民施設係  
☎(3546)5622

## 女性センターの臨時休館

3月7日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

問総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651

## 講座・催し物

### 経営セミナー

日 3月23日(水)  
午後2時~4時

場 区役所8階大会議室

対 区内中小企業経営者および従業員

内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

[テーマ]  
心の健康づくりで業績向上を目指そう~あなたもゲートキーパーになりませんか?~

[講師]  
精神科医師 松本俊彦

定100名(先着順)

費無料

申 区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込み。

◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。

問 商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487  
FAX(3546)2097

### 薬剤師による吸入薬指導講習会

日本橋社会教育会館

日 3月15日(火)  
午後6時30分~8時

場 日本橋社会教育会館7階第1洋室

内 吸入薬の知識と吸入指導(講習会)、希望者には個別相談

[講師] 日本橋薬剤師会理事 渋谷泰史

定 講習会20名、個別相談8名(いずれも先着順)

月島社会教育会館

日 3月19日(土)

午後3時~4時30分

場 月島社会教育会館5階第1洋室

内 吸入薬の知識と吸入指導(個別相談)

[講師] 京橋薬剤師会副会長 佐久間 悟

定12名(先着順)

共 通

対 区内在住・在勤者でぜんそくなどの呼吸器疾患のある方とその家族

費 無料

申 2月22日(月)から3月11日(金)までに電話で申込み。

◎服薬中の薬が分かるものを持参してください。

◎当日は保健師による健康相談も併せて実施します。

問 福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5400

### 春の文化財めぐり 水の都市の原風景を訪ねて

日 3月20日(日)  
午前9時~午後4時

[集合場所] 郷土天文館「タイムドーム明石」

対 中学生以上

内 区内に現存する水辺と調和した建物や街並みを講義で紹介したのち、まち歩きに加えて船の上からも往時の風景写真と今の姿を対比しながら、水の都市の原風景を巡ります。

[講師] 法政大学教授、郷土天文館館長 陣内秀信

定20名(申込多数の場合は抽選)

費200円(保険料)

申 3月4日(必着)までに往復はがきに①~⑤(5頁記入例参照)⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号を記入して申込み(電子申請も可)。

◎昼食は各自ご用意ください。

問 〒104-0044  
中央区明石町12-1  
郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

### 区民文化祭「合同展」開催

日 3月25日(金)~27日(日)  
午前10時~午後4時

場 アートはるみギャラリー

内 築地・日本橋・月島の社会教育会館3館合同の作品展を開催します。区民の皆さんによる絵画や書画などの幅広い分野の作品を多数展示します。

費 無料

問 築地社会教育会館  
☎(3542)4801

日本橋社会教育会館  
☎(3669)2102

月島社会教育会館  
☎(3531)6367

アートはるみ  
☎(3531)9190

### 春休み子ども健康教室

日・内 別表のとおり

場 中央区保健所

対 区内在住のおおむね5~7歳の子さんとその保護者(2日間とも参加できる方)

◎子どもだけで参加の日も送迎が必要です。

定15組(先着順)

別表

日時	内容
3月28日(月) 午後1時30分~4時	<b>[親子で参加]</b> ・運動 「親子でリズムエクササイズ」~楽しく動いてバランス感覚をやしなおう~パーソナルトレーナー 鈴木純子 ・講義 「心と体をはぐむキッズクッキングのすすめ」 子どもが楽しくなる料理作りのコツ 親子で楽しく作れるレシピの紹介 フードコーディネーター、料理研究家 市瀬悦子 ・試食 「楽しく食べよう 親子で作れる簡単おやつ」
30日(水) 午後1時30分~4時	<b>[子どもだけで参加]</b> キッズクッキング 「自分で作ろう 朝ごはん」 ~野菜を使っておいしいみそ汁作りにチャレンジ~

### 離乳食講習会

日時	3月11日(金)	3月15日(火)	3月16日(水)	3月18日(金)
	午後1時30分~3時	午前10時30分~正午 午後1時30分~3時	午後1時30分~3時	
会場	日本橋保健センター5階料理講習室	月島保健センター栄養室	中央区保健所2階栄養室	日本橋保健センター5階料理講習室
対象(※1)	1歳~1歳3か月ごろの幼児の保護者	5~6か月ごろの乳児の保護者	9~11か月ごろの乳児の保護者	7~8か月ごろの乳児の保護者
内容	離乳の完了に向けて 1回食の進め方		3回食の進め方 2回食の進め方	
定員(※2)	各20名		24名	20名
費用	無料			
申込方法	2月22日(月)から24日(水)までに電話で申込み。			
問合せ(申込)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。

(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

### スポーツ

#### 水中エクササイズ教室

日 4月16日~6月18日の毎週土曜日  
計10回 午前10時30分~12時30分

場 日本橋小学校温水プール

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 中高年齢の方を対象とした水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。

定50名(申込多数の場合は抽選)

費・教室専用泳帽代 550円

・施設使用料(毎回必要)  
65歳以上の区民 無料

区民 350円

在勤者 500円

申 3月4日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(5頁記入例

参照)⑥過去の本教室参加の有無

⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込み。

◎ファクスで申込み方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内を同封します。

◎この教室はリハビリを目的としたものではありません。個人の状況に応じた指導はできませんのでご了承ください。

◎学校行事の都合により、開催回数が増減となる場合があります。

問 スポーツ課スポーツ事業係  
☎(3546)5531

FAX(3546)9561

トピックス



第2回オリンピック・パラリンピックに関する講演会

2月1日、区役所大会議室でロンドンパラリンピック競泳メダリストの木村敬一選手による講演会が開催されました。競技直前の心境や選手村滞在時の体験など、日本代表選手として経験されてきた貴重なお話に、参加した皆さんは熱心に耳を傾けていました。



中央区食品衛生協会優良施設表彰標識

この優良施設表彰制度は、昭和26年から毎年実施しているもので、食中毒の発生がな

去る平成27年11月18日、中央区食品衛生協会優良施設表彰式が開催され、区内の飲食店など食品関連施設816施設が表彰されました。

よく、常に施設の維持管理が良好で、食品の衛生管理が優秀な施設を中央区食品衛生協会と中央区保健所が表彰規定に基づいて審査・決定し、表彰するものです。

中央区食品衛生協会 優良施設表彰

食の安全でおもてなし

凡例

問合わせ(申込先)

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

国語対応にするなど、デザインを一新し、分かりやすくしました。

表彰された施設には、この標識が掲示されていますので、飲食店利用の際の参考にご活用ください。

隅田川周遊ツアー

参加者募集

日時 3月21日(休)

午前9時30分発 計2便(両便とも9時30分発)

集合場所 朝潮運河船着場(晴海3-1先)

対象 区内在住・在勤者

内容 東京周辺の水域を屋根から見学し、東京の発展の様子や伝統ある街並みを約1時間半の行程で、ガイドの説明とともに周遊します。

費用 無料
申込方法 3月7日(必着)までに往復はがきに①隅田川周遊ツアー参加希望②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥参加人数(5名まで)を記入して申込む。

まちづくり講演会 築地の歴史と未来

日時 3月12日(土)

午後1時30分~3時30分

会場 築地社会教育会館2階講習室

対象 区内在住・在勤者

内容 明治になってから東京の表舞台に登場した築地という新しい町が、東京の中でどのような地位を占めていたかをまずとどろ、次にその未来をどう考えればいいのかをテーマに、お話し

講師 東京大学名誉教授、工学院大学特任教授 藤森 照信
定員 70名(先着順)
費用 無料
申込方法 3月11日(金)午後5時までに電話またはファクスに①住所②氏名③電話番号を記入して申込む。



於岩稲荷田宮神社の百度石

この他にも、願掛けには雨乞いや豊作祈願のために何度も水垢離(冷水を浴びて心身を清浄にする)を取る「千垢離」「万垢離」、穀物・茶・塩・煙草などを一定期間断つて神仏に誓願する「断物」、あるいは数を重ねることで願いをかなえる「千社参り(詣で)」「百度参り」「三十三観音巡礼」などの習俗があり、古くから共同または個人祈願の形式で行わ

れてきました。中央区には、こうした民間信仰の願掛けに関わる石造物の一つとして、百度参りの往復の標識として立てられた「百度石」がいくつか現存しています。大正3年(1914)10月に奉納された於岩稲荷田宮神社(新川二丁目)の百度石をはじめ、大安楽寺(日本橋小伝馬町)、鐵砲洲稲荷神社(湊一丁目)、大原稲荷神社(日本橋兜町)、日本橋西河岸地藏寺教会(八重洲一丁目)、東陽院(勝どき四丁目)などにも

百度参りとは、特定の神仏に100日間続けて参詣する願掛けの行為でしたが、後に1日100度参るかたちに簡略化されました。百度参りでは、神仏の注意をより多く引き付けて心願が果たされるように、水垢離を取り、白装束を身につけ、社寺の入口から拜殿・本堂までの間をはだしで100度往復して参拝する(御百度を踏む)方法がとられました。民俗学者の柳田国男は、都市における個人祈願の「百度参り」を紹介する中で、「大きな御社の鳥居の脇には、御百度石といふ石が立つて居て、手に数取りの紙縋や竹の串を持って、脇目も振らずにそこ社殿との間を、往き返りする人を毎度見かける。」と願掛けの様子を記しています。さて、今回の文化財である於岩稲荷田宮神社の百度石は、本殿向かって右側に立つ全高127cmの石造物(花崗岩製)です。方形の台座(高さ27cm)に据えられた角柱型の百度石(高さ80cm・幅39cm・奥行33cm)正面には、花形枠に稲

区内の文化財

於岩稲荷田宮神社の百度石

区民有形民俗文化財 新川二丁目25番11号 於岩稲荷田宮神社

荷宝珠紋と「百度石」の陰刻が施されています。また、向かって左側面には「奉納 大正三年十月吉日」、向かって右側面には寄進者名の「大阪浪花座興行記念 四代目市川右団次」の陰刻が確認できます。さらに、この百度石の頂部には田宮家の家紋(陰陽勾玉巴)をかたどった球形の石直径20cm)も置かれています。百度石の刻銘にある四代目市川右団次(1883~1916)の実子として大阪市南区笠屋町に生まれ、明治19年(1886)に本名(右之助)で初舞台を踏み、明治42年(1909)正月の大阪・中座における改名披露で市川右団次(父親は市川斎入と改名)を襲名しました。右団次は、お岩・小幡小平次・法界坊・児雷也・鯉つかみ・操三番などを当たり役として演じ、奇抜で躍動的な演出・演技のケレン芝居で人気を博しました。大正3年(1914)には大阪・浪花座で「四ツ谷怪談」全五幕を興行(8月1日~22日)し、右団次はお岩・小幡小平・佐藤与茂七・世話人の鬼葛右之松と一人四役をこなしました。そして、右団次がこの時の興行を記念して「お岩ゆかりの当神社へ寄進した百度石は、建立時の原型を保ちながら現存しています。この石造物は、歌舞伎界とのつながりや民間信仰の姿を今に伝える貴重な文化財です。中央区総括文化財調査指導員 増山一成