

江戸バスで 見つけよう



1日乗車券 (300円) 販売中！

※回数券、1日乗車券はバス車内でも販売します。

乗り降り自由な
1日乗車券が
オススメです！

江戸の風情をクルーズで楽しもう！

I 日本橋船着場

2011年に、日本橋梁橋100周年を記念して開設されました。多くの観光船が発着し、日本橋観光の拠点として利用されています。災害時の物資運搬や避難のための緊急避難船着場としても利用されます。
【中央区日本橋1丁目9番地A】



II 朝潮運河船着場

2023年に新設された大江戸輪「勝どき」駅1すぐの船着場です。遊覧エリアを一望できる人気スポットです。
【中央区日本橋2丁目1番地A】



III 日本橋川常盤橋船着場

2000年、防災船着場として常盤橋のたもとに設置されました。船着場からは江戸城石垣跡も望めます。
【中央区日本橋2丁目1番地A】



【中央区日本橋2丁目1番地A】

1日乗車券は、
いろいろなアサナがある
から、集めてみるのも
楽しいね！



自然豊かな緑道を散策しよう。

区内公園各所には自然豊かな散策路があり、ウォーキングやジョギングに最適なルートが整備されています。四季折々の風景を楽しみながら、健康的な散歩が楽しめます。地域の住民の憩いの場として、多くの人々が利用しています。



健康散策マップ



A 中央区立総合スポーツセンター

幅広いスポーツ施設を備えた総合運動施設です。トレーニングルーム、プール、体育館などがあり、スポーツ活動が楽しめます。



浜町運動場

広いグラウンドを持つ運動場で、サッカーや野球などが楽しめます。開放感のある場所で、スポーツ活動に最適です。



B 隅田川テラス

隅田川沿いの遊歩道 隅田川テラスは、美しい景観を楽しみながら散歩やジョギングができる場所として人気があります。都会の喧騒から少し離れて、自然や川の流れを感じながらリフレッシュできる素晴らしい場所です。健康維持や観光、日常の癒しの場として、多くの人に親しまれています。
隅田川に沿って広い歩道が整備されているため、自分のペースで歩けるのが魅力です。ウォーキングやジョギングに最適です。



C 高齢者通いの場

中央区の高齢者通いの場は高齢者が気軽に集まり、交流や活動を楽しむ場所です。ここでは、趣味や健康づくり、社会参加の機会を促し、楽しく過ごしていただけます。体操や園遊、歌など、多彩なプログラムもあり、誰でも気軽に参加できます。区の保健師による健康相談も行っています。高齢者が安心して暮らせるよう、地域のつながりを大切にしたいと考えています。

- ①賀まつ広場 ②銀座ぶらっとサロン ③築地集いの場 ④八丁堀元宮ひるば ⑤ふらっとルーム新川 ⑥あかて ⑦レジェントサロン ⑧かけはしサロン ⑨カラフル Tokyo Rose ⑩日本橋サロン ⑪須田カフェ ⑫あかつき公園 ⑬晴海 緑いきひろば ⑭からだスタイル倶楽部 ⑮いこっか! 晴海 緑いきひろば ⑯からだスタイル倶楽部 ⑰Camoo晴海シニアサロン ⑱グレストシニアサロン ⑲ステップアップクラブ ⑳月島交流カフェ ㉑豊海いきいきクラブ ㉒HF交流広場 ㉓よりみちクラブ ㉔ライオンズタワー月島サロン(㉕・㉖はマンション住民のみ参加可)

D 中央区健康福祉まつり

区民が健康や福祉について学び、体験するイベントです。保健所等複合施設やあかつき公園で健康相談や点字体験コーナーなど、さまざまなプログラムが用意されています。健康と福祉のまちを目指して、すべての人々が相互の理解と親睦を深めることを目的として毎年10月に開催しています。



E 月島スポーツプラザ

プール、武道場などを備えたスポーツ施設です。



F はるみらいトレーニングスタジオ

2023年12月にオープンした最新のフィットネス機器を備えたトレーニング施設です。専門のトレーナーによる指導が受けられ、個々のニーズに合わせたトレーニングが可能です。初心者から上級者まで幅広い利用者が健康づくりに動いています。



屋上運動スタジオ

開放的な屋上空間を活用した運動施設となっており、フットサル、3x3バスケットなどができる工芸の運動場です。お子様向けの遊び場もあり、つぎ山やベンチで自由にお過ごしいただけます。



※予約が必要な施設もございますので、詳しくは区ホームページ等をご確認ください。
㉔・㉕・㉖ ㉗～㉚ 土日祝のみ停車

中央区コミュニティバス

北循環 平日

停留所名	所要時間(分)	出発	各時間(分)	最終
1 中央区役所	7:05	5	25	18:45
2 新島二丁目	3	7:08	8	28
3 八丁堀駅	4	7:09	9	29
4 八重洲通り東	7	7:12	12	32
5 八重洲通り西	8	7:13	13	33
6 東京駅八重洲北口	13	7:18	18	38
7 呉服橋	14	7:19	19	39
8 本石町一丁目	16	7:21	21	41
9 本石町四丁目	18	7:23	23	43
10 新日本橋駅	21	7:26	26	46
11 宝町二丁目	22	7:27	27	47
12 日本橋健康センター	26	7:31	31	51
13 堀留町一丁目	28	7:33	33	53
14 小伝馬町駅	30	7:35	35	55
15 馬喰横山駅	32	7:37	37	57
16 浜町一丁目	34	7:39	39	59
17 浜町駅	38	7:43	43	63
18 浜町三丁目	40	7:45	45	65
19 浜町敬老館	41	7:46	46	66
20 中洲	44	7:49	49	69
21 箱崎町	45	7:50	50	70
22 箱崎二丁目	47	7:52	52	72
23 水天宮前	48	7:53	53	73
24 人形町駅	49	7:54	54	74
25 日本橋区民センター	54	7:59	59	79
26 箱崎通り	55	8:00	60	80
27 新川一丁目	57	8:02	62	82
28 新川二丁目	58	8:03	63	83
29 八重洲通り東	60	8:05	65	85
30 新島二丁目	62	8:07	67	87
1 中央区役所	70	8:15	15	35

最終「東京駅八重洲北口」止まり

南循環 平日

停留所名	所要時間(分)	出発	各時間(分)	最終
1 中央区役所	7:00	00	20	18:40
2 祝橋	1	7:01	01	21
3 築地本願寺	3	7:03	03	23
4 あかつき公園	4	7:04	04	24
5 聖路加国際病院	7	7:07	07	27
6 明石町	8	7:08	08	28
7 築三丁目	9	7:09	09	29
8 鉄砲洲	10	7:10	10	30
9 マイホーム新川	14	7:14	14	34
10 新川二丁目	15	7:15	15	35
11 シニアセンター	16	7:16	16	36
12 佃二丁目	17	7:17	17	37
13 月島区民センター	24	7:24	24	44
14 月島区民センター	26	7:26	26	46
15 朝潮橋南	28	7:28	28	48
16 晴海橋南	29	7:29	29	49
17 晴海区民館	31	7:31	31	51
18 晴海四丁目	33	7:33	33	53
19 月島区民センター	39	7:39	39	59
20 晴海西小中学校	41	7:41	41	61
21 晴海心政公園北	43	7:43	43	63
22 晴海心政公園北	45	7:45	45	65
23 聖カトリナ病院	49	7:49	49	69
24 勝どき駅	52	7:52	52	72
25 新島橋	54	7:54	54	74
26 豊海運動公園入口	55	7:55	55	75
27 豊海町	57	7:57	57	77
28 勝どき五丁目	60	7:40	00	20
29 新島橋南	65	7:45	05	25
30 勝どき三丁目	66	7:46	06	26
31 勝どき駅前	67	7:47	07	27
32 勝どき橋西	70	7:50	10	30
33 築地七丁目	71	7:51	11	31
34 聖路加国際病院	77	7:57	17	37
35 リハポート明石	78	7:58	18	38
36 入船三丁目	79	7:59	19	39
37 新島二丁目	85	8:05	05	25
1 中央区役所	88	8:08	08	28

「新川二丁目」出発

● 都営バスとの共用停留所
㉔・㉕・㉖ ㉗～㉚ 土日祝のみ停車