



# 第12回 中央区ブーケ祭り

“職場で、地域で、家庭で働く女性たちへの応援歌”

## 「はたち 20才のブーケ～共に創り共に歩む」

### ■ 開催日時

6月21日(金)  
10:00～17:00  
22日(土)  
10:00～16:00

### ■ 開催場所

女性センター「ブーケ21」

「中央区ブーケ祭り」は、中央区における女性の活躍と男女共同参画の推進および区民団体の交流を目的に毎年開催しています。

「ブーケ21」開館20周年となる今年のテーマは、「20才のブーケ～共に創り共に歩む」です。ブーケ21を拠点に活躍する各団体が、日ごろの活動成果を発表します。

今回はみんなで創る「発表の広場」としてコーラス・ダンス・朗読・活動内容のPRなどを披露する盛りだくさんな内容となっています。おひとりでも、お友だちやご家族連れでも、どなたにも楽しんでいただけるお祭りです。皆さまのご来場をお待ちしています。

団体名	内容
アマービレ	22日のみ イタリア歌曲、日本歌曲（独唱）、デュエット
エガリテ	男女共同参画に関する学習と活動内容の展示
エコ・ピーピング	「地産地消～東京でもこんなものが作られているよ」パネルと現物の展示 21日(金)12時より桜川屋上公園自然観察会を開催
オスピーの会	「便利ごもの」ワークショップ・作品展示、コーヒー販売（2階）
音和会	21日のみ 障害者と健常者がともに手を取りあって楽しんでいる団体です ダンスと合唱
音楽の集い	22日のみ コーラス、日本と外国の合唱曲
カトレアグループ	アレンジフラワーの作品を展示いたします 簡単にかわいくお花を生けられます
かな書道を親しむ会	かな書道の作品展示、かな書はがき作成体験
京橋防火女性の会	22日のみ 防火防災に関する広報展示、チラシ配り、応急救護訓練の展示、指導
銀座育成婦人会	定例会等の活動内容をパネルで紹介 講習会では椅子に座ってできる運動、楽しいひな祭り旅行花見等
くまゆ〜クラフト	22日のみ 色彩を粘土で楽しく遊みましょう
傾聴ボランティアグループ うさぎの会	傾聴ボランティアって何ですか？私たちの活動の方法と内容について
新日本婦人の会中央支部 女性の地位向上委員会	へたでいい、へたがいい、絵手紙展と絵手紙体験
新婦人コーラス エーデルワイスの会	22日のみ コーラス発表
中央区環境保全ネットワーク	ロープワーク教室（東京海洋大学海事普及会とのコラボ企画）
中央区社会福祉協議会 「さわやかワーク中央」	障害者の就労を支援する、さわやかワーク中央の自主製品販売
中央区社会福祉協議会 「ファミリー・サポート・センター」	子育てを住民相互が支え合うファミリー・サポート・センターの活動紹介
中央区消費者友の会	「消費生活に関する身近な問題」と「養殖魚をもっと知ろう」
中央区女性海外研修者の会	4階ワークルームで活動の展示と軽食のサービスをします
中央区女性史勉強会	明治・大正・昭和を生きた女たちの足跡をたどって…

団体名	内容
中央区女性センター	「中央区男女共同参画行動計画2013」の紹介等
中央区女性ネットワーク	女性団体のネットワーク活動の展示
中央区つつじ会	精神障がい者への理解を深め、共生できる社会へ
中央区婦人学級連絡会	年間活動状況、婦人学級だより展示、折紙、楊枝入れづくり等
中央区文化財サポーター協会	まち歩きで知る中央区再発見！
中央区保健係	健康診査、がん検診受けていますか？
東京木目込人形	金襴衣装を着た人形の優雅な踊りをご覧ください
東京都下水道局 桜橋第二ポンプ所	中央区の下水道事情、下水道なんでも相談
東京建築士会女性委員会	女性委員会メンバーによる住まいの建築相談開催。ヒロバで建築体験
日本橋モラロジー事務所	心の生涯学習の紹介とニューモラル誌の配布
人形教室みやび会	木目込み、押絵、羽子板、市松人形
ぼるねちえりーず	22日のみ ダンスの発表（サルサダンス、インドダンス、語り）
翠会	22日のみ お茶席 ほっとひといき、おいしいお茶をどうぞ！初めの方も大歓迎です！
朗読の会	22日のみ 群読：トロッコ（作 芥川龍之介）
朗読ボランティアグループ わかはや会	21日のみ 「八郎」「君が生まれたあの日」他皆様の心に響く朗読をめざします

### ブーケ祭り実行委員会企画

#### ◆「ブーケ21」開館20年のあゆみを振り返る

（1階実行委員会ブース）

20年のあゆみを、写真や当時の資料を中心に展示します。

#### ◆金子みすゞ いのちへのまなざし～詩と歌と物語～ 保谷果菜子ひとり舞台

（21日、午後2時～3時20分 1階ホール）

みすゞの詩を通して、いのちの不思議さ、尊さ、仏さまの慈しみ、優しさを伝えたい。そんな思いから生まれた「ひとり舞台」です。

#### ◆発表の広場（1階ホール）

参加全団体が発表やパフォーマンスを行います。

**報告** 「中央区女性ネットワーク」の総会が  
5月25日(土)に開催されました

「中央区女性ネットワーク」は男女共同参画社会の実現に向け、区内女性団体の交流連携を目的として設立され、「中央区女性ネットワークニュース」の発行や、中央区との共催による映画の上映、研修会などを実施しています。

総会では、活動実績報告および今年度事業計画の承認が行われました。

女性ネットワークでは参加団体や個人スタッフを募集しています。ご希望の方は下記連絡先へお問合せください。

**募集** 平成25年度ワーク・ライフ・バランス推進企業募集とアドバイザー派遣

区では、ワーク・ライフ・バランスを推進する中小企業等を認定し、認定企業のPRやその取り組みを広く紹介するとともに、これから取り組もうとする企業や、さらに向上させようとする企業へアドバイザーを派遣し、取り組みへの支援をします。

●対象 区内に事業所を置き、常時雇用する従業員の数が三百人以上の企業、一般社団法人、一般財団法人等

●アドバイザー派遣の支援内容  
長時間労働削減や有給休暇取得促進のアドバイス他

●費用 無料  
応募方法等は下記連絡先へお問合せください。

**募集** 女性の再就労支援講座  
ブーケ21 輝く女性のための「キャリア・カレッジ」&「キャリア・カウンセリング」

就職を成功させるための知識と自己表現力を身につけます。希望する講座のみの受講もできます。また、個別カウンセリングも行ないます。

★「キャリア・カレッジ」

●日時内容等 左表のとおり

●場所 女性センター ブーケ21

●講師 栗原知女士

●対象 区内在住・在勤の女性(優先)、その他就職を希望する女性などなたでも

●定員費用 各回50名(先着順)・無料



講座名	日時	内容
第1回 適職を見つけて人生計画を立てよう	5月23日(木) 9月12日(木) 1月16日(木)	・成功例をもとにして自分の人生計画を立てる ・適職を見つけ、資格取得でスキルアップする ・自分に合う仕事と働き方を考える ・税金、保険、年金の知識を得てリスクに備える
第2回 応募書類の書き方と面接対策	6月13日(木) 10月10日(木) 2月6日(木)	・キャリアの棚おろしをして自己理解を深める ・自分の強みを発現して自己PR文を作る ・ブランクなどの「弱点」をカバーする書き方を学ぶ ・模擬面接を体験して自分の「弱点」を修正する
第3回 仕事の坎を取り戻すリハビリ	7月4日(木) 11月14日(木) 3月6日(木)	・企業における女性の働き方の変化を知る ・入社初日からの役立つマナーと言葉遣いを学ぶ ・言いたいことを伝えるアサーションスキルを学ぶ ・共感して協働するための傾聴のスキルを学ぶ

★「キャリア・カウンセリング」

おひとり30分、予約制です。託児は指定された日時となります。

日時等詳しくは下記連絡先へお問合せください。

**募集** 平成25年度のテーマ「銀座のアートと女性」  
第1回「銀座のまちづくりにおけるアートの位置」

ブーケ21では、水曜日の夜にゲストのお話を伺いながら、皆さんでおしゃべりをする「水曜イブニングトーク」を開催しています。

今年、「銀座のアートと女性」をテーマに、7月、8月、9月、10月の第1水曜日の午後6時30分から開催します。東京のまちをリードしてきた「銀座」に焦点をあて、さまざまなお話が銀座のまちづくりについての視点から与えてきたのか、アートの視点から銀座を見つめていきます。第1回は、「銀座のまちづくりにおけるアートの位置」です。まちにふさわしい景観づくり、銀座らしさなどについてお伺いします。

●日時 7月3日(水)  
午後6時30分～8時

●場所 女性センター  
ブーケ21

●ゲスト 銀座街づくり会  
議事務局長  
竹沢えり子さん

●費用 無料

水曜イブニングトーク日程		
第2回	8月7日(水)	写真家 齋藤利江さん
第3回	9月4日(水)	東京藝術大学教授 塚原康子さん
第4回	10月2日(水)	日動映画社社長 長谷川智恵子さん

**お知らせ** 6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。  
★「紅一点じゃ、足りない。」

男女がお互いに人権を尊重し合い、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政のみならず区民の皆さん、民間団体、そして企業の理解と主体的な取り組みが必要です。

ブーケ21では、この週間に合わせ、内閣府制作の「男女共同参画週間ポスター展」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

**お知らせ** 女性センター「ブーケ21」の利用休止

6月20日(木)から22日(土)はブーケ祭り(準備含む)のため、情報資料コーナーや研修室等の利用は休止します。

●「ブーケ21」では、1階にランドピアノを設置しています。区主催の講座や講演会開催前に、参加者にくつろいでいただくため、ボランティアでピアノ演奏をしてくださる方を募集します。演奏時間は10分程度です。詳しくは左記連絡先までお問合せください。

**申込方法**

電話またはファクスで受付けます。(電子申請も可)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢

●電子申請の場合は、区のホームページからお申込みください。

**申込・連絡先**

女性センター「ブーケ21」  
TEL 5543-0651  
FAX 5543-0652  
http://www.city.chuo.lg.jp/



# 女性センター「ブーケ21」へ来てみませんか？

「ブーケ21」は男女共同参画を推進し、一人ひとりが自分らしく生きることができる地域社会をめざす拠点施設です。女性、男性、どなたでもお気軽にお越しください。





▲お茶会の様子  
(中央区ブーケ祭りより)

**研修室(和室)**  
茶道具一式を備えた15畳のお部屋です。



男性のための  
お料理講座の様子

**ワークルーム**  
広さは192平方メートル。料理の実習をはじめ多目的にご利用いただけます。

4F



**保育室**  
ベビーベッドや子ども用トイレがあり、玩具もそろえています。

3F



**授乳室**  
「赤ちゃん・ふらっと」として都に届け出ています。お出かけ中に、オムツ替えや授乳のスペースとしてお使いいただけます。

2F




**情報資料コーナー**  
男女共同参画に関する本や資料があります。本の貸出もしています。

中2F




**相談室**

1F



▲合唱の様子(中央区ブーケ祭りより)

**視聴覚室**  
ピアノがあり、合唱や合奏の練習ができます。



**研修室(洋室)**  
研修室は3部屋あり、研修や会議にお使いいただけます。

**交流コーナー**  
打ち合わせや待ち合わせ、交流の場としてご利用いただけます。水曜イブニングトークや、各種講座を開催します。





◀講演会の様子(中央区ブーケ祭りより)

## 「ブーケ21」女性相談をご利用ください

配偶者や恋人からの暴力DVをはじめ、女性のさまざまな悩みに専門相談員がお応えします。お気軽にご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

相談・予約電話番号 **03-5543-0653**

**電話相談 (予約不要)** 毎週月曜日 10:00 ~ 16:00 (ただし祝日、年末年始を除く)

**面談相談 (予約制)**  
 毎月 第1・5水曜日 第4火曜日 10:00 ~ 16:00  
 毎月 第2火曜日 第3水曜日 15:30 ~ 20:30  
 (ただし祝日、年末年始を除く) \* 託児付 (要予約)  
 上記以外の時間でも、「ブーケ21」の開館時は予約を受け付けます。

## 館長雑記

### “成人式”を迎える「ブーケ21」

▶「中央区男女共同参画行動計画2013」が策定されました。前回の行動計画策定から5年が経過し、住み手も増え、女性はもちろん、男性にとっても、住みよい、個性と能力を発揮しながら多様性に富んだ社会を作ること、さらに積極的に推進することが策定の目的です。▶防災に対する男女共同参画の視点の必要性、子育てや介護などへの男性の参画促進など、新しい課題も加わりました。仕事と生活の調和を図ろうとするワーク・ライフ・バランスも、男女共同参画推進を担

う基本的な施策のテーマのひとつで、事業所数の多い中央区ならではのテーマです。▶折しも男女共同参画推進の拠点である、この「ブーケ21」は、開設20周年を迎えています。「はたち=成人式」を迎えるわけですね。「男女共同参画」の意識は、不断に継続していかないと根付かないものです。ブーケ21をもっともっと活用しながら、男女共同参画推進に努める必要があります。▶一人でも多くの方にブーケ21を知っていただきたく、ブーケ祭りへぜひお運びください!! (松川淳子)



- 〒104-0043 東京都中央区湊一丁目1番1号  
 電話番号 03-5543-0651  
 ホームページ <http://bouquet21.genki365.net/>  
 ◆開館時間 午前9時~午後9時(12月28日から1月4日までと臨時休館日を除く)  
 ●東京メトロ日比谷線・JR京葉線  
 八丁堀駅下車 A2・B3出口徒歩3分  
 ●都バス「東15」(深川車庫⇄東京駅八重洲口/豊洲駅・明石町経由) 鉄砲洲下車 徒歩3分  
 ●江戸バス「南循環」鉄砲洲下車 徒歩3分  
 入船三丁目下車 徒歩3分  
 「北循環」八丁堀駅下車 徒歩3分