



ごみと資源の 分け方・出し方

お住まいの地域の収集曜日を記入してご利用ください。

燃やすごみ

燃やさないごみ

プラマーク

資源



＼ できることから始めよう! /

捨てる前にもうひとしぼりで生ごみ減量!

調理器具もリサイクルできます!

正しい知識で食品ロスを減らそう!

マスクなどは使用後はビニール袋などに入れて、密閉!

紙袋や菓子箱などは「資源」の日!

マイバッグを持参してレジ袋を削減!



燃やすごみ	4 ページ
燃やさないごみ	6 ページ
プラマーク	8 ページ
資源	10 ページ
あなたの町のごみ ・資源収集曜日	12 ページ
粗大ごみ	14 ページ
メーカーが リサイクルするもの	15 ページ
区では収集できないもの ／その他問い合わせ先	16 ページ
ごみ・資源の ふれあい収集	18 ページ
集団回収	19 ページ
拠点回収	20 ページ
家庭で園芸用に 向かなくなった土の回収	24 ページ
分別のわかりにくい ごみ・資源など	25 ページ
事業者の皆さんへ/ ちゅうおうエコ・オフィス町内会	34 ページ
一般廃棄物処理 基本計画	36 ページ
ご利用ください	46 ページ

粗大ごみの収集は、**有料・申込制**です。…………… P.14へ

粗大ごみ受付センター

03 (5296) 7000

令和6年3月以降

03 (6833) 2525

受付時間

月曜日～土曜日 午前8時～午後7時

<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

令和6年3月以降

<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-chuo-tokyo-u/>

※事業者から排出される粗大ごみは収集できません。



令和6年
3月以降



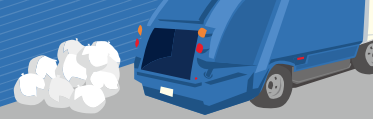
お問い合わせ先

中央清掃事務所

〒104-0031 中央区京橋1-19-6

TEL 03(3562) 1521

FAX 03(3562) 1504



❓ ごみの集積所を変更してほしい。

A. 集積所の位置は、その地域の方々の話し合いで決められ、自主的に管理されています。その地域の町会の方にご相談ください。町会の連絡先がわからない場合は、中央清掃事務所でご案内します。

❓ 祝祭日も収集しているのですか？

A. 年末年始を除き祝祭日も各地域の収集曜日（P.12、P.13に掲載）どおり収集しています。

❓ 使えなくなった調理器具は何ごみで出せばよいのですか？

A. 金属製のなべは、直径30cm以下のもの（柄の長さは含まない。）は「資源」の日に出してください。

P.11へ

直径がおおむね30cmを超えるものは「粗大ごみ」のため、申し込みが必要です。

P.14へ

❓ 事務所の粗大ごみを出したいのですが？

A. 事業者責任の原則により事務所や店舗から出る粗大ごみは、区では収集できません。収集運搬の許可を持った業者をご案内することもできますので、中央清掃事務所までお問い合わせください。

P.34へ

その他、ごみの出し方で困りの方は、中央清掃事務所までお問い合わせください。

P.17へ

ごみ減量のために

▶▶「もうひとしぼり」で生ごみ減量！

生ごみには、多くの水分が含まれており、この水分が臭いの発生源であり、ごみの重量が増える原因です。また、多量の水分が清掃工場の焼却炉に投入されることで、焼却効率が低下し、その分、大量のエネルギーを必要とします。そこで、三角コーナーに水切り用具を設置するなどして、**生ごみの「ひとしぼり」**を実践しましょう。



皆さんの家庭で1日1回、生ごみを20ml絞ると、**年間約733トン***の生ごみを減らすことができます。

※令和5年10月1日現在の世帯数100,348世帯
20ml×100,348世帯×365日



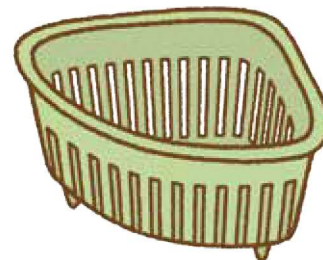
▶▶「ひとしぼり」のやり方

・手絞り

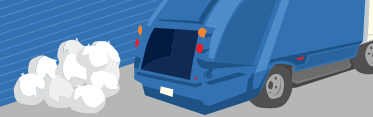
三角コーナーに設置した水切り用具を手で絞り、水を切るやり方です。直接手で絞るのに抵抗がある場合、不要になったCDやDVD、または市販のアイデアグッズなどを活用して実践してみましょう。

・三角コーナーで一晩乾燥

三角コーナーに生ごみを入れ、一晩乾燥させて水を切るやり方です。手軽に水を切ることができ、臭いの少ない野菜くずにオススメです。（果物の皮や魚、肉など傷みやすいものにはオススメしません。）



ごみ減量のためには、皆さん一人一人の取組がとても重要です。
今日から「ひとしぼり」を実践して、生ごみを削減するとともに、焼却時における二酸化炭素の排出量削減に取り組みましょう！



	よくある質問について／ごみ減量のために	2
集積所で 収集している もの	 燃やすごみ	4
	 燃やさないごみ	6
	 プラスチック製容器包装 (♻️ プラマーク)	8
	 資源	10
※事業者から排出されるごみ・資源は全て有料です。詳しくはP.34をご確認ください。		
ごみ・資源 収集曜日	 あなたの町のごみ・資源収集曜日	12
申し込み、 相談などが 必要なもの	 粗大ごみ	14
	 メーカーがリサイクルするもの (エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機／パソコン)	15
	 区では収集できないもの／その他問い合わせ先	16
	 ごみ・資源のふれあい収集	18
集団回収	 集団回収	19
拠点回収	 拠点回収 (飲料用紙パック、トレイ、電池類、廃食用油、蛍光管 水銀式の体温計・血圧計・温度計、小型家電、布類)	20
	拠点回収場所一覧	22
園芸用土の 回収	 家庭で園芸用に向かなくなった土の回収	24
分別の わかりにくい もの	 分別のわかりにくいごみ・資源など	
	●五十音順索引	25
	●分別のポイント (迷うごみの一例)	30
	●プラスチック製容器包装 (♻️) の汚れを落とす目安	33
事業者の 皆さんへ	 事業者の皆さんへ／ちゅうおうエコ・オフィス町内会	34
廃棄物処理に 関する区の計画 ごみ・資源のゆくえ 中央区からのお願い	 一般廃棄物処理基本計画	36
	ごみのゆくえ	37
	資源のゆくえ	38
	中央区からのお願い(その捨て方、間違っていないか!?, プラスチックごみを 削減しましょう、大きな災害時のごみの分け方・出し方、食品ロスとは?、食品ロス削減 のために～私たちにできること～、フードドライブ、ちゅうおう食べきり協力店) …	42
ご利用ください	 18 ご利用ください(リサイクルハウスかざぐるま、ジモティー、不用品交換システム) …	46

燃やすごみ

週2回収集

※一部地域を除く。

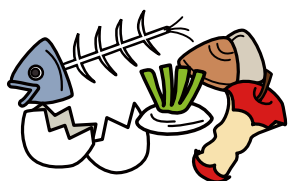
曜日

曜日

※事業者から排出されるごみ・資源の出し方については34ページをご確認ください。

生ごみ・紙くず・木くず・その他

生ごみ



よく水を切る。

少量の植木の葉・枝



長さを
おおむね50cm以下にする。

紙おむつ



汚物はトイレに流してから出す。

たばこの吸殻

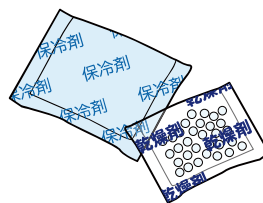


資源に出せない紙類

- ・紙くず
- ・レシートなどの感熱紙
- ・アイロンプリント紙などの昇華転写紙
- ・写真などの印画紙
- ・シール類
- ・細かく裁断した紙
- ・油や食品で汚れた紙（宅配ピザや弁当などの紙箱）
- ・香りの強い紙（洗剤の紙製容器・線香の紙箱など）



保冷剤・乾燥剤



凝固剤で固めた油



⚠ 食用で、固めていない油は

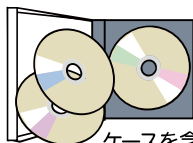
📍 拠点回収…P.20へ

※事業者は利用できません。

プラスチック類

プラスチック製品

CD/DVD等



ケースを含む。

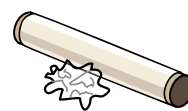
ビデオテープ



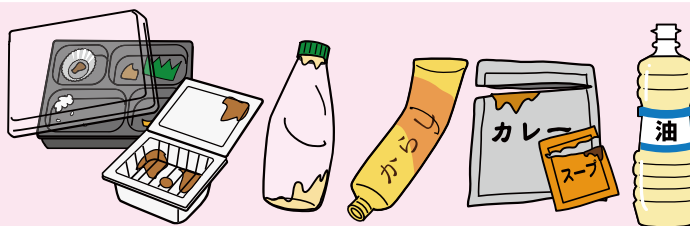
プラスチック製のスプーンやフォーク



ラップ類



汚れている
プラスチック製
容器包装



⚠ 汚れていないもの、
汚れを落としたものは、

📍 プラマーク…P.8へ

ゴム・皮革類

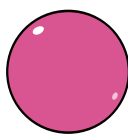
ゴム手袋



ゴムホース



ゴムボール



革ぐつ



革のかばん



⚠ ゴムホースなどの長いものは、きちんと縛って出してください。



出し方

収集曜日は12ページをご覧ください。

透明・半透明の袋

ふたつきの容器



または



に入れる。

⚠ 金属は取り除いてください。

⚠ 金属を取り除けない場合は、

❌ 燃やさないごみ…P.6へ



燃やすごみ

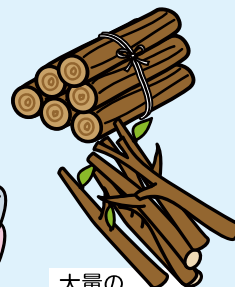
一度に大量のごみや資源を出す場合

(事業者は収集運搬の許可を持った業者にご依頼ください。)

有料

引越しなどで、一度に大量のごみや資源を出す場合は、有料となります。事前に中央清掃事務所にお問い合わせください。

引越しなどに伴う大量のごみ



大量の木の枝・草花

問い合わせ先 中央清掃事務所 ☎03 (3562) 1521



燃やすごみに捨てていませんか？ 貴重な資源の回収にご協力ください。

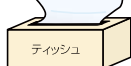
ざつがみ

雑紙を捨てていませんか？ 貴重な資源です。 資源(古紙)の回収に出してください。

燃やすごみの中には、リサイクルすれば生まれ変わることができる「雑紙」が入っています。これらをきちんと分別することで、燃やしてしまっていた「資源」が再び製品となり、ごみの減量につながります。

「雑紙」の分け方・出し方は、資源…P.10へ

ティッシュ
ペーパーの箱



ティッシュ
ビニールは
プラマークへ

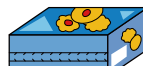
包装紙



パンフレットや
ポストに
投函されたチラシ



お菓子の箱

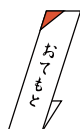


封筒・はがき

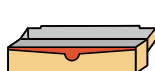


窓付き封筒の窓は
燃やすごみへ

割り箸の袋



ラップの箱



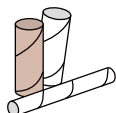
金属製カッターは
燃やさないごみへ

紙袋



紙以外の
部分は取り除く。

トイレトペーパーや
ラップの芯



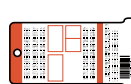
メモ用紙



値札・商品タグ



台紙



拠点回収しています

📍 拠点回収…P.20へ

※事業者は利用できません。

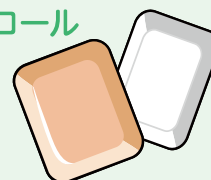
飲料用
紙パック



布類



食品用
発泡スチロール
トレイ



燃やさないごみ

週1回収集

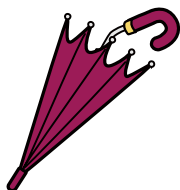
※一部地域を除く



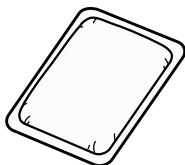
※事業者から排出されるごみ・資源の出し方については34ページをご確認ください。

金属類

傘



使い捨て
カイロ



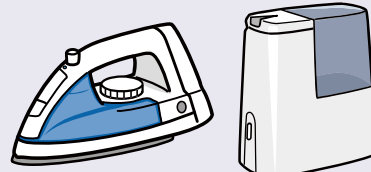
アルミホイル



はさみ



▶小型家電製品 など



⚠ 回収箱の投入口（15cm×26cm）に入る大きさのものは

🗑️ 拠点回収…P.21へ

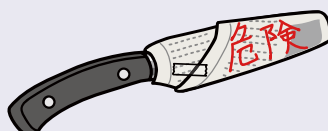
※事業者は利用できません。

⚠ 一辺の長さがおおむね30cmを超えるものは

🗑️ 粗大ごみ…P.14へ

！お願い

針や刃物などの鋭利なものは、新聞紙などに包んで「危険」と表示して出してください。



ガラス・陶磁器類

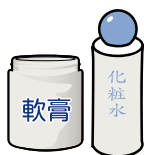
コップ



鏡



乳白色の
ガラス

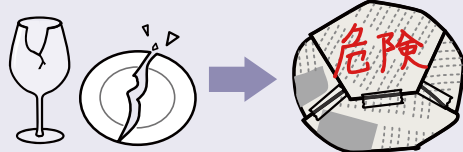


ガラス・
陶器の器や
皿など



▶割れているもの

割れてしまった
ガラス・陶磁器類は、
新聞紙などに包んで「危険」と
表示して出してください。



汚れの落ちないびん・缶



・水ですすいでも汚れが落ちないもの
・油が付着したもの
（ドレッシングの容器など）
・塗料缶や一斗缶 など

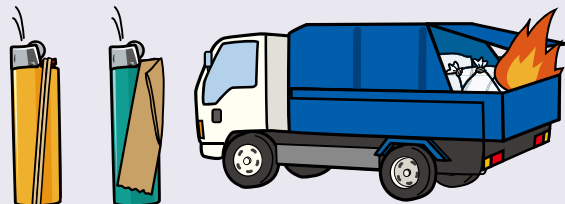
ライター

⚠ 必ず中身を使い切り、着火しないことを確認してから「燃やさないごみ」の日に出してください。

▶ガスが残っている使い捨てライターをそのまま出すと、清掃車や処理施設などの火災の原因になりますので、絶対に出さないでください。
他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。

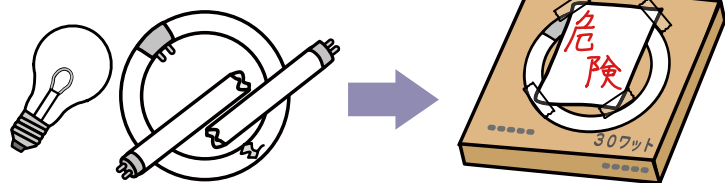
▶ガスの抜き方

- ①周囲に火の気がなく風通しのよい屋外で、ライターの着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定してください。
- ②そのままの状態でも火の気がなく風通しのよい屋外に、半日から1日程度置いてください。
- ③念のために着火操作をし、火がつかなければ、ガス抜きは完了です。



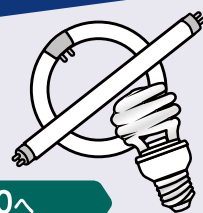
電球・割れた蛍光灯

- ▶ 交換した際のケースに入れるか新聞紙などに包んで「危険」と表示し、他の燃やさないごみとは分けて出してください。



拠点回収しています

割れていない
蛍光灯 (丸管・
直管・電球型
蛍光灯)



④ 拠点回収…P.20へ

※事業者は利用できません。



燃やさないごみ

電池類

⚠ 電極に透明のテープを貼ってください。

※他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。

コイン型リチウム電池 (型式記号:CR、BR)



コイン型リチウム電池とボタン電池は似たような形状をしています、大きさが異なります。

コイン型リチウム電池→直径20mm程度

ボタン電池→直径10mm程度

！回収できないもの

ボタン電池 (型式記号:SR、PR、LR)



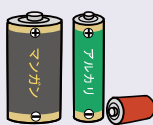
⑤ 分別のわかりにくいごみ…P.28へ

拠点回収しています

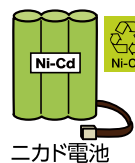
筒型のマンガン・アルカリ乾電池・
リチウム一次電池・
ニッケル一次電池

④ 拠点回収…P.20へ

※事業者は利用できません。



充電式電池



ニカド電池



ニッケル
水素電池



リチウム
イオン電池

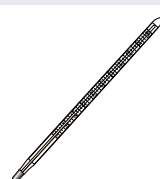
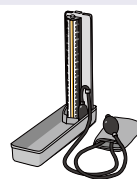
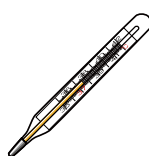
拠点回収に出せない場合、他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。

拠点回収しています

体温計・血圧計・温度計
(水銀式のもの)

④ 拠点回収…P.20へ

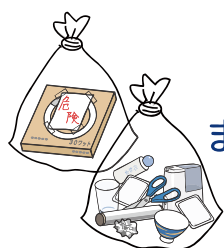
※事業者は利用できません。



23区内の清掃工場で、水銀の混入したごみが原因で焼却炉が停止する事態が発生しています。清掃工場の焼却炉が停止すると、多額の費用が発生するうえ、復旧までに多くの時間がかかり、23区全体のごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみの適正な分別にご協力をお願いします。

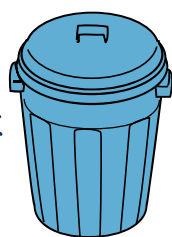
出し方

※収集曜日は12ページをご覧ください。



透明・半透明の
袋に入れる

または



ふたつきの
容器に入れる



貴重な資源の回収にご協力ください

スプレー缶・
カセットコンロ用
ガスボンベ



中身を
使い切ってから
出してください。

④ 資源…P.11へ

⚠ 注意 穴は開けないでください。

金属製のなべ・やかん・
フライパン



直径が30cm以下のもの
(柄の長さは含みません。)

④ 資源…P.11へ

直径がおおむね30cmを超えるもの

⑤ 粗大ごみ…P.14へ

プラスチック製容器包装(プラマーク) 週1回収集



曜日

※事業者から排出されるごみ・資源の出し方については34ページをご確認ください。

プラスチック製容器包装とは…

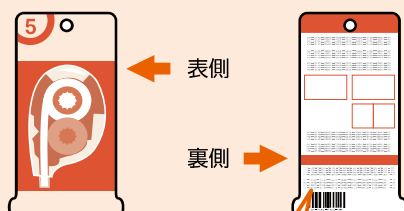
商品を入れるプラスチック製の「容器」や商品を包む「包装」で、中身の商品を出したり、使ったりした後に、不要になるものです。



このマークが目印です。

！プラマーク表記の一例

修正テープの場合



拡大図



透明カバー
PET



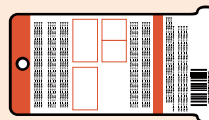
台紙



カバーは



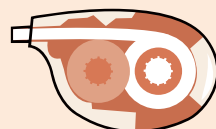
プラマーク



台紙は



資源…P.10へ



本体はプラスチック
製品なので



燃やすごみ…P.4へ

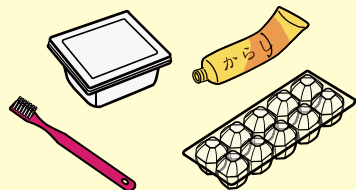


プラマークの表記は、本体に直接表示されているものと、容器の一部にまとめて表示しているものがあります。

プラスチック製容器包装の分け方

スタート

プラマークは付いていますか？



はい

油汚れや内容物が付いておらず
きれいな状態ですか？



はい



プラマーク



いいえ

水ですすぐなど
して汚れを落と
せますか？



はい

いいえ

燃やすごみ…P.4へ

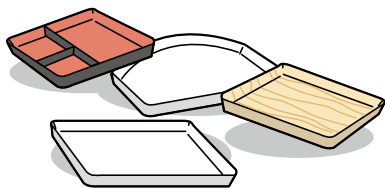


または





トレイ類



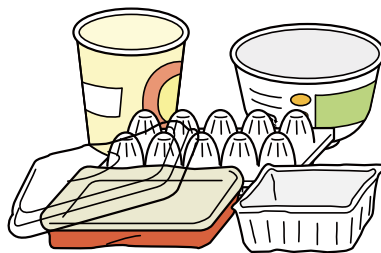
弁当や惣菜などが入っていた容器、食品発泡スチロールトレイ（発泡スチロールは

拠点回収…P.20へ

でも回収しています。）

※事業者は利用できません。

パック類・カップ類



卵や豆腐、くだものなどを入れているプラスチック容器

袋類・ラベル類



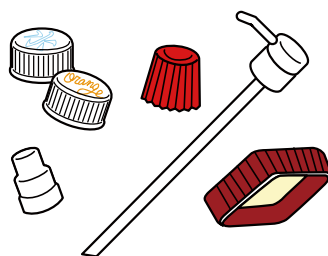
レジ袋、菓子袋、野菜の包装など、納豆やペットボトルなどのラベル

ボトル容器類



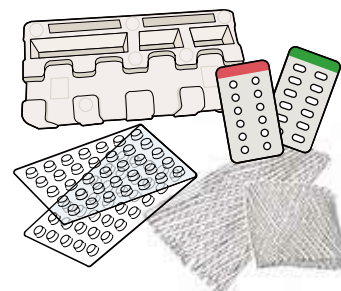
シャンプーや洗剤などの容器

キャップ類



ペットボトルや洗剤などのキャップ、プラスチック製のビンなどのふた

緩衝材・ネット・その他

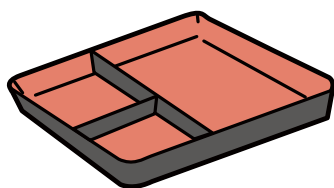


家電製品などを保護する緩衝材、果物や野菜のネット類、錠剤のシートなど

出し方

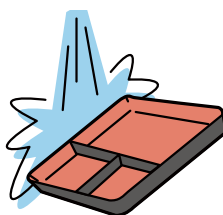
※収集曜日は12ページをご覧ください。

残さず食べる（使い切る）



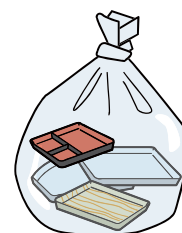
汚れていないものは、そのまま袋に入れる。

汚れを取り除く



残り水で軽くすすぐか、ボロ布などで汚れを拭き取る。

袋にまとめる



透明または半透明の袋に入れる。

⚠ 袋は二重にしないでください。

はがしにくい値札などのシールや商標ラベルは、そのまま出してください。

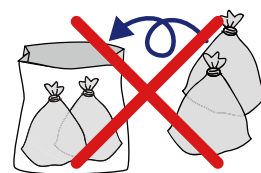
汚れや油分が落ちないものはリサイクルに適さないので、**燃やすごみ…P.4へ**

汚れを落とす目安はP.33を参照



どうして二重袋にはいけないの？

収集したプラスチック製容器包装は、袋を開けて手で異物や汚れたものなどを取り除く作業をしてリサイクルしています。袋が二重になると作業の効率が悪くなります。



資源

週1回収集



※事業者から排出されるごみ・資源の出し方については34ページをご確認ください。

紙類

新聞 折込チラシは新聞と一緒に出す。



ひもで縛る。



(四つ折)

集積所に出された新聞の持ち去りを防止するため、区の資源回収に出すことを明示した新聞回収袋を配布しています。

【配布場所】区役所7階環境課、中央清掃事務所、日本橋特別出張所、月島特別出張所、晴海特別出張所(※) 京橋図書館、日本橋図書館 ※令和6年4月15日開設予定

【注意!】回収袋には区の集積所に出す新聞と折り込みチラシのみを入れてください。集団回収には使用しないでください。



雑誌

(本やノートを含む。)



ひもで縛る。



雑紙

(包装紙・はがき・封筒・厚紙・紙袋・菓子箱など)

※封筒や箱に付いているビニールは取り除く。



紙袋に入れて散らからないようにする。



段ボール



折りたたんで、ひもで縛る。



❗回収できないもの コーティングされた紙



【表面に特殊な薬剤(感光剤・のり・ろう・インクなど)や金属・樹脂などが塗られた紙】レシートなどの感熱紙、(ノ)カーボン紙、アイロンプリント紙などの昇華転写紙、ビニールなどでコーティングされた紙、写真などの印画紙、シール類など

油や食品で汚れた紙

ちり紙、宅配ピザや弁当などの紙箱、紙コップなど



香りの強い紙

洗剤の紙製容器、線香の紙箱など



細かく裁断した紙

シュレッダーした紙など

燃やすごみ…P.4へ

紙に付いているクリップやファイルの金属など



燃やさないごみ…P.6へ

ざつ 雑紙

雑紙とは… 新聞・雑誌・段ボール・飲料用紙パック・上記回収できないものに掲載されている紙以外の紙類のことです。

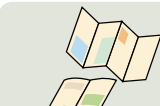
雑紙の一例



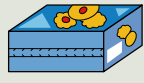
ティッシュペーパーの箱(ビニールはプラマークへ)



包装紙



パンフレットやポストに投函されたチラシ



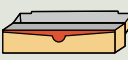
お菓子の箱



封筒・はがき(窓付き封筒のセロハンは燃やすごみへ)



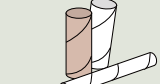
割り箸の袋



ラップの箱(金属製カッターは燃やさないごみへ)



紙袋(紙以外の部分は取り除く。)



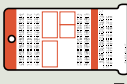
トイレトペーパーやラップの芯



メモ用紙

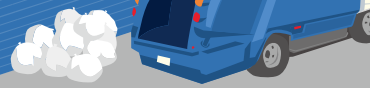


値札・商品タグ



台紙

⚠ 封筒や箱に付いているビニールは取り除いてください。紙袋に入れて散らからないように出してください。



ペットボトル

⚠ 汚れが落ちないものや、油の付いたものは、

🔥 燃やすごみ…P.4へ



①キャップとラベルを必ずはずす。



⚠ はずしたキャップとラベルは

🗑 プラマーク…P.8へ



きちんとキャップやラベルをはずさないとうちにリサイクルされません。



このマークが付いているペットボトルが対象です。

②中をすすぐ。



③つぶす。



④透明または半透明の袋に入れる。



びん、缶、金属製のなべ・やかん・フライパン

びん 酒・ジャム・化粧品(透明)・清涼飲料水など



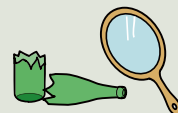
キャップをはずし、中をすすぐ。



黄色コンテナ(びん用)へ

！回収できないもの

びん



割れたびん・汚れのひどいびん・乳白色のガラス・鏡・窓ガラスなど

🔥 燃やさないごみ…P.6へ

⚠ 割れたびんは、新聞紙などに包んで「危険」と表示する。

缶 清涼飲料水・ビール・缶詰・菓子など
※スチール、アルミ製に限る。



中をすすぐ。



青色コンテナ(缶用)へ

缶

油の缶・汚れのひどい缶・一斗缶など



🔥 燃やさないごみ…P.6へ

金属製のなべ・やかん・フライパン

金属製のなべ・やかん・フライパン

※直径がおおむね30cm以下のもの
(柄の長さは含みません。)



青色コンテナ(缶用)へ



30cmを超える 30cmを超える

⚠ 直径がおおむね30cmを超えるもの

🗑 粗大ごみ…P.14へ

スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ

⚠ 中身を使い切ってから出してください。

【対象】スプレー缶(整髪用、殺虫剤)、カセットコンロ用ガスボンベ

①スプレーボタンを押しても中身が出てこないことを確認する。

②透明または半透明の袋に入れ、資源の

青色コンテナ(缶用)へ

⚠ 注意
穴は開けないでください。



スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベについては、下記サイトも参考にしてください。

一般社団法人 日本エアゾール協会
<https://www.aij.or.jp/>

一般社団法人 日本ガス石油機器工業会
<http://www.jgka.or.jp/>

あなたの町のごみ・資源収集曜日

ごみ出しについて

収 集 曜 日:日曜日はありません。

注意事項

- **燃やすごみ**、**燃やさないごみ** のごみ出しの時間は、集積所ごとに当日の①朝8時まで②9時30分まで③12時30分までの3つの区分に分かれています。
- **プラマーク**、**資源**、**粗大ごみ** は、当日の朝8時までに出示してください。
- **粗大ごみは申込制です**。収集曜日に直接集積所には出さないでください。 **粗大ごみ…P.14へ**
- 事業所から出るごみ・資源は、**有料**です。有料ごみ処理券(シール)を貼って出示してください。 **事業系ごみ…P.34-35へ**
- ごみを出す場合は、周囲の方に迷惑のかからないようルールを守ってください。
- ごみを収集曜日以外に出すと、カラスなどの動物に荒らされたり、悪臭が発生することなどがあるため収集曜日を守ってください。
- **大規模集合住宅などにお住まいの方は、資源回収・ごみ収集曜日が下記の一覧と異なることがありますのでご注意ください。**
詳しくは建物の管理人、清掃員または中央清掃事務所にご確認ください。

問い合わせ先

中央清掃事務所 ☎03 (3562) 1521

京橋地域

音	町 名	丁 目	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク	資源	粗大ごみ
あ	明石町	全 域	水・土	木	火	月	土
い	入船	全 域	水・土	木	火	月	月
き	銀座	全 域	月～土	金	火	火	火
		1～2丁目	月～土	月	木	木	木
		3～4丁目	月～土	土	水	水	木
		5～6丁目	月～土	水	土	土	木
		7～8丁目	月～土	木	月	月	木
し	新川	全 域	火・金	水	月	土	水
	新富	全 域	月・木	金	水	火	土
つ	築地	全 域	月・木	金	水	火	水
は	八丁堀	1丁目	水・土	木	火	月	土
		2～4丁目	火・金	水	月	土	土
	浜離宮庭園		水・土	木	火	月	水
み	湊	全 域	水・土	木	火	月	月
や	八重洲	2丁目	月～土	金	火	火	火

月島地域

音	町 名	丁 目	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク	資源	粗大ごみ
か	勝どき	全 域	月・木	火	土	金	木
つ	月島	全 域	火・金	土	木	水	土
	佃	全 域	水・土	月	金	木	月
と	豊海町	全 域	月・木	火	土	金	木
は	晴海	全 域	水・土	月	金	木	水



日本橋地域

音	町名	丁目	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク	資源	粗大ごみ
お	大伝馬町	全 域	月・木	金	水	火	金
か	蛸殻町	1丁目	水・土	月	金	木	火
		2丁目	水・土	木	火	月	火
	兜町	全 域	水・土	木	火	月	火
	茅場町	全 域	水・土	木	火	月	火
こ	小網町	全 域	水・土	月	金	木	火
	小伝馬町	1～2番、7～21番	月・木	金	水	火	金
		3～6番	月・木	火	土	金	金
	小舟町	全 域	月・木	金	水	火	金
と	富沢町	全 域	月・木	金	水	火	金
な	中洲	全 域	水・土	月	金	木	火
に	日本橋	1～3丁目	月～土	火	金	金	火
	人形町	1丁目	水・土	月	金	木	火
		2丁目1～14番	月・火・水・金・土	月	木	木	火
		2丁目15～37番	水・土	月	金	木	火
		3丁目	月・木	金	水	火	火
は	馬喰町	全 域	火・金	水	月	土	金
	箱崎町	全 域	水・土	木	火	月	火
	浜町	1丁目	火・金	水	月	土	金
		2丁目	火・金	土	木	水	金
		3丁目	水・土	月	金	木	火
ひ	東日本橋	全 域	火・金	水	月	土	金
	久松町	全 域	火・金	水	月	土	金
ほ	堀留町	全 域	月・木	金	水	火	金
	本石町	全 域	月・木	火	土	金	金
	本町	1丁目1～5番	月・木	火	土	金	金
		1丁目6～9番	月・木	金	水	火	金
		1丁目10番	水・土	月	金	木	金
		2丁目1～5番	月・木	火	土	金	金
		2丁目6～8番	月・木	金	水	火	金
		3丁目1～5番	月・木	火	土	金	金
		3丁目6～11番	月・木	金	水	火	金
		4丁目	月・木	火	土	金	金
む	室町	全 域	月・木	火	土	金	金
や	八重洲	1丁目	月～土	火	金	金	火
よ	横山町	全 域	火・金	水	月	土	金



収集曜日一覧

申し込み、相談などが必要なもの

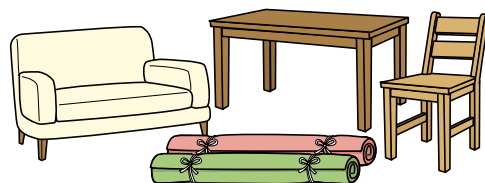
粗大ごみ 有料 申込制

解体・分解を行った場合も、もとの長さが
おおむね30cmを超えるものは粗大ごみです。

▶ 家庭で不用になった家具や家庭用品などで、
一辺の長さがおおむね30cmを超えるものが対象です。

※ 事業系の粗大ごみは収集できません。

(許可を受けた処理業者へ依頼してください。)



粗大ごみとして出す前に！

不用品を粗大ごみとして出す前に「ジモティー」や、「不用品交換システム」を利用して、必要としている方にお譲りしませんか？

詳しくは [⑧ ジモティーとは…P.46へ](#) 不用品交換システムについては [⑧ 不用品交換システム…P.47へ](#)

※ 不用品交換システムは家庭から出る不用品を対象としています。事業者は利用できません。

① 粗大ごみ受付センターに申し込む

⚠ 品目やサイズを確認してから申し込む。

▶ 電話による申し込み ☎ 03 (5296) 7000

令和6年3月以降

☎ 03 (6833) 2525

受付時間:月曜日～土曜日の午前8時～午後7時

▶ インターネットによる申し込み

<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

令和6年3月以降

<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-chuo-tokyo-u/>

24時間受付(年末年始は除く。) ※粗大ごみ処理手数料は上記のホームページで確認することができます。

二次元コード



令和6年3月以降の
二次元コード



粗大ごみの運び出しが困難な場合には？

粗大ごみを自ら運び出すことが困難で、家族など身近な人の協力が得られない障害のある方や65歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、収集作業員が室内から運び出し、収集を行います。

詳しくは、中央清掃事務所 ☎ 03 (3562) 1521 まで直接お問い合わせください(事前の申し込みが必要です。)

② 有料粗大ごみ処理券を購入する

区内の小売店や主なコンビニエンスストアの各店舗(右のステッカーのあるお店)
または中央清掃事務所で、「中央区の有料粗大ごみ処理券」をお求めください。

■ 有料粗大ごみ処理券の種類

A券 200円

B券 300円

※品物によって手数料が異なりますので、お申し込みの際にご確認ください。



③ 収集日の朝8時までに出す

申し込みした品物に「有料粗大ごみ処理券」を貼り、
指定された排出場所に出してください。

(有料粗大ごみ処理券に収集予定日、名前または受付番号を記入してください。)



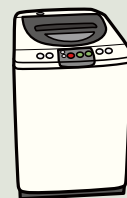
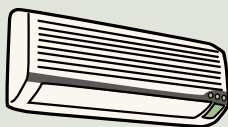
メーカーがリサイクルするもの



家電リサイクル法対象品目

家庭用のエアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、冷蔵庫(冷凍庫・保冷庫・冷温庫・ワインセラー)、洗濯機・衣類乾燥機が対象です。

購入した店、または買い替える店に引取りを依頼する。



【必要な料金】収集・運搬料金とリサイクル料金

※各メーカーのリサイクル料金は、(一財)家電製品協会家電リサイクル券センターのホームページ:<https://www.rkc.aeha.or.jp/>で確認することができます。

▶ 購入した店が分からない場合は、下記へお申し込みください。

申込先

家電リサイクル受付センター ☎0570-087200(ナビダイヤル)
受付時間:午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く。)

⚠ 業務用の家電は収集できません。許可を受けた処理業者へ依頼してください。

粗大ごみ
では
ありません



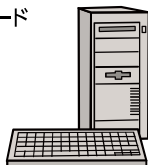
メーカーが
リサイクルするもの



パソコンリサイクル

貴重な資源の回収にご協力ください

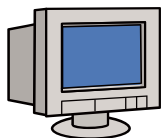
デスクトップパソコン(本体)
キーボード



ノートパソコン



CRTディスプレイ
(一体型パソコンを含む。)



液晶ディスプレイ
(一体型パソコンを含む。)



このマークが付いているものは、料金はかかりません。ただし、平成15年9月30日以前に購入されたものは、別途リサイクル料金が掛かります。

付属品(マウス・キーボードなど)は、パソコンと一緒に回収します。ただし、プリンターやスキャナーは

粗大ごみ…P.14へ

※使用済みインクカートリッジは

分別のわかりにくいごみ…P.25へ



▶ 各メーカーの受付窓口または下記の国認定の小型家電回収業者へお申し込みください。

問い合わせ先

○リネットジャパンリサイクル株式会社

受付時間:午前10時～午後5時(年末年始を除く。)

☎0570 (085) 800 ホームページ:<https://www.renet.jp/>

メーカーが分からない場合は、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先

○一般社団法人パソコン3R推進協会

受付時間:午前10時～正午、午後1時～午後5時(土・日・祝日及び年末年始などの休日を除く。)

☎03 (5282) 7685 ホームページ:<http://www.pc3r.jp/>

許可を受けた処理業者へ依頼してください。

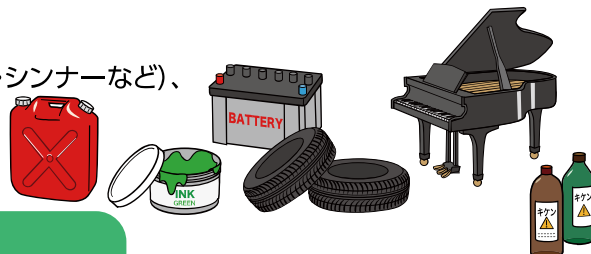
区では収集できないもの

有害性・危険性・引火性のあるもの
著しく悪臭を発するもの・解体が困難なもの など

▶ メーカーか購入店に相談する。

ガスボンベ、石油類（ガソリン・軽油・灯油・ベンジン・塗料・シンナーなど）、
印刷用インク、工業薬品、マッチ、花火、
バッテリー、タイヤ、ピアノ、金庫など

※不明な点は中央清掃事務所へお問い合わせください。



問い合わせ先

中央清掃事務所 ☎03 (3562) 1521

消火器

▶ 特定窓口または指定取引場所に引き渡してください。



問い合わせ先

株式会社消火器リサイクル推進センター

受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日・午前12時～午後1時を除く。）

☎03 (5829) 6773 ホームページ：<https://www.ferpc.jp/>

オートバイ・自動車

▶ オートバイ → 廃棄二輪車取扱店または指定引取場所に引き渡してください。



問い合わせ先

二輪車リサイクルコールセンター

受付時間：午前9時30分～午後5時（土・日・祝日・年末年始などを除く。）

☎050 (3000) 0727



▶ 自動車 → 自動車リサイクル法による登録を受けた引取業者に引き渡してください。



回収・リサイクル料金の問い合わせ先

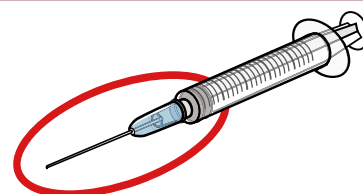
自動車リサイクルシステムコンタクトセンター

受付時間：午前9時～午後6時（土・日・祝日・年末年始などを除く。）

☎050 (3786) 7755

在宅医療による使用済み注射針

在宅医療による使用済み注射針については、収集職員の怪我や事故および
感染防止のため、処方された薬局や病院に相談してください。



その他問い合わせ先

不法投棄を発見したら！

▶▶ 不法投棄場所の担当部署へご連絡ください。

発見場所	名 称	電話番号
集積所	中央清掃事務所	03(3562)1521
公 園	環境土木部水とみどりの課公園河川係	03(3546)5435
道 路	国 道	東京国道事務所
	都 道	東京都第一建設事務所
	区 道	環境土木部管理調整課土木監理係
		03(3512)9090
		03(3542)1475
		03(3546)5415



私有地や私道に置かれた不法投棄物は区では撤去することができません。私有地を管理されている方は、不法投棄をさせない対策(柵をする・貼紙をするなど)をお願いします。

動物死体の収集

▶▶ 自分が飼っている犬や猫などのペットが死んでしまった場合

飼い主が自分で処理することが原則です。ただし、自分で処理することが難しい場合は、25kg以下のペットであれば、1頭につき3,000円で引取りを依頼することができます。

申込先

中央清掃事務所 ☎03 (3562) 1521

▶▶ 道路や空き地に動物の死体がある場合

所有者または管理者にお問い合わせください。なお、国道・都道・区道の場合は、右記の相当部署へご連絡ください。

発見場所	名 称	電話番号
空き地	所有者や管理者にお問い合わせください。	—
公園	環境土木部水とみどりの課公園河川係	03(3546)5435
道 路	国 道	東京国道事務所
	都 道	中央清掃事務所
	区 道	環境土木部道路課道路保全係
		03(3512)9090
		03(3562)1521
		03(3546)5429

こんな時は清掃事務所にご相談ください

▶▶ 引越しをする場合

引越しなどにより一度に大量のごみが出る場合は、事前にご相談ください。

火災廃棄物の処理

住宅の火災によって出たごみの処分方法については、ご相談ください。

防鳥ネットの貸し出し

集積所をカラスなどに荒らされて困っている方に、防鳥ネットを無料で貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。

ふれあい指導 ～集積所のごみの分別が悪い～

清掃事務所の職員が区民や事業者の皆さんとお話ししながら、ごみ・資源の分別や出し方のマナーなどの指導を実施しています。お困りの方は、ご相談ください。

アドバイザーの派遣 ～地域の仲間などでごみのことについて勉強したい～

町会・自治会・マンション・事業者・商店街などからの要望により、ごみ減量・リサイクルアドバイザーとして清掃事務所の職員を派遣し、皆さんと一緒にごみ問題を考えるとともに、ごみ・資源の分け方・出し方などのアドバイスをしています。

問い合わせ (申込) 先

中央清掃事務所 ☎03 (3562) 1521

?

その他問い合わせ先

ごみ・資源のふれあい収集

ふれあい収集とは

ごみや資源を集積所に自分で運び出すことが困難な障害のある方や高齢者のみの世帯に対して、清掃事務所の職員が玄関先まで訪問してごみの収集を行います。その際、ご要望に応じてひと声かけるなど、障害のある方や高齢者の方々とのコミュニケーションを図り、安否確認も行います。

▶▶ 対象者

ごみや資源を自分で集積所に運び出すことが困難で、身近な人の協力を得ることができない障害のある方や65歳以上の高齢者のみの世帯

▶▶ 利用方法

利用にあたっては事前の申し込みが必要です。詳しくは中央清掃事務所までお問い合わせください。

▶▶ 申し込み

ご本人だけでなく、ご親族、福祉担当職員、ケアマネージャー、民生委員などの代理申請も可能です。

問い合わせ先

中央清掃事務所 ☎03 (3562) 1521

利用時のご注意

▶▶ お出かけになる時は、必ず事前にご連絡ください。

(ご連絡がない場合、収集できないことがありますのでご了承ください。)

▶▶ 入院などで長期にわたりご不在になる場合は、必ず事前にご連絡ください。

▶▶ ごみ収集に関すること以外の対応は出来ませんのでご了承ください。





集団回収

集団回収とは

町会、自治会、婦人会、PTAまたは10世帯以上の区民の方でグループを作り、回収日時や回収場所などを決め、家庭から出る資源(新聞・雑誌・空き缶など)を持ち寄り、契約した資源回収業者に引き渡す回収方法です。
ごみを減らし、資源のリサイクルを進める、いわゆる循環型社会をつくっていくためには、こうした地域住民による自主的なリサイクル活動がとても大切です。

家庭から出る資源は、まずはお住まいの地域の集団回収へ出しましょう。

▶▶ 集団回収のメリット

回収品目などの設定

回収品目・日時・
場所などを設定し、
活動できます。

コミュニティづくり

世代を問わず参加でき、
コミュニティの場が
生まれます。

地域活動の活性化

助成金の活用により、
地域活動の充実が
図れます。



集団回収

区からの支援

▶▶ 助成金の交付

回収実績のある団体に対し回収量1kgにつき7円と、半期ごとに12,000円を交付します。

▶▶ 備品の貸付・消耗品の支給

- 資源回収ボックスや運搬用台車などの貸し出しの制度があります。
- 軍手や紙ひも、エプロンを支給します(新規登録時のみ。)



集団回収を始めるには

- ①町会、自治会、婦人会、PTAまたは10世帯以上の区民の方でグループを作ります。
 - ②回収品目・日時・場所などを決め、資源回収業者と契約をします。
 - ③中央清掃事務所に登録を申請します。
 - ④リサイクル活動団体として登録されたら、集団回収のスタートです。
- ◎申請書類は区のホームページからダウンロードできます。
◎詳しくは、区のホームページをご覧ください、下記へお問い合わせください。



問い合わせ先

中央清掃事務所清掃事業係 ☎03 (3562) 1523

❗ 家庭から出たものに限ります。

事業所から出たものは持ち込まないでください。

❗ 一度回収した品物はお返しできません。

問い合わせ先

中央清掃事務所清掃事業係
☎03 (3562) 1523

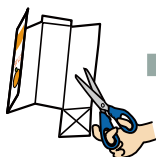
全小学校および銀座中学校、日本橋中学校（毎週土曜日）・
公共施設の回収箱で回収しているもの

飲料用紙パック（500ml以上の紙パック）

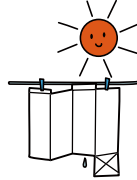
※キャップ付きの紙パックは
プラスチック部分を取り
除いてください。



軽くすすいで



広げて



乾かす

❗ 回収できません

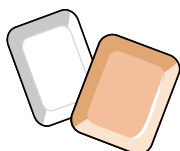
- 広げていないもの
- 汚れているもの
- 500ml未満のもの
- 裏がアルミ箔のもの



燃やすごみ…P.4へ

食品用発泡スチロールトレイ

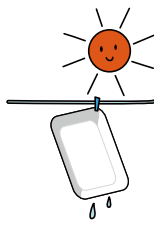
➡ 肉・魚・野菜などの容器として
使用されているもの



色や柄が付いて
いるものも回収
します。



軽く
すすいで



乾かす

電池類 ⚠ 電極に透明のテープを貼ってください。

➡ 筒型のマンガン・
アルカリ乾電池・
リチウム一次電池・
ニッケル一次電池



➡ 充電式電池



ニカド電池 ニッケル
水素電池 リチウム
イオン電池

❗ 回収できません

コイン型リチウム電池
(型式記号:CR、BR)
コイン型
リチウム電池



ボタン電池
(型式記号:SR、PR、LR)

ボタン電池



燃やさないごみ…P.7へ

分別のわかりにくいごみ…P.28へ

コイン型リチウム電池とボタン電池は似たような形状をしています。大きさが異なります。
コイン型リチウム電池→直径20mm程度 ボタン電池→直径10mm程度

全小学校および銀座中学校、
日本橋中学校（毎週土曜日）のみで回収しているもの

廃食用油

➡ 食用で固めていない油

※廃食用油を入れた容器はお持ち帰りください。



❗ 回収できません

- 凝固剤で固めたもの

燃やすごみ…P.4へ

- 食用以外のもの

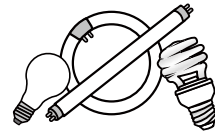
(石油、灯油、工業用油など)

販売店へ お問い合わせください。



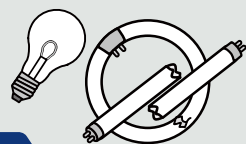
蛍光管（丸管・直管・電球型蛍光灯）

※交換した際のケースに入れるか
新聞紙などに包んでから出して
ください。



❗ 回収できません

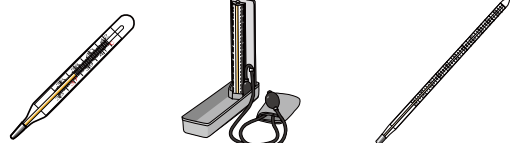
上記以外のもの、
割れているもの



燃やさないごみ…P.7へ

体温計・血圧計・温度計（水銀式のもの）

※ケースに入れるか新聞紙などで包んでから出してください。





全小学校および銀座中学校、日本橋中学校（毎週土曜日）・
リサイクルハウスかざぐるま・区役所本庁舎・日本橋特別出張所・
月島特別出張所・晴海特別出張所（※）・中央清掃事務所で回収しているもの

※晴海特別出張所は、令和6年4月15日から回収を行います。

小型家電回収品目の一例（回収箱の投入口に入る大きさのもの）



携帯電話



携帯
音楽プレーヤー



携帯ゲーム機



デジタルカメラ



ポータブル
ビデオカメラ



ポータブル
カーナビ



電子辞書



卓上計算機



ACアダプター



タブレット端末



ICレコーダー



モバイル
バッテリー



USBメモリー・
メモリーカード



電話



ラジオ



ドライヤー



電気かみそり



リモコン



回収における注意事項

- 回収箱の投入口（縦15cm×横26cm）を超える品物は回収できません。
- 小型家電以外のものは回収できません（袋や箱はお持ち帰りください。）。
- 一度、回収した品物はいかなる場合でもお返しできません。ご注意ください。
- 携帯電話など情報機器のデータは必ず消去してから出してください。
- 電池類は取り除いてから出してください。

※回収した小型家電は適切に保管・処理しますので、安心してお出しください。



回収箱



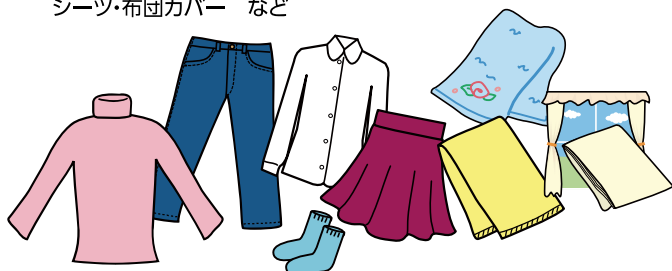
拠点回収

全小学校および銀座中学校、日本橋中学校、晴海地域交流センター
（毎週土曜日※）、リサイクルハウスかざぐるままで回収しているもの

布 類 ⚠️ 洗って、ボタンは付けたまま出してください。

▶ 衣類・タオルなど

セーター・ジーンズ・シャツ・コート・フリース・子供服・タオルケット・
背広・靴下・ネクタイ・スカート・タオル・ハンカチ・カーテン・
シーツ・布団カバー など



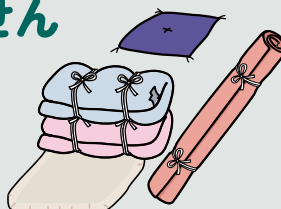
❗ 回収できません

- 布団・毛布・座布団・
マットレス・じゅうたんな
などの寝具・布団類・敷物

粗大ごみ…P.14へ

- （合成）皮革製品、着物、帯、ワタ、
羽毛製品（カビが発生しやすいため）・
裁断した布、汚れのひどいもの

燃やすごみ…P.4へ



※晴海地域交流センターは令和6年3月まで回収を行います。

拠点回収場所一覧〈区内小・中学校など〉



▶ **毎週土曜日**に、次の施設で資源の拠点回収を行っています。

⚠ 全小学校および銀座中学校、日本橋中学校では、園芸用土の回収も行っています。

⚠ 回収時間内にお持ちください。

🌱 園芸用土の回収…P.24へ

▶ 全小学校および銀座中学校、日本橋中学校

地 域	回収時間	学校名	住 所	品 目
京橋地域	9:30~11:30	中央清掃事務所 ※城東小学校の代替	京橋1-19-6	飲料用 紙パック
		泰明小学校	銀座5-1-13	
		中央小学校	湊1-4-1	食品用 発泡スチロール トレイ
		明石小学校	明石町1-15	
		京橋築地小学校	築地2-13-1	電池類
		明正小学校	新川2-13-4	
		銀座中学校	銀座8-19-15	
日本橋地域	9:00~11:00	常盤小学校	本石町4-4-26	廃食用油
		日本橋小学校	人形町1-1-17	
		有馬小学校	蛸殻町2-10-23	蛍光管
		久松小学校	久松町7-2	
		阪本小学校	兜町15-18	体温計・血圧計・ 温度計 (水銀式のもの)
		日本橋中学校	東日本橋1-10-1	
月島地域	10:00~12:00	佃島小学校	佃2-3-1	布類
		月島第一小学校	月島4-15-1	
		月島第二小学校	勝どき1-12-2	小型家電
		月島第三小学校	晴海1-4-1	
		豊海小学校	豊海町3-1	
		晴海西小学校(※)	晴海5-3-5	

※晴海西小学校は、令和6年4月13日から回収を行います。

▶ 晴海地域交流センター「はるみらい」(令和6年3月まで回収を行います。)

回収時間	住 所	品 目
毎週土曜日 10:00~12:00	晴海5-2-3	布 類

▶ 拠点回収での注意事項

資源を入れてきた袋や容器は、お持ち帰りください(布類以外)。

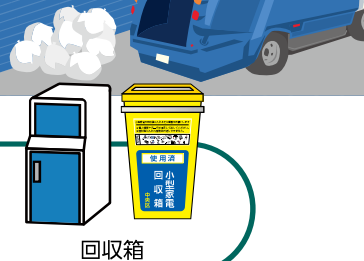
回収箱には、回収品目以外のものやごみを入れないでください。

問い合わせ先

中央清掃事務所清掃事業係 ☎03 (3562) 1523

拠点回収場所一覧〈回収箱設置場所〉

回収品目は「拠点回収」(P.20・21)へ



回収箱

▶ **随時回収** (施設によって設置している回収箱が異なります。)

※施設の開館時間のみご利用いただけます。

地域	住 所	施 設 名	飲料用紙パック	食品用トレイ	電池類	布類	小型家電
京橋地域	あ 明石町	12-1	中央区保健所	●	●		
		14-2	明石町区民館	●	●	●	
	き 京橋	1-19-6	中央清掃事務所	●	●		※●
		2-6-7	京橋区民館	●	●		
		1-25-3	京橋プラザ区民館	●	●		
		4-13-17	銀座区民館※	※●	※●		
	し 新川	1-26-1	新川区民館	●	●		
		2-27-3	マイホーム新川	●	●		
		1-13-24	新富区民館	●	●		
	つ 築地	1-1-1	区役所本庁舎※				※●
			区役所別館	●	●	●	
		4-15-1	築地社会教育会館	●	●		
	は 八丁堀	3-17-9	京華スクエア(リサイクルハウスかざぐるま八丁堀※)	●	●	●	※●
		4-1-5	社会福祉協議会	●	●		
	み 湊	1-1-1	男女平等センター「ブーケ21」※	※●	※●		
日本橋地域	か 蛸殻町	1-31-1	日本橋区民センター(日本橋特別出張所※)	●	●	●	※●
		11-9	新場橋区民館※	※●	※●		
	こ 小伝馬町	5-1	十思スクエア	●	●		
	に 人形町	1-1-17	日本橋社会教育会館※	※●	※●	※●	
		2-14-5	人形町区民館	●	●		
	は 箱崎町	36-15	リサイクルハウスかざぐるま箱崎町	●	●	●	※●
		2-59-1	総合スポーツセンター	●	●		
		3-37-1	浜町会館※	※●	※●		
	ひ 東日本橋	2-22-4	産業会館	●	●		
		久松町	久松町区民館※	※●	※●		
	ほ 堀留町	1-1-1	日本橋保健センター	●	●		
月島地域	か 勝どき	1-5-1	勝どき区民館	●	●		
		6-7-8	豊海区民館※	※●	※●		
	つ 月島	1-9-2	月島スポーツプラザ※	※●	※●		
		3-13-5	月島清澄通りコミュニティルーム	●	●		
		4-1-1	月島区民センター(月島特別出張所※)	●	●	●	※●
		1-11-1	シニアセンター	●	●		
	佃	2-17-8	佃区民館※	※●	※●		
		1-4-1	アートはるみ※	※●	※●		
	は 晴海	1-5-1	マイホームはるみ	●	●		
		1-8-6	晴海区民館※	※●	※●		
		4-8-1	◎晴海区民センター(晴海特別出張所※)	●	●	●	※●
		5-2-3	晴海地域交流センター「はるみらい」	●	●	●	

◎晴海区民センターは、令和6年4月15日から回収を行います。

ごみと資源の分け方・出し方 (令和 6 年 1 月発行)

品
拠点回収



回収日時・場所

毎週土曜日・下記の時間に、全小学校および銀座中学校、日本橋中学校で園芸用土の回収を行っています。

京橋地域	9:30～11:30
日本橋地域	9:00～11:00
月島地域	10:00～12:00

各学校の名称および住所は、

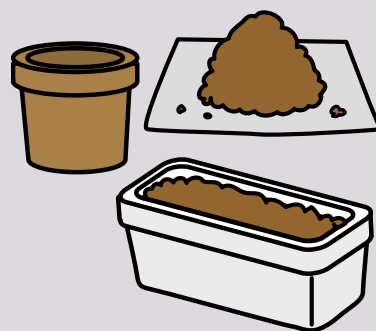
拠点回収場所一覧…P.22へ

事業所から出る園芸用土は、回収しません。

持ち込み量の制限

一世帯が1日に持ち込みできる量は、20リットル袋を1つまでです。

〈参考〉50cm×20cm×20cmのプランターの土の量は約20リットルです。



持ち込みの手順



①植物の枝や根、石などの異物を取り除く。



②土はビニール袋などに入れ替える。



③決められた回収曜日・時間に、土を持ち込む。

⚠ 不用になった植木鉢などは、以下のとおり、処分してください。

●素焼き・陶器製

燃やさないごみ…P.6へ

●プラスチック製

燃やすごみ…P.4へ

●一辺の長さがおおむね30cmを超えるもの

粗大ごみ…P.14へ

回収した園芸用土を再生した土は、花と苗木の即売会などのイベントや、リサイクルハウスかざぐるま箱崎町で配布しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先

環境土木部環境課環境啓係
☎03 (3546) 9592

