



チャットボットによる検索

ごみ・資源の分別などの案内について、チャットボット(問い合わせや簡単な質問について、人工知能を活用し対話形式で自動応答するシステム)を導入しています。分別の仕方を知りたいごみ・資源の品目を入力するとチャットボットがお答えします。

中央区のホームページか中央区のLINE公式アカウントで友達登録すると利用できます。

2次元コードを読み込むと中央区LINE公式アカウント「友だち追加」画面にジャンプします。

表示される「追加」ボタンを押して登録完了です。



五十音順索引 (あ→れ) 分別のわかりにくいごみ・資源などの主な例です。

品 目			収集区分	出し方の注意点など
あ	油	食用	拠点回収	燃やすごみの日に出す場合は、新聞紙などにしみ込ませるか、凝固剤で固めてください。液状のままでは収集できません。
		食用以外	——	専門業者に依頼してください。
	アルミホイル		燃やさないごみ	
い	石		——	専門業者に依頼してください。
	衣装ケース	紙製	資源	折りたたんで束ねてください。
		プラスチック製	粗大ごみ	
	一斗缶		燃やさないごみ	
	衣類乾燥機		——	P.15参照
	インクカートリッジ(家庭用) ※インクジェット用カートリッジ 以外は回収できません。 【回収対象メーカー】 ブラザー、キャノン、エプソン、日本HP		「インクカートリッジ 里帰りプロジェクト」 回収箱へ 出して ください。 	詳しくは、 インクカートリッジ里帰りプロジェクト事務局 ☎03(3572)6660 へお問い合わせいただくか、 ホームページ https://www.inksatogaeri.jp/ をご覧ください。 【設置場所】区役所1階・日本橋特別出張所・月島特別出張所・ 晴海特別出張所(※)・リサイクルハウスかざぐるま八丁堀・ リサイクルハウスかざぐるま箱崎町・ 郵便局(京橋郵便局・日本橋郵便局など)  ※晴海特別出張所は令和6年4月15日から回収します。
う	植木鉢	素焼き・陶器製	燃やさないごみ	園芸用の土は全小学校および銀座中学校、日本橋中学校で 毎週土曜日(各地域2時間)に回収しています。 詳しくはP.24参照
		プラスチック製	燃やすごみ	
え	エアコン		——	P.15参照
お	オーディオ機器 (アンプ・カセットデッキ・ プレーヤーなど)		粗大ごみ	
	温度計	水銀式	拠点回収	ケースに入れるか新聞紙などで包んでから出してください。
		電子式	拠点回収	回収箱の投入口(15cm×26cm)に入らないものは 燃やさないごみ



分別のわかりにくいもの

分別のわかりにくいごみ・資源など (か→つ)

品 目		収集区分	出し方の注意点など
か	カーペット	粗大ごみ	
	貝殻	燃やすごみ	
	傘	燃やさないごみ	
	カセットコンロ	粗大ごみ	ガスボンベは必ず取り外してください。
	カセットコンロ用ガスボンベ	資源	ガスが残らないよう、必ず中身を使い切ってください。
	紙おむつ	燃やすごみ	汚物はトイレに流してから出してください。
	乾燥剤	燃やすごみ	
き	木くず・木の枝	燃やすごみ	長さ50cm以下に切り、 直径おおむね30cm以内に束ねて出してください。
	キャップ (ふた)類	金属製	燃やさないごみ
		マーク付き	
	金庫	手提げ	一辺の長さが下記粗大ごみの条件より下回る場合は 燃やさないごみ
		耐火金庫	専門業者に依頼してください。
く	クーラーボックス	粗大ごみ	●ソフトクーラーバッグは 燃やすごみ ●内側に金属の付いているものは 燃やさないごみ
	薬(錠剤)の シート	マーク付き	プラマーク
		マークなし	
	靴	燃やすごみ	
	クッション材 (緩衝材)	マーク付き	汚れが落ちないものは 燃やすごみ
		マークなし	燃やすごみ
け	携帯電話	拠点回収	拠点回収に出せない場合は、メーカーや購入店へお問い合わせ いただくか、 モバイル・リサイクル・ネットワークのホームページ https://www.tca.or.jp/mobile-recycle/ をご覧ください。
	ゲーム機	拠点回収	回収箱の投入口(15cm×26cm)に入らないものは 燃やさないごみ
	ゲームソフト	燃やすごみ	
	血圧計	水銀式	ケースに入れるか新聞紙などで包んでから出してください。
		電子式	回収箱の投入口(15cm×26cm)に入らないものは 燃やさないごみ
	建築廃材	—	専門業者に依頼してください。

⚠ 一辺の長さがおおむね30cmを超えるものは 粗大ごみ です。



品 目			収集区分	出し方の注意点など
こ	ゴルフボール		燃やすごみ	
	コンクリートブロック	30cm以下	燃やさないごみ	
		30cm超え	粗大ごみ	中央清掃事務所にて受付 ☎03(3562)1521
し	磁石		燃やさないごみ	
	シャンプー・リンスの容器		プラマーク	中身をよくすすいでください。
	シャンプー・リンスの詰替用袋		燃やすごみ	汚れが落ちにくいので 燃やすごみ
	シュレッダーくず		燃やすごみ	
	消火器		—	P.16参照
	除湿剤		燃やすごみ	
す	炊飯器		粗大ごみ	
	砂		—	専門業者に依頼してください。
	スプーン・フォーク	金属製	燃やさないごみ	
		プラスチック製	燃やすごみ	
	スプレー缶		資源	ガスが残らないよう、必ず中身を使い切ってください。
せ	洗濯機		—	P.15参照
	洗面器	金属製	燃やさないごみ	
		プラスチック製	燃やすごみ	
そ	掃除機		粗大ごみ	
た	体温計	水銀式	拠点回収	ケースに入れるか新聞紙などで包んでから出してください。
		電子式	拠点回収	回収箱の投入口(15cm×26cm)に入らないものは 燃やさないごみ
ち	茶碗	陶磁器製	燃やさないごみ	
		プラスチック製	燃やすごみ	
	注射針		—	処方された薬局や病院に返却してください。
つ	使い捨てカイロ		燃やさないごみ	
	土(園芸用)		—	全小学校および銀座中学校・日本橋中学校で毎週土曜日(各地域2時間)に回収しています。詳しくは、P.24参照



分別のわかりにくいもの

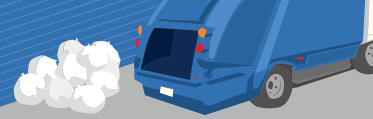
⚠ 一辺の長さがおおむね30cmを超えるものは 粗大ごみ です。

分別のわかりにくいごみ・資源など (て→れ)

品 目		収集区分	出し方の注意点など
て	DVD・BDレコーダー	粗大ごみ	
	テレビ	—	P.15参照
	テレビアンテナ	粗大ごみ	
	電気コード	拠点回収	
	電池類 電極に 透明のテープを 貼ってください。	筒型のマンガン・ アルカリ電池	拠点回収に出せない場合、他の燃やさないごみとは別の袋に入れて 燃やさないごみ
		ニカド電池	充電式電池であることを示す が付いているものは、拠点回収か回収協力店の回収ボックスへ出してください。協力店は、一般社団法人JBRCのホームページ https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/ をご覧ください。
		ニッケル 水素電池	
		リチウム イオン電池	
		コイン型 リチウム電池	燃やさないごみ 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。
		ボタン電池	— 回収協力店の回収ボックスへ出してください。協力店は、ボタン電池回収推進センター ☎0120-266-205 へお問い合わせいただくか、ホームページ http://www.botankaishu.jp/m/top.php をご覧ください。
と	ドレッシングの 容器	ガラス製	燃やさないごみ 汚れが落ちにくいので 燃やさないごみ
		プラスチック製	燃やすごみ 汚れが落ちにくいので 燃やすごみ
ぬ	縫い針	燃やさないごみ	丈夫な容器などに入れて出してください。
は	バインダー	紙製	資源
		プラスチック製	燃やすごみ 金属部分は 燃やさないごみ
	パソコン	—	P.15参照
	バッテリー	—	専門業者に依頼してください。
	花火	使用済	燃やすごみ 十分水に浸してから出してください。
		未使用	— 販売店へお問い合わせいただくか専門業者に依頼してください。
	ハンガー	針金製	燃やさないごみ
		木製・ プラスチック製	燃やすごみ



⚠ 一辺の長さがおおむね30cmを超えるものは 粗大ごみ です。



品 目		収集区分	出し方の注意点など
ふ	ファックス	粗大ごみ	
	フライパン	資源	直径30cmを超える(柄の長さは含まない。)ものは粗大ごみ
	プリンター	粗大ごみ	インクカートリッジの回収についてはP.25参照
へ	ペット用の砂(紙製)	燃やすごみ	天然の砂はごみではないので、専門業者に依頼してください。
	ペンキ	—	専門業者に依頼してください。
	弁当の容器	紙製	燃やすごみ
		プラスチック製	燃やすごみ 汚れを落としたものはプラマーク
ほ	望遠鏡	粗大ごみ	
	ほうき	粗大ごみ	
	ホース	燃やすごみ	縛って袋に入れて出してください。
	ポリタンク	粗大ごみ	
	保冷剤	燃やすごみ	
ま	マグネットシート	燃やさないごみ	
	まな板	木製	燃やすごみ
		プラスチック製	燃やすごみ
も	物干し竿	粗大ごみ	180cm以下に折り曲げるか切断してください。
ら	ライター	燃やさないごみ	必ず中身を使い切り、着火しないことを確認してから別の袋に入れて燃やさないごみ
り	リモコン	拠点回収	
れ	冷蔵庫・冷凍庫	—	P.15参照
	レインコート	燃やすごみ	



分別のわかりにくいもの



⚠ 一辺の長さがおおむね30cmを超えるものは粗大ごみです。

分別のポイント (迷うごみの一例)



分別に迷うごみと資源の出し方について、イラストと解説を交えてご紹介します。
また、プラスチック製容器包装の汚れをどの程度落とせば、燃やすごみではなく、
資源としてプラマークの日に出すことができるのか、写真で解説しています。

一辺の長さがおおむね30cmを超えるものは、粗大ごみです。詳しくは 粗大ごみ…P.14へ

その他、分別に迷うごみ・資源がありましたら、

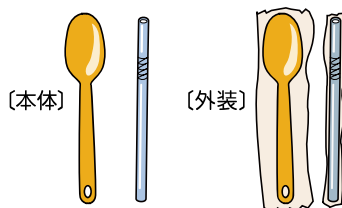
問い合わせ先

中央清掃事務所 ☎03 (3562) 1521

燃やすごみ…P.4へ

お店でもらうプラスチック製の
スプーン・ストロー

外装は プラマーク…P.8へ

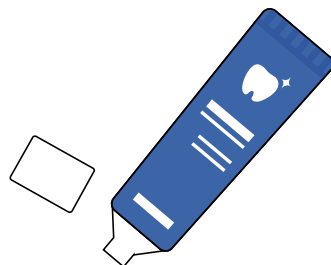


レトルトの袋



汚れを落とすことが難しいため

歯磨き粉のチューブ



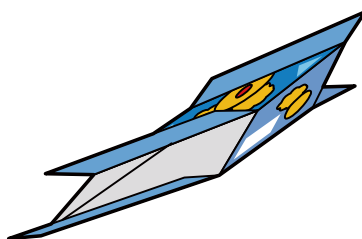
汚れを落とすことが難しいため

レシート



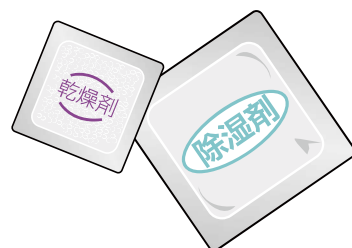
コーティング紙は
リサイクルに適さないため

内側がアルミ箔の紙パック



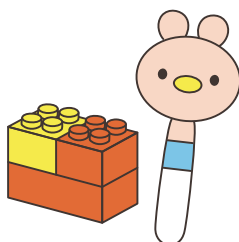
中が銀色のものは
リサイクルに適さないため

乾燥剤・除湿剤



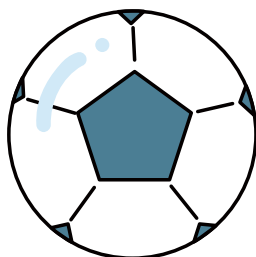
中に水が溜まるものは水を捨てる。

プラスチック製のおもちゃ



プラスチック製容器包装ではないため

ボール



ゴム製品類のため

皮革製品

金属が取り除けない場合は

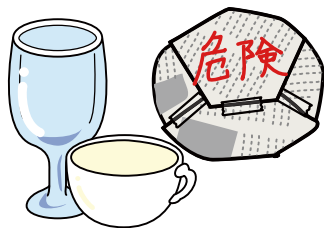
燃やさないごみ…P.6へ





燃やさないごみ…P.6へ

ガラス・陶磁器



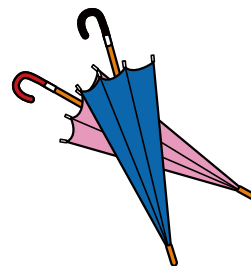
割れているものは新聞紙などに包んで「危険」と表示する。

油のびん



中の油を落とすことが難しいため

傘



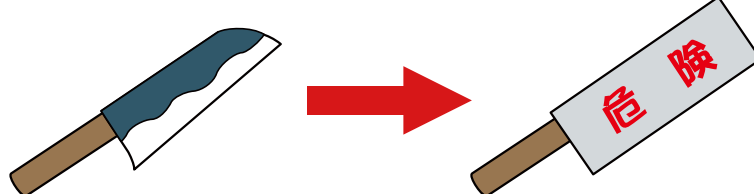
金属部分が多いため

ライター



必ず中身を使い切り
着火しないことを確認する。

包丁



刃物などの鋭利なものは、新聞紙などに包んで「危険」と表示する。

プラマーク…P.8へ

カップめんの容器

ふたは 燃やすごみ…P.4へ



ふたをはずし、軽くすすぐ。

飲料容器

金属製のふたは

燃やさないごみ…P.6へ



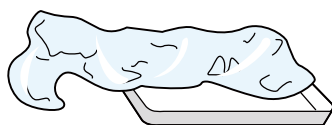
ふたをはずし、軽くすすぐ。

シャンプーの容器



ポンプと容器を軽くすすぐ。

トレイのラップ



汚れていないラップのため

外包装

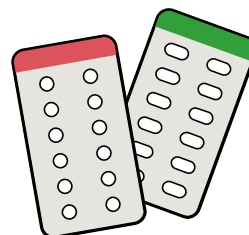
ポテトチップスなどの製品は油が多く付着しているため

燃やすごみ…P.4へ



内側にアルミがコーティングされていても、軽くすすぐ。

錠剤のシート



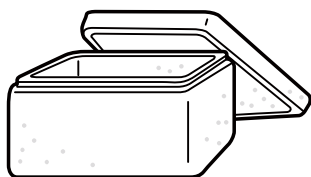
中身を使い切る。



分別のわかりにくいもの

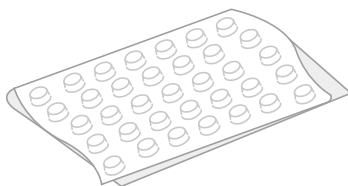
プラマーク…P.8へ

発泡スチロール



大きいものは袋に入る程度に小さくする。

緩衝材 (プチプチ)



プラスチック製容器包装として

ペットボトルのキャップ・ラベル



キャップは軽くすずぎ、ラベルと一緒に

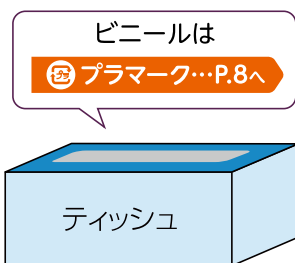
資 源…P.10へ

新聞・折込チラシ



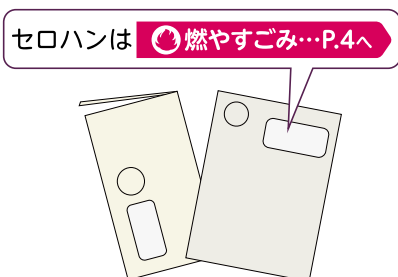
ひもで十字に縛る。
(折込チラシは新聞と一緒に出す。)

ティッシュ箱



ビニールをはずし、箱をつぶす。

窓付き封筒



セロハンをはずす。

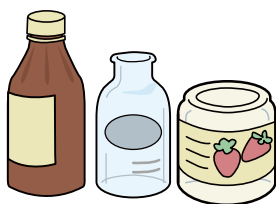
ペットボトル (本体)



キャップとラベルは
プラマーク…P.9へ

キャップとラベルをはずし、
軽くすずぎ。

飲食用のびん



キャップをはずし、軽くすずぎ。
黄色コンテナ(びん用)…P.11へ

透明の化粧びん

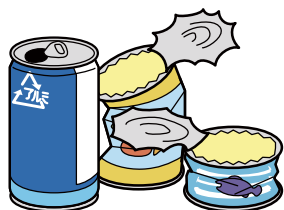


乳白色のガラスは
燃やさないごみ…P.6へ

軽くすずぎ。

黄色コンテナ(びん用)…P.11へ

飲食用の缶



軽くすずぎ。

青色コンテナ(缶用)…P.11へ

なべ・やかん・フライパン

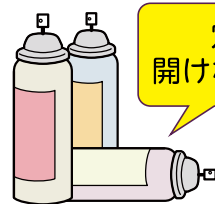


青色コンテナ(缶用)…P.11へ

※直径が30cmを超えるもの
(柄の長さは含まない。)は

粗大ごみ…P.14へ

スプレー缶・ カセットコンロ用ガスボンベ



穴は
開けないで！

中身を使い切り、
透明・半透明の袋に入れる。

青色コンテナ(缶用)…P.11へ



プラスチック製容器包装(ㇿ)の汚れを落とす目安

燃やすごみ

弁当の容器



汚れが
残っている。

軽くすすぐ

プラマーク

弁当の容器



カップ麺の容器



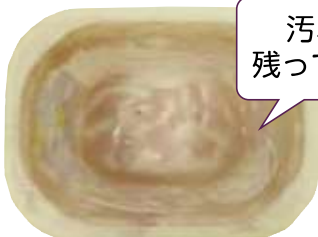
汚れが
残っている。

軽くすすぐ

カップ麺の容器



ヨーグルトの容器



汚れが
残っている。

軽くすすぐ

ヨーグルトの容器



- 汚れ・においの落ちにくいものや汚れを落とすことが難しいもの
- カップ麺やヨーグルトなどの容器で紙製のもの

🔥 燃やすごみ…P.4へ



プラマークとして
回収できる
目安は？

- ① 中身を使い切っている。
- ② 洗った形跡がある。
- ③ 汚れが付着していない。



分別のわかりにくいもの

ごみ・資源の出し方

事業活動に伴い排出されるごみ・資源は、事業者自らの責任において、自己処理することが原則です。(事業者責任の原則) 自らが処理できない場合は、許可を受けた業者に委託するなど、適正な処理を行ってください。ただし、**排出日量が50kg未満の小規模事業者**に限り、区の収集(有料)を利用することができます。その際は、必ず中央区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。区収集を利用する場合の分け方は、家庭から出るごみ・資源(P.4～11参照)と同様です。

水銀を含むごみの出し方

事業活動に伴い、**水銀をはじめとする有害廃棄物を排出する場合は、法律に基づき廃棄物の処理を許可された業者を通じた適正な処理をお願いします。**

粗大ごみの回収は行っていません

事業者から排出される粗大ごみは、区では収集できません。許可を受けた処理業者へ依頼してください。業者が不明な場合は、中央清掃事務所 ☎03(3562)1521へお問い合わせください。

事業系ごみ・資源の出し方

※分け方についてはP.4～11を、収集曜日についてはP.12～13をご覧ください。

収集運搬業者専用袋での排出はできません。**袋で出す場合は、口をしっかりと結んでください。**

⚠ 袋の口をテープで止めるのはダメ!

燃やすごみ

袋で出す場合

袋の大きさに応じたシールを上部の見やすい位置に貼る。



電池類は燃やさないごみの日に、乾電池、充電式電池、コイン型リチウム電池、携帯電話などのバッテリーパックもひとまとめにして、他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。

と 燃やさないごみ

容器で出す場合

中のごみの量に応じたシール

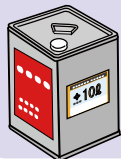
60ℓ容器で30cmの高さなら45ℓのシール



約30cm

シールは容器に直接貼らず、ごみの上に新聞紙などを乗せた上に貼る。

袋に入れにくい物



● 一斗缶
1個につき
10ℓシール1枚を貼る。



● 蛍光灯
4本につき
10ℓシール1枚を貼る。
※ 蛍光灯は、他の燃やさないごみとは分けて出してください。

燃やさないごみ…P.7へ

プラマーク

袋で出す場合

中身の見える袋に入れて、袋の大きさに応じたシールを貼る。



袋に入れにくい物

● 発泡スチロール
1箱につき
10ℓシール1枚

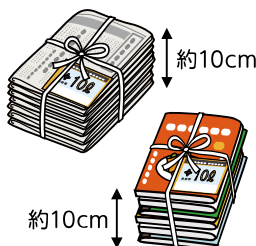


資源

袋の大きさに応じたシールを見やすい位置に貼ってください。

● 新聞(四つ折)・雑誌

高さ10cmにつき
10ℓシール1枚



● 雑紙

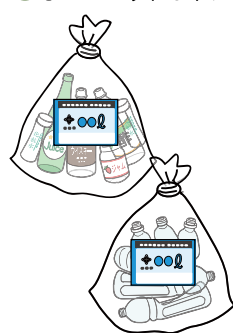
雑紙は紙袋に入れて散らからないようにする。

● 段ボール

2枚につき
10ℓシール1枚



● びん・ペットボトル



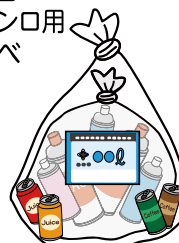
びん、ペットボトルはそれぞれを別の袋に入れる。

● 缶 ● 金属製のなべ・やかん・フライパン



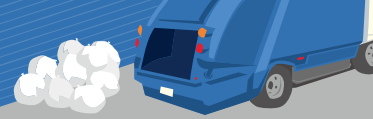
まとめて袋に入れる。

● スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ



スプレー缶類を透明・半透明の袋に入れてから、他の缶類と一緒に袋に入れる。

スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベを単独で出す場合は、まとめて袋に入れる。



事業系有料ごみ処理券

種類	金額
特大 70ℓ券	1セット(5枚) 3,045円
大 45ℓ券	1セット(10枚) 3,910円
中 20ℓ券	1セット(10枚) 1,740円
小 10ℓ券	1セット(10枚) 870円

区内の小売店や主なコンビニエンスストアの各店舗(右のステッカーのあるお店)または中央清掃事務所で、「中央区の事業系有料ごみ処理券」をお求めください。(中央区の表示があるもの)



⚠ 注意!!

- 「中央区」の有料ごみ処理券を購入してください。
- 有料ごみ処理券には必ず事業者名を記入してください。
- 事業系ごみ・資源に有料ごみ処理券が貼られていない場合は、収集できません。

※事業者から排出される粗大ごみは、区では収集できません。許可を受けた処理業者へ依頼してください。

❗ 店舗と居住が同じ場合

店舗から出るごみと、家庭から出るごみを分け、
店舗から出るごみには
有料ごみ処理券を貼って
出してください。



❗ 重要!!

集団回収 (P.19)、

拠点回収 (P.20)は、

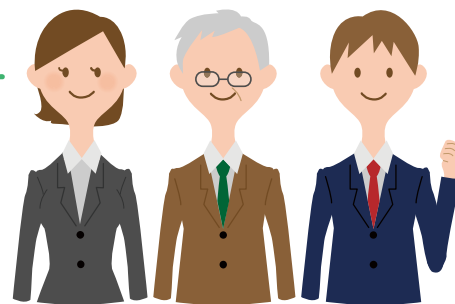
家庭から出る資源のみを対象としています。



ちゅうおうエコ・オフィス町内会

少人数のオフィスでも簡単に参加できる 循環型社会を目指した古紙回収システムです

- 古紙回収負担金のコストダウンが可能です(区回収の半額程度)。
- 回収ボックス(4個)とキャスターを無料レンタルします。
- 分別は下記の①～④から自由に選ぶことができ、排出量やオフィス環境に合わせた分別を決めることができます。
- 共同ビルの1つのテナントでも参加できます。



分別の種類

- ①上質コピー用紙
- ②再生コピー用紙
- ③新聞・折り込み広告などのチラシ
- ④雑誌、パンフレット、その他の紙

①～④は
回収ボックスに
分別して入れる
だけでOK。
ひもで縛る必要
はありません。

- ⑤段ボール(ひもで縛る。)
 - ⑥シュレッダーにかけた古紙
(サイズ5mm×2cm以上のもの。
ビニール袋に入れ、空気を抜いてください。)
- ※機密古紙も回収しますが、別途、機密処理料金が
かかります(機密処理報告書を発行)。

回収方法

各企業のオフィスまで回収業者が回収にうかがいます。回収業者が古紙をボックスごと回収し、空のボックスと交換します。回収日程は①2週間に1回②4週間に1回③6週間に1回④連絡による回収の4種類から選ぶことができます。

申込先・問い合わせ先

ちゅうおうエコ・オフィス町内会事務局代行
(株)こんの東京営業所
☎090(6789)8699/FAX03(5735)9178



1人1日59gのごみ減量を目指す！



中央区一般廃棄物処理基本計画2021

基本理念

地球への思いやりを未来に紡ぐまち 中央区

「中央区一般廃棄物処理基本計画」は、中央区から発生する一般廃棄物の処理について、長期的視点に立った基本方針となるものです。現行計画の計画期間は令和3年度から令和12年度までの10年間です。

基本方針

- ① 環境に対する意識啓発と発生抑制・再使用の促進
- ② 多様なリサイクルによる資源循環の推進
- ③ 人の環(わ)で築く清潔で快適なまち



目標値

家庭ごみ
1人1日あたりの
減量目標59g



重点的な取組（一例）

① 食品ロスの削減

各種情報媒体を通じて、食品ロス削減に関する基礎知識など、日常生活における食品ロスの削減方法の広報・啓発を行うとともに、家庭や事業所で不要となってしまった未利用食品に対して、「フードバンク」や「フードドライブ」の情報提供を行い、食品ロスの削減を促進します。

② 使い捨てプラスチック類の削減

簡易包装の選択、詰め替え商品の利用など、使い捨てプラスチック類の削減を区民に呼び掛けます。またパンフレットなどによる区民への普及・啓発を推進します。

③ 紙類の分別の徹底

雑紙（紙箱・紙袋やはがき・封筒、包み紙など）が資源であることの認知度の向上や、紙袋に入れて排出できることの周知を図ります。

④ 安心・安全なごみ収集・資源回収のありかたの検討

国や都のガイドラインに基づき、区民や事業者への注意喚起や収集作業員の新型コロナウイルス感染防止対策を行うとともに、「新しい日常」や事業活動のあり方を見すえ、安全で安定的なごみ収集・資源回収のあり方について検討していきます。

減らす 返す 分ける で、できるところから。



食べ残しをしない。
食パン1枚
約50g

雑紙を
分別する。
トイレット
ペーパーの芯 約7g

57g
減量

レジ袋を
使わない。
レジ袋 LL
約8g

雑紙を
分別する。
ティッシュ
の箱 約30g



生ごみを
水切りネットで
一絞り
水分
約20g

58g
減量



牛乳1ℓ
パック
約30g



発泡
スチロール
トレイ 約5g

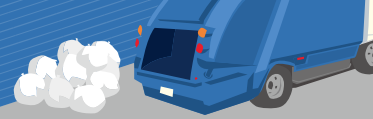


弁当の容器
(プラスチック)
約25g

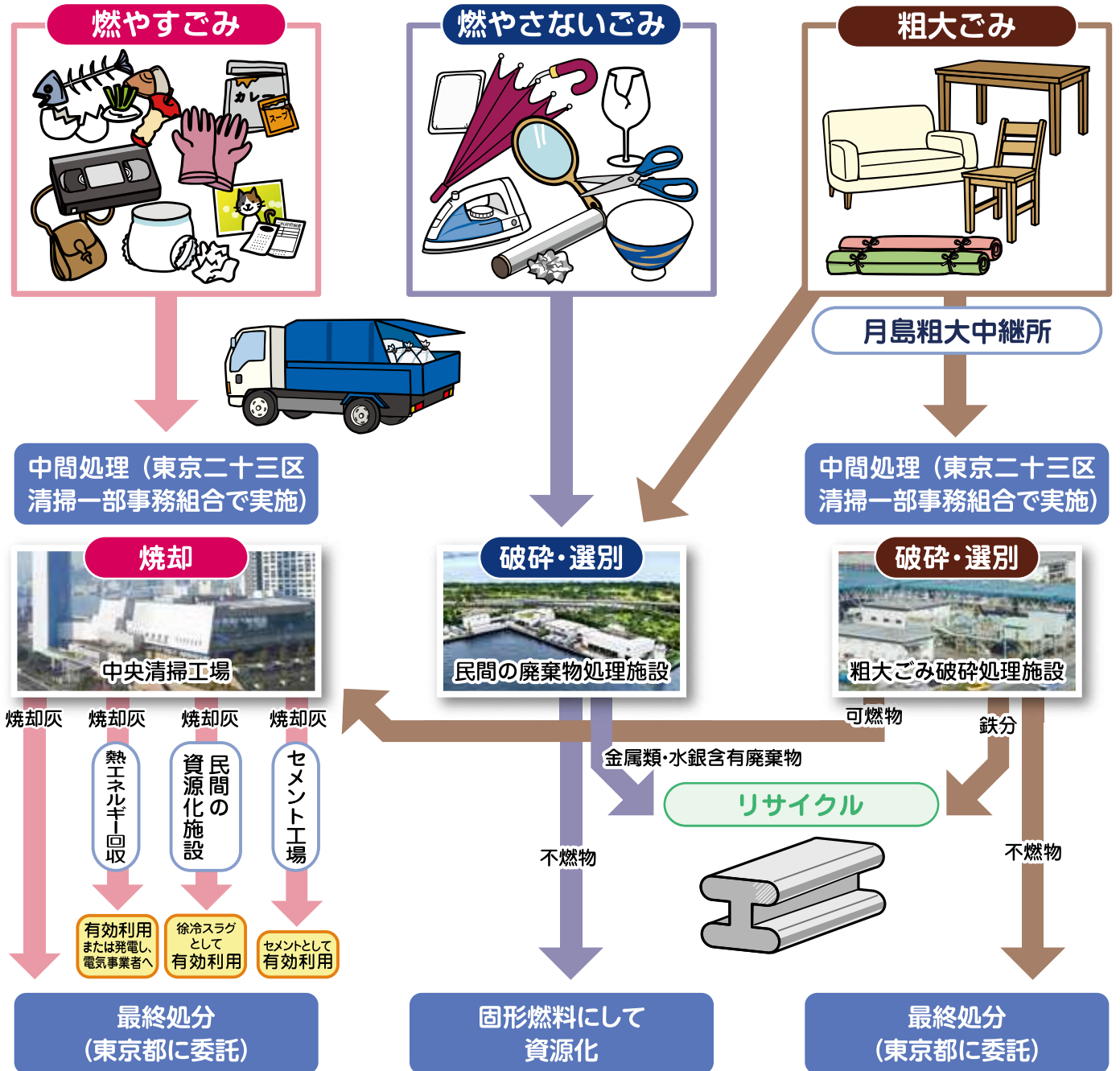
1人1日あたり
59gのごみを
減らすには？

60g
減量





収集・運搬(中央区で実施)



中央防波堤外側
埋立処分場・
新海面処分場



新海面処分場は
東京港内における
最後の処分場です！

写真提供：東京都港湾局、
東京二十三区清掃一部事務組合



©東京都

Q じょれい
徐冷スラグとは？

A 燃やすごみを焼却したときにできる焼却灰を、
1,200℃以上の高温で溶融して、2～3日かけて
ゆっくり冷やすことでできる人工石のことです。



Q 清掃工場で回収した熱エネルギーの有効利用とは？

A 清掃工場の稼働電力として工場内で利用するほか、隣接する晴海
地域交流センターの熱源としての利用、また、余剰電気は東京二十
三区清掃一部事務組合が電気事業者へ売却しています。

資源

中間処理(分別・保管)

プラスチック製容器包装



回収



手選別・異物の除去・圧縮梱包

紙類



回収



選別・圧縮梱包

びん



回収



手選別(色・種類・状態)

缶類

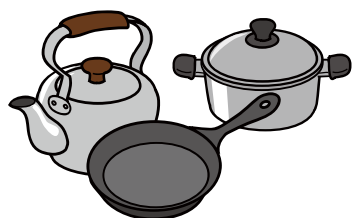


回収



選別・圧縮

金属製のなべ・やかん・フライパン

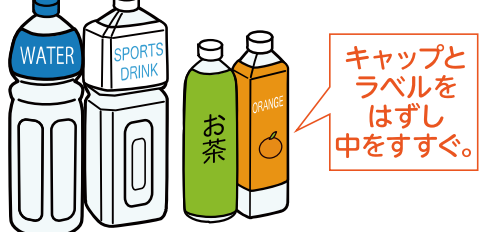


回収



選別

ペットボトル



回収

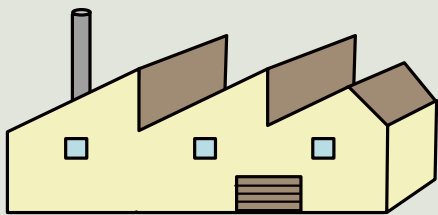


手選別・異物の除去・圧縮梱包

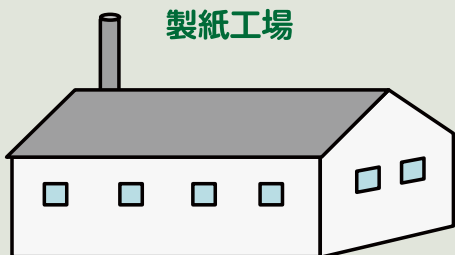


リサイクル処理

再資源化工場

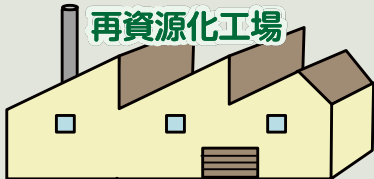


製紙工場

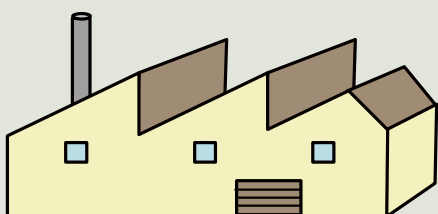


リターナブルびん(ビール瓶など)

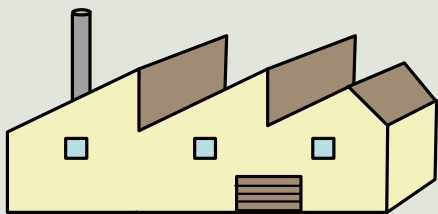
再資源化工場



再資源化工場

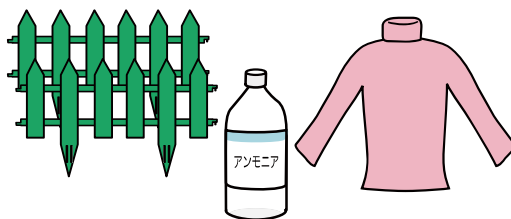


再資源化工場



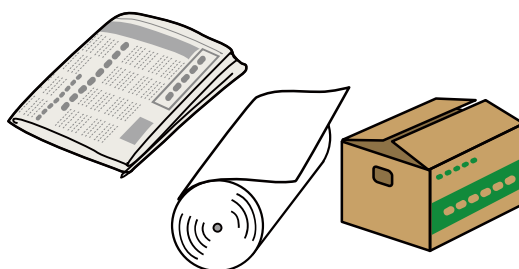
主なリサイクル製品

- ・土木資材
- ・アンモニア
- ・アクリル繊維
など



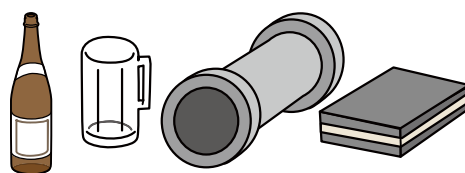
※リサイクルの手法により、様々な製品に生まれ変わります。

- ・新聞
- ・印刷用紙
- ・菓子箱
- ・段ボール
など

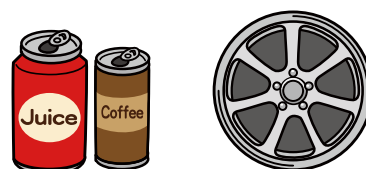


びんとして再使用

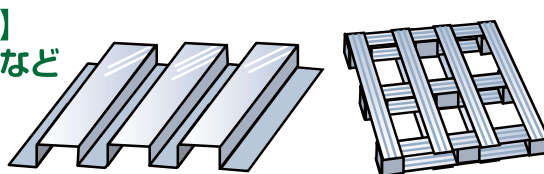
- ・びんに再生
- ・ガラス製品
- ・窯業製品
- ・土木建築材など



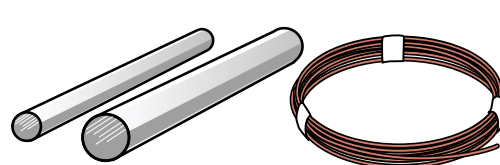
- 【アルミ】
- ・アルミ缶
- ・自動車の部品など



- 【スチール】
- ・建築資材など



- ・アルミ缶
- ・丸棒
- ・ステンレス
- ・銅線など



- ・ペットボトル
- ・衣料品
- ・卵パックなど



ごみ・資源のゆぐえ

資源

中間処理(分別・保管)

飲料用
紙パック



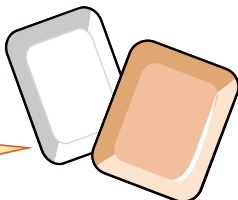
すすいで
広げて
乾かす。

回収



選別・圧縮梱包

食品用
発泡スチロール
トレイ



すすいで
乾かす。

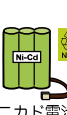
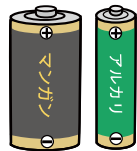
回収



選別

電池類

充電式
電池



ニカド電池 ニッケル 水素電池 リチウム イオン電池

回収



選別・異物の除去

廃食用油

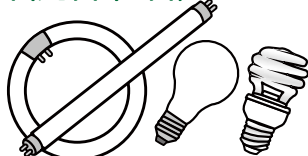


回収



保管

蛍光管(丸管・直管)



回収



選別・保管

布類

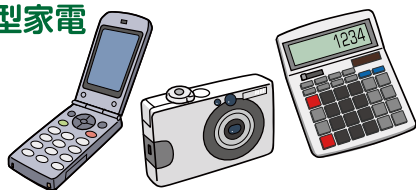


回収



選別・保管

小型家電

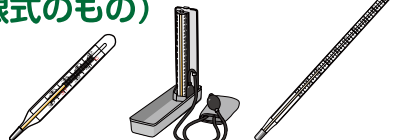


回収



手選別・破碎

体温計・血圧計・温度計
(水銀式のもの)



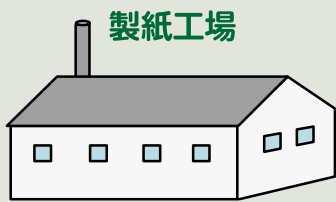
回収



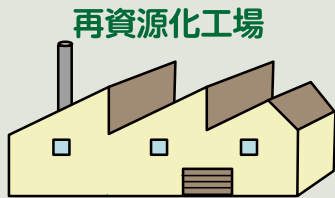
選別・保管



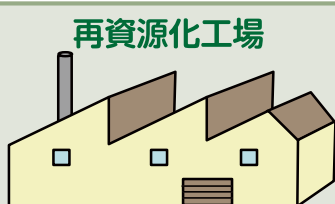
リサイクル処理



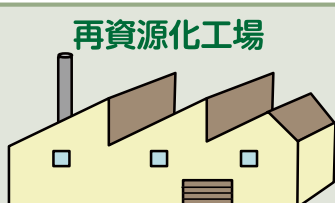
製紙工場



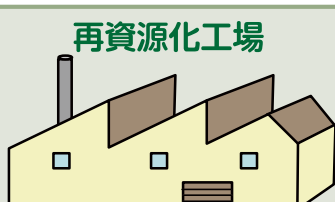
再資源化工場



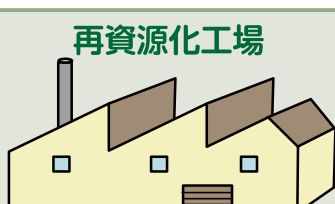
再資源化工場



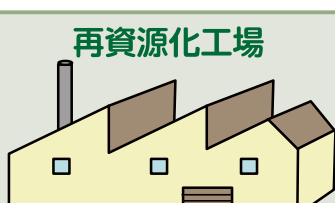
再資源化工場



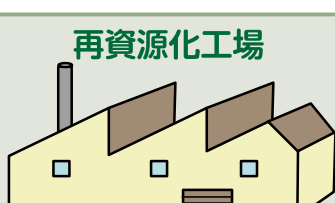
再資源化工場



再資源化工場



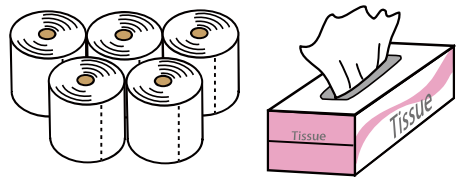
再資源化工場



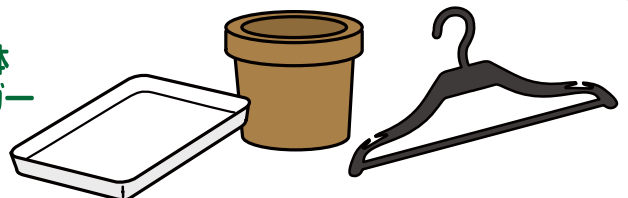
再資源化工場

主なリサイクル製品

- ・トイレット
ペーパー
- ・ティッシュ
ペーパー



- ・トレイ
- ・植木鉢
- ・ハンガー
など



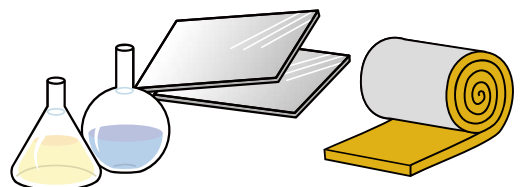
- ・鉄筋
- ・水銀試薬
- ・亜鉛地金
など



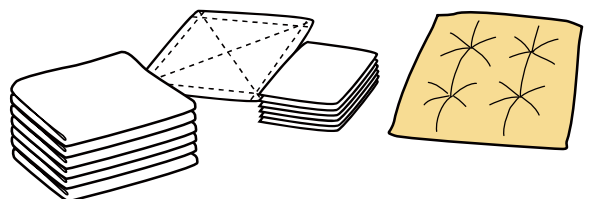
- ・ゴム製品
- ・ワックス
- ・グリセリン
などの原料



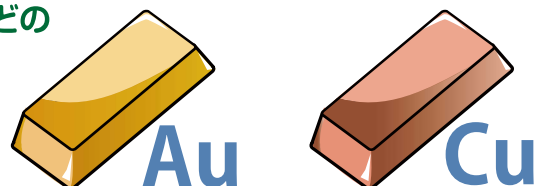
- ・水銀試薬
- ・アルミ原料
- ・グラスウール
原料など



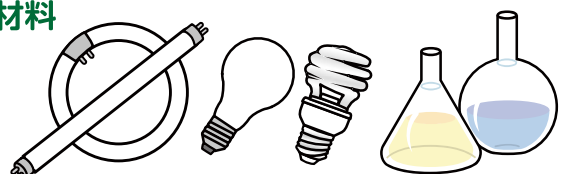
- ・ウエス
- ・反毛材
など



- ・金や銅などの
有用金属



- ・蛍光灯の材料
- ・水銀試薬



その捨て方、間違っていないですか!?

水銀含有廃棄物の分別にご協力ください

水銀は有害な物質でもあり、環境に排出されると、大気や水を通じて健康被害や環境汚染をもたらすおそれがあるため、適正な回収を行うことが求められています。

区では、以下のとおり資源として分別回収を行っています。

品目		排出区分	
		家庭	事業所
蛍光管		㊦ 拠点回収…P.20へ 割れているものや拠点回収に出せない場合は、 ㊦ 燃やさないごみ…P.7へ の日に 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。	㊦ 燃やさないごみ…P.34へ の日に 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。
電池類	筒型の ・マンガン電池 ・アルカリ電池	㊦ 拠点回収…P.20へ 拠点回収に出せない場合は、他の燃やさないごみとは別の袋に入れて ㊦ 燃やさないごみ…P.7へ	㊦ 燃やさないごみ…P.34へ の日に 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。
	充電式電池 ・ニカド電池 ・ニッケル水素電池 ・リチウムイオン電池	㊦ 拠点回収…P.20へ 拠点回収に出せない場合は、 ㊦ 燃やさないごみ…P.7へ の日に 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出す、 または回収協力店の回収ボックスへ https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/	㊦ 燃やさないごみ…P.34へ の日に 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出す、 または回収協力店の回収ボックスへ
	コイン型リチウム電池	㊦ 燃やさないごみ…P.7へ の日に 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。	㊦ 燃やさないごみ…P.34へ の日に 他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、分けて出してください。
	ボタン電池	回収協力店の回収ボックスへ http://www.botankaishu.jp/m/top.php	
体温計・血圧計・温度計		㊦ 拠点回収…P.20へ	廃棄物の処理を許可された業者へ

❗ 充電式電池を含む電子機器を ごみに出さないで!

スマートフォンやモバイルバッテリー、加熱式タバコなど、充電式電池を含む電子機器がごみの中に混入していると、取り除くことが困難なため、清掃車やリサイクル工場での発火トラブルの原因になっています。なかでも、充電式電池を含む電子機器を誤ってプラスチック製容器包装に混入する事例が増えています。プラスチックは燃えやすいため、一度発火してしまうとなかなか消火できません。上記の区分に従い、電池類や小型家電は、資源として適切な排出をお願いします。



リチウムイオン電池の発火が原因で、リサイクル工場の建屋・設備が焼けてしまった事例（出典：公益財団法人日本容器包装リサイクル協会）

プラスチックごみを削減しましょう

今、世界ではプラスチックを減らす動きが加速しています。中でもプラスチックによる海洋汚染は国際的な問題となっており、世界的な対策が行われています。多くのプラスチック製品を生産、消費している日本にも、より一層のプラスチックの排出抑制やリサイクルへの取組が求められています。

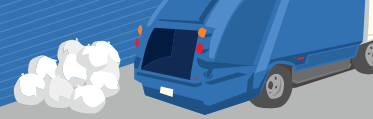
**わたしたちに
できること**

- 使い捨てプラスチック製品の利用を減らす。
- マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない。
- ごみのポイ捨てはしない。
- プラスチック製容器包装とペットボトルをきちんと分別する。など

○ マイバッグ

×

レジ袋



大きな災害時のごみの分け方・出し方

大きな災害時には、一度に大量の災害廃棄物が発生します。この災害廃棄物が分別されずに出されると、処理に長い時間がかかります。早期の復旧・復興に向けて、災害廃棄物を以下のとおり分別の上、それぞれの持ち込み先に出していただくようご協力をお願いします。

災害廃棄物の排出方法などについては、災害発生後に区のホームページなどでお知らせします。

また、生活ごみは、被災状況にもよりますが、各家庭にて約3日間の保管をお願いします。

ごみの種類	ごみの分別 (例)	持ち込み先	設置場所など
被災によって出る 片付けごみ	可燃物:家具類、布団、畳、木くず、 可燃系混合物など 不燃物:ガラス、陶磁器、コンクリートがら、 不燃系混合物など 家電:家電4品目(テレビ、エアコン、 洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫)、 小型家電、パソコン	地区集積所 ◎被災状況により、 普段のごみ集積所と なる場合もあります。	区の指定する公園など
家庭から出る 生活ごみ	燃やすごみ:生ごみ、衣類、使用済み 簡易トイレの汚物など 燃やさないごみ:ガラス、陶磁器、金属類など 資源:段ボール等の紙類、 びん、缶、ペットボトル、 プラスチック製容器包装	普段のごみ集積所 ◎被災状況により、 区から代替集積所を お知らせする場合が あります。	収集が再開されて から出してください。
避難所ごみ		避難所のごみ集積所	避難所内 (避難所が閉鎖するまで)

問い合わせ先 中央清掃事務所清掃事業係 ☎03(3562) 1523



中央区からお願い

食品ロスとは？

食べ残しや売れ残りにより、まだ食べることができるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。日本では、令和3年度推計で約523万トンの食品ロスが発生しており、これは1人当たり毎日お茶碗1杯分（約114g）の食品を捨てていることになります。

一人一人の日常生活におけるちょっとした工夫や意識の向上が、大きな削減につながります。皆さんも、ぜひ食品ロスの削減にご協力ください。

食品ロス削減のために～私たちにできること～

○買い物のとき

- ▶ 事前に家にある食品をチェックしましょう。
- ▶ 商品棚の手前のものから取りましょう。
- ▶ 使い切れる分だけ購入しましょう。

○保存のとき

- ▶ 食材に応じた適切な保存をしましょう。
- ▶ 冷蔵庫を定期的にチェックしましょう。
- ▶ 賞味期限が過ぎてもすぐに捨てず、食品のにおいや見た目で食べられるか判断しましょう。

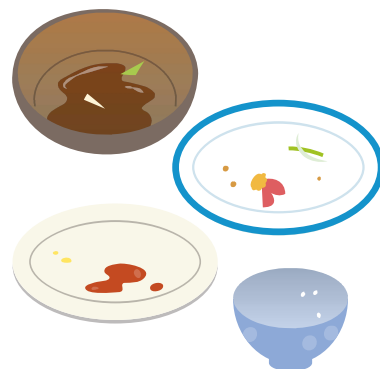
○調理のとき

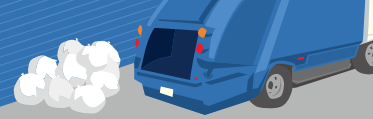
- ▶ 残っている食材から使うようにしましょう。
- ▶ 食材を無駄にしない、使い切るレシピを参考にしましょう。
- ▶ 食べきれぬ分だけ作りましょう。

○外食のとき

- ▶ 食べきれぬ量を注文しましょう。
- ▶ 会食などでは「3010運動」を実践し、食べきりを呼び掛けましょう。

3010運動とは、会食や宴会のときに最初の30分と最後の10分を自分の席で食事をし、食べ残しを減らす運動です。





フードドライブ

区では、フードドライブを実施しており、ご家庭で使い切れない未使用・未開封の食品を持ち寄り、集まった食品を区内の子ども食堂などに提供しています。

家庭で余っている食品がありましたら、以下の受付場所にお持ちください。

受付場所	区役所 本庁舎7階 環境課	日本橋 特別出張所	月島 特別出張所	晴海 特別出張所(※)	中央清掃 事務所	環境情報 センター 「エコノバ」	リサイクル ハウス かざぐるま 八丁堀	リサイクル ハウス かざぐるま 箱崎町	ダイエー 月島店 (回収ボックスが 常設して あります。)
受付日時	月曜日～金曜日 (祝日・休日および年末年始(12月29日～1月3日)は除く。) 午前8時30分～午後5時					年末年始 (12月29日 ～1月3日) を除く。 午前9時～ 午後5時	休館日(毎週月曜日、祝 日、その他館内整理期 間)を除く午前9時～午 後4時30分		常設 (24時間営業)
受付できる 食 品	家庭から出た、生鮮食品以外の常温保存可能なもので、賞味期限が持参日から2ヶ月以上先、 かつ包装や外装が破損・汚損していない未開封の食品 ◎水・アルコール飲料は受付できません。 ◎塩・砂糖は未開封であれば賞味期限の表示がなくても構いません。米は精米日から1年10ヶ月以内であれば構いません。								

※晴海特別出張所は令和6年4月15日から回収を行う予定です。

問い合わせ先 環境土木部環境課環境企画係 ☎03(3546)5408

詳細はホームページを
ご覧ください。



ちゅうおう食べきり協力店

区では、食品ロスの削減に取り組む飲食店などを「ちゅうおう食べきり協力店」として登録し、ホームページで紹介しています。

食べきり協力店を利用して、おいしく食品ロス削減に貢献しましょう。

取組内容

- 小盛りメニューやハーフサイズなどの設定
- ステッカーやポスターなどの掲示による食べ残し削減のPR活動
- ばら売りや量り売りなどによる食品の提供
- 賞味期限または消費期限の近い食品の割引販売
- その他食品ロスを削減するための取組

※食べ残した料理などの持ち帰り希望者への対応は含まれません。



このステッカーが目印です。



問い合わせ先 中央清掃事務所清掃事業係 ☎03(3562)1523



リサイクルハウスかざぐるま

不用品の展示(有償・無償)、不用品交換情報の掲示などを行い、不用品のリユース(再使用)を進めています。

	八丁堀	箱崎町
施設の概要	【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 毎週月曜日、祝日、年末年始(12月28日～1月4日)、その他館内整理日 (詳しくはリサイクルハウスかざぐるまへお問い合わせください。) リサイクルコーナー 家庭で不用になった衣類・雑貨などを預かり、希望者に有償または無償で提供しています。 不用品交換情報の掲示 ※詳しくは「不用品交換システム」をご覧ください。	
所在地・交通機関	中央区八丁堀3-17-9京華スクエア3階 ●日比谷線/JR京葉線「八丁堀駅」下車徒歩1分 ●浅草線「室町駅」下車徒歩5分 ●江戸バス(北循環)「八丁堀駅」下車徒歩2分 「桜橋」下車徒歩3分	中央区日本橋箱崎町36-15 ●半蔵門線「水天宮前駅」下車徒歩3分 ●日比谷線、浅草線「人形町駅」下車徒歩10分 ●江戸バス(北循環)「箱崎町」下車徒歩1分
問い合わせ先	リサイクルハウスかざぐるま八丁堀 ☎03(6275)2961	リサイクルハウスかざぐるま箱崎町 ☎03(3668)5037



中央区内のリユース活動を促進し、もって住民サービスの向上と環境負荷の少ない循環型社会の形成に寄与することを目的として、株式会社ジモティーと「リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定」を締結しました。

18
ご利用ください

【ジモティーとは】

月間で1,000万人以上が利用する地域の情報サイトで、「売ります・あげます情報」「助け合い情報」などカテゴリー別になった情報が、都道府県別や区市町村別ごとに掲載されています。「地域の今を可視化して人と人の未来をつなぐ」を経営理念に掲げ、自治体と連携したリユース活動の促進などを行っています。

ジモティーの特徴について

- 1 地元の掲示板なので、引取希望者を見つけやすい。
- 2 登録料や利用料はすべて無料(閲覧時の通信料はご負担ください。)
- 3 チャットで簡単に取引可能



ジモティーの利用方法、注意事項

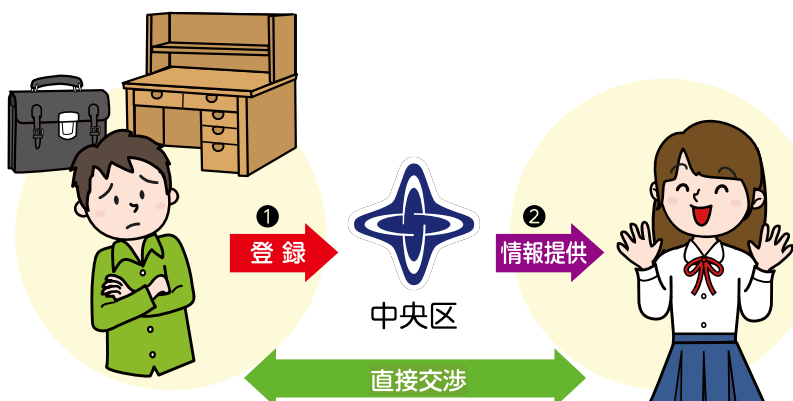
スマートフォンアプリなどで、会員登録しなくても譲り合いの情報を閲覧することができます。譲り合いに参加するには、メールアドレスなどの情報を会員登録します。ジモティーは個人間の取引です。ご利用の際は注意事項をよくご確認ください。また、安全にご利用ください。

ジモティーへつながる中央区ホームページ



不用品交換システム

ご家庭で不用になった雑貨や家具などを必要としている方に役立ててもらうため、「不用品の情報交換」を行っています。「ゆずりたい(無償・有償)」、「ゆずってほしい」品物がありましたら、ぜひご利用ください。



希望があれば、かざぐるまの施設の掲示板上の掲示に加えて、ジモティー(WEB掲示板上)にも掲載できます。

利用方法

- ①専用はがき(※1)に必要事項を記入して、郵送または、リサイクルハウスかざぐるままでお持ちください。
- ②リサイクルハウスかざぐるまの掲示板とジモティー(希望者のみ)に、交換情報を約8週間掲載します。
- ③ゆずってほしい(ゆずりたい)品物がありましたら、**当事者間で直接取引してください。**



※1 専用はがきの主な配布場所

リサイクルハウスかざぐるま
環境課(区役所7階)
日本橋特別出張所
月島特別出張所



ジモティー掲載イメージ

問い合わせ先

リサイクルハウスかざぐるま
【八丁堀】☎03(6275)2961
【箱崎町】☎03(3668)5037

環境土木部環境課環境啓発係
☎03(3546)9592

不用品交換システム中央区ホームページ



18
ご利用ください



ごみに関する問い合わせ先一覧

内 容		連絡先	掲載 ページ
ごみ・資源回収全般について		中央清掃事務所 ☎03(3562)1521 FAX(3562)1504	
粗大ごみを処分したい	家庭	粗大ごみ受付センター ☎03(5296)7000 令和6年3月以降☎03(6833)2525	P.14
	事業者	区では収集できません。許可を受けた処理業者へ依頼してください。	
・エアコン・テレビ ・冷蔵庫 (冷凍庫・保冷庫・冷温庫・ワインセラー) ・洗濯機・衣類乾燥機 を処分したい	区では収集できません。購入した店、または 買い替える店に引取りを依頼してください。 注意 業務用の家電は収集できません。 許可を受けた処理業者へ依頼してください。		〈購入した店が分からない場合〉 家電リサイクル受付センター ☎0570-087200
パソコンを処分したい	区では収集できません。各メーカーの受付窓口または 国認定の小型家電回収業者へお申し込みください。 国認定の小型家電回収業者による宅配便回収を ご利用の場合は下記へお問い合わせください。 家庭・事業者 リネットジャパンリサイクル株式会社 ☎0570(085)800		〈メーカーが分からない場合〉 一般社団法人 パソコン3R推進協会 ☎03(5282)7685
	事業者 許可を受けた処理業者 へ依頼してください。		P.15
オートバイを処分したい	二輪車リサイクルコールセンター ☎050(3000)0727		P.16
自動車を処分したい	自動車リサイクルシステムコンタクトセンター ☎050(3786)7755		P.16
不法投棄を発見したら	集積所	中央清掃事務所 ☎03(3562)1521	P.17
	公 園	環境土木部水とみどりの課公園河川係 ☎03(3546)5435	
	国 道	東京国道事務所 ☎03(3512)9090	
	都 道	東京都第一建設事務所 ☎03(3542)1475	
	区 道	環境土木部管理調整課土木監理係 ☎03(3546)5415	
インクカートリッジ(家庭用)を 処分したい	「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」回収箱へ出してください。 インクカートリッジ里帰りプロジェクト事務局 ☎03(3572)6660		P.25
電池類を処分したい	筒型のマンガン乾電池 アルカリ乾電池	☎ 拠点回収 へ出してください。	P.20 P.28
	コイン型リチウム電池	☎ 燃やさないごみ へ他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、 分けて出してください。	
	ボタン電池	ボタン電池回収推進センター ☎0120(266)205	
	充電式電池	☎ 拠点回収 または回収協力店の回収ボックスへ 出してください。	

⚠ 不用品回収業者にご注意ください！

「家庭の不用品を無料で回収します」と広告やチラシで宣伝し、高額な料金を請求する業者がいます。不用品回収業者は、家庭の不用品をごみとして処分することはできません。このような業者への引き渡しは、トラブルや不法投棄の原因になる可能性があります。十分にご注意ください。



「ごみ」と「資源」の分け方・出し方

刊行物登録番号5-081 令和6年1月発行
編集・発行 中央区環境土木部中央清掃事務所
中央区京橋1-19-6 TEL03(3562)1523
印刷 株式会社リフコム

