

今号の主な内容

- 2面 第30回「区民スポーツの日」スポーツクリニックなど
- 3面 運動場・テニスコートの利用案内
- 4面 小学校特認校制度
- 5面 コンビニ交付・公共施設予約システムの休止
- 6~11面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)

区のおしらせ



# 中央

9/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

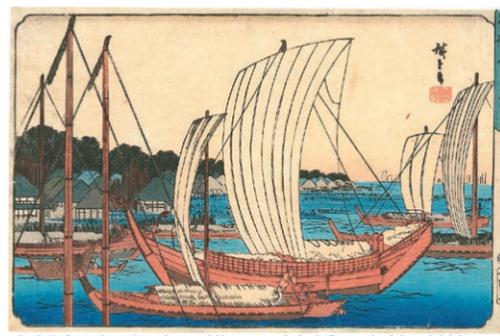
## 中央区版ふるさと納税 ふるさとと中央区応援寄附



東京銀座通煉化石造真図(京橋図書館所蔵)



日本橋魚市場水神祭之図(京橋図書館所蔵)



東都名所 佃島入船ノ図(京橋図書館所蔵)

区では、区内在住者以外の方を対象とした新たなふるさと納税制度「ふるさと中央区応援寄附」を平成29年12月から開始しました。

平成29年度は皆さんからの温かいご支援により、個人の方々から68,160,450円のご寄附をいただきました。ご協力いただき、心より御礼申し上げます。

### ふるさと中央区応援寄附の概要

寄附をいただく際に寄附金の活用方法を次の3つから選択していただけます。

① **中央区の区政全般**  
区が必要とする分野に活用します。

② **活用してほしい分野を指定**  
「教育」「健康・医療」「福祉」「文化」「まちづくり」など寄附する方が指定した分野に活用します。

③ **応援したい団体を指定**  
寄附する方が指定した団体の応援に活用し、団体の活動が充実することにより本区のさらなる発展を目指します。区内で活動する団体にとっても大きなメリットがあります。

◎指定があった団体は、区の審査会で支援金交付対象団体の適否を審査します。審査会で認定された団体に寄附金の7割を上限として支援金を交付します。なお、認定を

受けられる団体の主な要件は別表のとおりです。

◎応援したい団体が支援金交付対象団体とならなかった場合や団体へ交付する支援金以外の寄附金は区の施策に活用します。

### 平成29年度寄附金額の内訳

- ① 中央区の区政全般 240,000円
- ② 活用してほしい分野を指定 242,450円
- ③ 応援したい団体を指定 67,678,000円

### 支援金交付団体

- 8団体
- ・全銀座会
- ・東京中央大通会
- ・一般社団法人銀座通連合会
- ・銀座会
- ・日本橋北詰商店会
- ・銀座街づくり会議

- ・特定非営利活動法人言論NPO
- ・学校法人至善館

### 支援金交付総額

47,332,500円

◎寄附は、通年で受け付けています。皆さんからの温かいご支援をお願いいたします。

### 別表

- 次に掲げるいずれかの区の施策と整合する活動を中央区区内で行っている団体であること
    - ア まちの活性化を図り、魅力を発信する活動
    - イ 地域特性を生かしたまちづくりに資する活動
    - ウ 子どもの健全育成に資する活動
    - エ 歴史または文化の保存・継承に資する活動
    - オ 福祉の向上に資する活動
    - カ 健康の維持・増進を図る活動
    - キ 共生社会の推進を図る活動
    - ク 文化またはスポーツの振興を図る活動
  - 営利を目的としない団体であること
  - 総会、理事会などにより団体の意思決定を行っていること
  - 定款、規約などを備えていること
- ◎当該団体の構成員または会員向けの取り組みを活動の主目的とする団体は除きます。

も日頃の訓練が重要で、災害に打ち勝つには何となく、災害害が起これば、東京もいつか行われ、テレビ会議も20分ほど、前9時から都知事と2区長、着き、本区の主会場には、会場から船で浜町船着場に小池都知事も港区の台場練習も行われます。

助・共助」と連携し、重点が置かれます。訓練は午前7時ごろ東京湾北部を震源とするM7.3の非常に強い地震が発生、区内で家屋の倒壊や20件の火災が起きたとの想定で開始されます。子どもや女性など幅広い層の参加を促し、帰宅困難者対応などに加え、ヘリコプターやドローンを使っている訓練も行われます。

きょう9月1日は「防災の日」。今年も地震や台風、集中豪雨などにより多大な被害が出ています。中でも6月下旬から7月初旬にかけて猛威を振るった西日本豪雨では死者が14府県で221人にも上っています。そこで本区ではあす2日に恒例の総合防災訓練を浜町公園を主会場に実施します。今回は特に東京都ならびに港区との合同訓練の位置付けで、統一テーマは「自



中央区長 矢田 雅彦  
こんにちは 区長です

凡例  
問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

区の公式 SNS など



凡例  
お問い合わせ(申込)先  
HP ホームページアドレス  
Eメールアドレス

# 10月8日(祝) 第30回「区民スポーツの日」 スポーツクリニックなど

## 元読売ジャイアンツ仁志敏久さん による少年少女野球クリニック

**時間**  
・午前11時～12時30分  
・午後1時15分～2時45分  
**会場**  
晴海中学校校庭  
◎雨天時は晴海中学校多目的ホールで実施します。室内履きをご持参ください。



▲元読売ジャイアンツ仁志敏久さん

**対象**  
区内在住・在学の小学生  
**講師**  
仁志敏久  
**定員**  
各回100人

## 卓球元日本代表平野早矢香さん による少年少女卓球クリニック

**時間**  
・午前11時～12時30分

・午後1時15分～2時45分

**会場**  
晴海中学校体育館  
**対象**  
区内在住・在学の小学生



▲卓球元日本代表平野早矢香さん

**講師**  
平野 早矢香  
**定員**  
各回40人

## テニスクリニック

**時間など**  
別表1のとおり  
**会場**  
都立晴海総合高等学校テニスコート  
**講師**  
プロテニスコーチ 中嶋康博 他  
◎天候によっては中止となる場合があります。

## 中央区空手道連盟による空手体験教室

**時間**  
・午前11時～12時30分  
・午後1時15分～2時45分  
**会場**  
晴海中学校格技室

**対象**  
区内在住・在園・在学の幼児から小学生までのお子さんと保護者  
◎小学生は1人でも参加可能です。

**定員**  
各回60人  
◎教室ははだして行います。

## 共通

**費用**  
無料  
**申し込み方法**  
9月14日(必着)までに往復はがき

## 別表1

	子ども・初心者体験レッスン	一般レッスン
<b>時間</b>	午前11時～12時15分	午後1時15分～2時30分
<b>対象</b>	おおむね小学校4年生以上	小学校4年生以上の区内在住・在勤・在学者
<b>内容</b>	1回15分程度の体験レッスンを4～5回に分けて行います。親子での参加も可能です。	1時間15分の本格的なレッスンを行います。
<b>定員</b>	当日、直接会場へお越しください。40人	

に①クリニックまたは教室名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、在園の方は保育園または幼稚園名、在学の方は学校名・学年を記入して申し込む(申し込み多数の場合は抽選)。

〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)  
☎(3546)5531



▲昨年のテニスクリニックの様子

# ほっとプラザはるみ「体育の日イベント」

**日程**  
10月8日(祝)  
**時間・内容など**  
別表2のとおり  
**会場**  
ほっとプラザはるみ3階フィットネススタジオ  
**対象**  
高校生相当以上の方

**定員**  
各20人(先着順)  
**費用**  
無料(高齢者無料利用証をお持ちでない方は、別途、施設利用料が必要)  
**持ち物**  
運動のできる服装、室内シューズ、ふたのできる飲み物

**申し込み方法**  
9月7日(金)午前10時から電話またはほっとプラザはるみ3階フロントで申し込む。

☎(3531)8731



▲ほっとプラザはるみ

## 別表2

講座名	時間	内容
ボディパンプ	午後4時45分～5時30分	音楽に合わせてながらバーベルエクササイズを繰り返す筋力トレーニング
ボディコンバット	午後5時50分～6時35分	エネルギッシュな音楽に合わせてパンチやキックといった格闘技の動きでストレス発散

◎希望の講座を1つ、選択してください。

# 家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します(別表3のとおり)。

☎無料  
☎中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)  
☎(3546)5526

## 別表3

日時	会場・対象・定員	テーマ・講師	申込期間	申し込み方法・申込先	共催団体など
9月22日(土)	①午前10時～正午	自分だけの木のおもちゃをつくろう [講師]子ども創造教育デザイナー 牧野 隆	9月10日(月)～18日(火)	電話またはEメールに①テーマ②保護者・お子さんの氏名③住所④電話番号⑤学校名・学年を記入して申し込む。◎複数の学習会に申し込み可能です。 [申込先]中央区地域家庭教育推進協議会事務局 ☎あすなろの木 asunarohiroba@yahoo.co.jp	みんなの子育てひろば “あすなろの木”
	②午後0時30分～1時30分	前半：その道具、何に使うもの？ 後半：ピアノの調律を見てみよう [講師]SRP教育研究所 池田良輔 他			
	③午後2時～2時50分	テコンドー教室 [講師]テコンドー師範 石田峰男 他			
	④午後3時～3時50分	みんなで楽しく投票ゲーム [講師]目白大学教授 石井 貫太郎			
	⑤午後4時～4時50分	みんなであうたおう！楽しいゴスペル [講師]サニーサイドゴスペルクラブ埼玉リーダー 豊田展充 他			
9月23日(祝) 午後2時10分～3時10分	月島第一小学校体育館 幼児とその保護者 20組(先着順)	おやじの出番！親子で空手～初めての空手～ [講師]日本体育協会公認上級スポーツ指導者 西希健 真風			中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
9月25日(火) 午前9時30分～11時	月島社会教育会館 乳幼児～幼児の保護者 10人(先着順)	親子ではじめよう！知育につながる片付け収納術 [講師]片付け収納/インテリアアドバイザー 新倉暁子			月島第一幼稚園 PTA
9月27日(木) 午後1時30分～2時30分	堀留町区民館3階3号室 妊婦の方とその家族 10人(先着順)	なぜ妊婦さんの時から絵本を読むと良いのか [講師]りんごの木代表 中島 三千代	9月4日(火)～25日(火)	電話で申し込む。 [申込先]中央区地域家庭教育推進協議会事務局	りんごの木
9月29日(土) 午前10時30分～正午	佃島小学校ランチルーム 幼児～中学生の保護者 20人(先着順)	「叱らないつけ」と「らくらく勉強法」～楽しみながら子どもの人間力と学力を伸ばすには？～ [講師]教育評論家 親野 智可等	9月4日(火)～11日(火)		佃島小学校 PTA
9月29日(土) 午前10時～11時30分	月島社会教育会館 0～2歳児のお子さんとその保護者 20組(先着順)	絵本で育てる子どもの心 [講師]鈴木出版編集長 波賀 稔	9月10日(月)～26日(水)		子育てリーダー CHUO

◎電話での申し込み受け付けは平日午前9時～午後5時です。



区立運動場・テニスコートは、公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申し込みを受け付けています。施設名など 別表1のとおり 対象 「体育施設団体利用登録」をしてい

る団体 公共施設予約システム 利用できる機器 ・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など ・区役所に設置してある利用者端末 団体登録・手続きについて

スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529 HP公共施設予約システム ・パソコン用アドレス http://www.11489.jp/chuo/annai/ ・携帯電話用アドレス http://www.11489.jp/chuo/mobile/

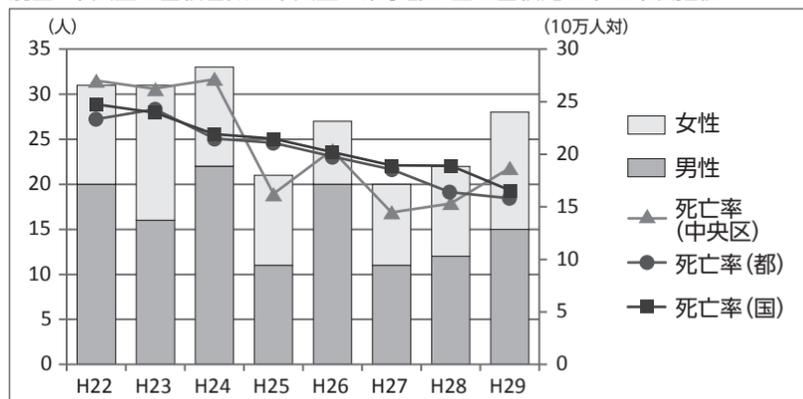
別表1

Table with 6 columns: 施設名, 所在地, 問い合わせ先, 面数, 種目, 使用料. Lists sports facilities like 月島運動場, 浜町運動場, 豊海テニスコート, etc.

◎雨天などの利用状況確認については、各施設にお問い合わせください。 ◎区内小・中学校(9校)の校庭でテニスが出来ます。詳しくは、スポーツ課にお問い合わせください。



別図 中央区の自殺者数と中央区、東京都、国の自殺死亡率の年次推移



自殺の現状

平成29年の全国の自殺者数は2万1,127人で前年度と比べて減少し、平成22年から8年連続の減少となりました。しかし依然として毎日約60人の方が自殺で亡くなっています(別図のとおり)。

月間中に特別相談を実施します(別表2のとおり)。

自殺予防パネル展示

区では、自殺予防に関する知識を分かりやすくまとめたパネル展示(別表3のとおり)や区内施設にポスター掲示を行います。

中央区保健所健康推進課予防係

- ☎(3541)5930 日本橋保健センター ☎(3661)5071 月島保健センター ☎(5560)0765

別表3 自殺予防パネル展示

Table with 2 columns: 期間, 会場. Lists dates and locations for suicide prevention panel displays.

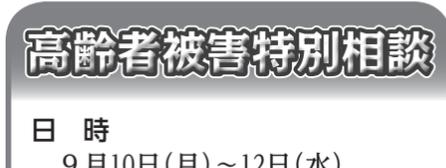
別表2

Table with 2 columns: 相談窓口, 電話番号など. Lists consultation windows and phone numbers for various services.

◎は自殺対策強化月間期間中の特別相談です。



自分自身の生き方、夫婦や親子の関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、近所や職場での人間関係など、さまざまな不安や悩みについて、専門の女性相談員がお話を伺い、解決の道と一緒に考えます。一人で悩まずに、お気軽にお電話ください(秘密厳守)。 電話相談(予約不要) 日時 毎週月曜日 午前10時～午後4時 面談相談(予約制) 日時 ・毎月第1・5水曜日、第4火曜日 午前10時～午後4時 ・毎月第2火曜日、第3水曜日 午後3時30分～8時30分



日時 9月10日(月)～12日(水) 午前9時～午後4時 対象 おおむね60歳以上の区内在住・在勤者 内容 中央区消費生活センターでは、高齢者の消費者トラブルを防止するために「高齢者被害特別相談」を実施します。 区役所1階の消費生活センターに直接お越しになるか、相談専用電話でご相談ください。 消費生活相談専用電話 ☎(3543)0084 ☎(3546)5727 中央区消費生活センター ☎(3546)5332

Information about 'こことこのちの相談窓口' including a list of consultation windows and a small graphic.

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 小学校特認校制度

特認校制度とは、施設に余裕のある特定の学校(特認校)を通学区域に関係なく選択できる制度です。希望する場合は、学校の教育方針などを十分ご理解の上、申請してください。

案内冊子および申請書は、対象のお子さんがあるご家庭へ7月下旬に郵送しました。

### 対象

区内在住で平成31年4月に小学校1年生になる予定のお子さん

### 特認校

城東小学校、泰明小学校、常盤小学校、阪本小学校

### 申請手続き

希望する特認校の学校説明会に必ず参加し、その際に発行される「説明会参加済証」と「特認校就学申請書」を持参して、区役所6階学務課で申請してください。

### 抽選

受け入れ人数を超える申請があった場合は、抽選を行うことがあります。当選しなかった方は通学区域の指定校への入学となります。

### 申請期間

10月1日(月)~22日(月)

### 学校情報の提供

別表1のとおり学校説明会などを実施します。詳しくは7月下旬に送付した「中央区立小学校案内」または各学校のホームページをご覧ください。

### 個別の事情がある方へ(指定校変更について)

特認校	所在地・電話番号	学校説明会	学校公開
城東小学校	(仮移転先) 日本橋兜町15-3 (坂本町公園内) ☎(5644)3020	9月13日(木) 午後3時~	9月8日(土)午前8時30分~ 10月6日(土)午前9時~ 11月23日(祝)午前9時~ 12月1日(土)午前8時30分~ 平成31年 2月9日(土)午前8時30分~ 学校公開 運動会 JOTOぶんかさい(音楽会) 学校公開・道徳授業地区公開講座 学校公開・学校保健委員会
泰明小学校	銀座5-1-13 ☎(3571)1765	9月22日(土) 午前8時30分~	9月22日(土)午前9時20分~ 10月6日(土)午前8時40分~ 12月1日(土)午前8時30分~ 平成31年 1月17日(木)午前8時45分~ 2月16日(土)午前8時30分~ 学校公開 運動会 学芸会 学校公開 学校公開
常盤小学校	日本橋本石町4-4-26 ☎(3241)1910	9月8日(土) 午前10時~	9月7日(金)午前8時20分~ 11月3日(祝)午前8時30分~ 12月15日(土)午前8時20分~ 平成31年 2月16日(土)午前8時20分~ 学校公開・校内水泳記録会 学芸会 学校公開・英語スピーチコンテスト 学校公開・薬物乱用防止教室
阪本小学校	(仮移転先) 日本橋兜町15-3 (坂本町公園内) ☎(3666)0044	9月29日(土) 午後2時~	9月29日(土)午前8時30分~ 平成31年 1月26日(土)午前8時30分~ 2月16日(土)午前8時30分~ 学校公開・伝統文化理解教室 学校公開・道徳授業地区公開講座 学芸会

# 中学校自由選択制

特色ある教育の展開、開かれた学校、子どもたちにとって魅力ある学校づくりを目指し、「中学校自由選択制」を実施しています。ご希望の方は通学区域の指定校以外の中学校を受け入れ可能な範囲内で選択することができます。

### 対象

区内在住で平成31年4月に中学校1年生になる予定の児童

### 選択できる範囲

区立中学校4校から選択できます。◎選択できる学校は1校のみです。

### 受け入れ人数

各学校ともおおむね40人

### 申し込み手続き

10月22日(月)までに、次の方法に

よりお申し込みください。

◎通学区域の指定校に入学する方は申し込みの必要はありません。

・区立小学校に就学されている方  
9月上旬に小学校を通じて申込書などを配付します。選択を希望する場合は、通学している小学校に申込書を提出してください。

・区立小学校に就学されていない方  
9月上旬に申込書などを直接ご自宅に郵送します。選択を希望する場合は申込書を区役所6階学務課へ提出してください。

### 抽選

受け入れ人数を超える申し込みがあった場合は、抽選を行うことがあります。当選しなかった方は通学区

### 別表2

学校	所在地 電話番号	日程	時間	
			学校説明会	学校公開
銀座中学校	銀座8-19-15 ☎(3545)8011	第1回 9月22日(土) 第2回 10月6日(土)	午前10時45分~ 午後2時~	午前8時45分~ 11時35分
佃中学校	佃2-3-2 ☎(3531)7214	第1回 9月29日(土) 第2回 10月6日(土)	午後1時30分~	
晴海中学校	晴海1-5-3 ☎(3531)6308	第1回 9月22日(土) 第2回 10月6日(土)	午後1時30分~ 午前10時30分~	
日本橋中学校	東日本橋1-10-1 ☎(3851)4074	第1回 9月22日(土) 第2回 10月6日(土)	午後1時~ 午前11時~	

域の指定校への入学となります。

### 選択する際の注意

- ・申込書を提出した後の変更はできません。
- ・区立中学校では、自転車での通学を禁止しています。学校を選択する場合はお子さんの通学の安全などを配慮の上、保護者の責任で選択してください。

### 学校情報の提供

- ・別表2のとおり学校説明会などを実施します。別表2以外の日程でも見学は可能ですので、直接学校にお問い合わせください。
- ・各中学校のホームページで随時情報を提供しています。

### 区学務課学事係

☎(3546)5513

# 特別支援教室・通級指導学級

小・中学校では、情緒障害などを対象とした特別支援教室を設置し、指導を行っています。

また、明正小学校の「ことばときこえの教室」については通級指導学級(言語障害・難聴)で指導を行っています。

### 特別支援教室とは

区立小・中学校の通常の学級に在籍する児童・生徒が状況に合わせた適切な指導を在籍する学級と別の教室で受けることができます。

### 通級指導学級とは

区立小学校の通常の学級に在籍す

る児童が週1回程度、発達の状況に合わせた適切な指導を受けるために通う学級です。

通級指導学級では、個別指導を中心に必要な指導を行います。通級指導学級に通った日は在籍校での出席日数として扱われます。

### 対象となる児童・生徒

区立小・中学校の通常の学級に在籍する児童・生徒で、基本的には全体的な知的発達に遅れはなく、通常の学級で行われる学習活動におおむね参加できる次のような児童・生徒が対象です。

### 特別支援教室

- ・コミュニケーションがうまく図れない。
- ・相手の立場になって考えることが難しい。
- ・注意を集中し続けることが難しい。
- ・授業中に席を離れてしまう、質問が終わらないうちに答えてしまう。
- ・読む、書く、聞く、話す、計算する、推論するなどの特定の能力の習得が難しい。
- ・自宅で家族と話をするが、学校など特定の場面では話をすることがほとんどない。

### 通級指導学級

- ・発音が不明瞭で何を言っているのかよく聞き取れない。
- ・正しい発音ができない。

- ・話し始めの音をのぼしたり、つまらせたりする。
- ・ことばの理解や表現することが苦手である。
- ・テレビの音を必要以上に大きくする、聞き返しや聞き違いが多い。

### 相談・申し込み

平成31年度新1年生で利用を希望される方、または利用については指導室特別支援教育係までお問い合わせください。申し込みの場合は面談などの日程について調整します。

現在、小・中学校に就学している方で利用を希望される方は在籍校にご相談ください。

### 区指導室特別支援教育係

☎(3546)5631

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### コンビニ交付・公共施設予約システムの休止

サーバーメンテナンスに伴い、住民票の写しや印鑑登録証明書を発行するマイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアの交付サービス、また、集会施設などの予約申し込みをする公共施設予約システムを次のとおり休止します。

#### 休止日時

コンビニ交付サービス

9月17日(祝)終日

公共施設予約システム

9月17日(祝)

午前8時～午後8時

◎区役所に設置してある利用者端末は終日休止します。

☒コンビニ交付サービスについて

・区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

・日本橋特別出張所区民係

☎(3666)4253

・月島特別出張所区民係

☎(3531)1153

◎公共施設予約システムについては各施設にお問い合わせください。

メンテナンス日も事前電話予約で住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れます

区役所の開庁時間内に来庁できない方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付しています。

電話予約できる方

・中央区に住民票がある方およびその方と同一の世帯の方

・中央区の印鑑登録証を持っている印鑑登録者本人

受け付け日時

・月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後5時

◎電話受け付けの際に、申請内容と本人からの申し出であることを確認するため、いくつかの個人情報

を質問します。

交付日時

・月～金曜日(年末年始を除く)

午後5時15分～9時30分

・土曜日、祝日(年末年始を除く)

午前9時～午後9時30分

◎電話予約した日から5日以内のご希望の日時に、受け取ることができます。

◎日曜日および日曜日と重なる祝日は窓口開庁しているため、電話予約での受け取りはできません。

交付場所

区役所1階巡視室窓口

☎(3543)0211

交付手数料

1通につき300円

交付時に必要なもの

①運転免許証、パスポート、健康保険証などの本人確認ができるもの

②印鑑登録証明書の交付には①の他に「印鑑登録証」

③予約した通数分の手数料(釣り銭の用意ができませんので、ちょうどの金額を持参してください)

☒区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

### 区のホームページにバナー広告を掲載してみませんか

掲載期間

3・6・9・12カ月の4区分

費用

1広告につき月額2万円

申し込み方法

掲載希望月の前月

10日(消印有効)までに区のホームページに掲載されている

「中央区ホームページ広告掲載申込書」に必要事項を記入して、区役所2階広報課窓口に参加または郵送で申し込む。

◎1広告主1広告までです。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

☒〒104-8404

中央区築地1-1-1

広報課広報係

☎(3546)5218



### マイナンバーカードの受け取りはお早めに

顔写真付きのマイナンバーカードの交付については平成28年2月から実施していますが、早い時期に申請されて、まだカードを受け取っていない方が多数いらっしゃいます。

カードを未受領の方に順次、交付期限を記載した交付通知書を再送しています。交付期限が過ぎたカードは廃棄となりますので、お早めに交付窓口までお越しください。

☒区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

### 9月20日(木)～26日(水)は動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、設けられています。

動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物の習性をよく理解し、愛情を持って終生飼養をしてください。また、日頃から動物の健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

犬の散歩はマナーを守って

区では「犬パトロール」を実施し、

犬の散歩時のマナー向上の普及啓発を行っています。

・犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。

・散歩中におしっこをしてしまったときはすぐに水で流し、ふんをしたときは家に持ち帰ることが飼い主の責任です。みんなが気持ちよく暮らせるようルールやマナーを守って散歩させましょう。

災害に備えて

災害時に周りの方や他の動物たちの迷惑にならないように、日頃から

トイレは決められたところでさせる、普段からケージに入れるなど基本的なしつけをしておきましょう。また、動物のための防災用品(3日間以上の食事と水など)も準備しましょう。

都では9月15日(土)・22日(土)に「どうぶつ愛護フェスティバル」を実施します。詳しくは都福祉保健局のホームページをご覧ください。

☒どうぶつ愛護フェスティバルについて

都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課

☎(5320)4412

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html>



### 区の地球温暖化対策の取り組み

環境マネジメントシステム(EMS=Environmental Management System)の運用

区は大規模事業者の責務として、全組織において区独自のEMSを導入し、事務事業に係る環境負荷の低減に取り組んでいます。

各所属・施設では、地球温暖化対策推進員(それぞれ1人配置)を中心に、各職員が環境配慮活動プログラムに基づいて省エネルギー・省資源

活動を実践しています。

平成29年度の取り組み結果は別表1のとおりです。

環境監査の結果報告

EMSが適切かつ継続して運用されているか、その状況を確認するために、平成29年10月31日(火)から11月30日(木)まで、50カ所の所属・施設を対象に課長級職員による内部環境監査を実施しました。

監査結果は、「優良事項」が15件、

「要改善」が9件、「不適合」が3件ありました。「不適合」の内容は、環境法令に基づく設備点検の未実施や法令の認識不足による管理不十分な点の指摘がありました。監査後、法令遵守の徹底を指導し、速やかに是正されています。

今後の対応として、優良事項の水平的展開を図るとともに、研修や環境監査を通じ、職員の環境に対する意識向上に努めていきます。

温室効果ガス排出抑制の取り組み結果

区の全組織における事務事業を対象とした、「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画」では、平成26年度を基準年度として、平成28年度

から平成32年度までの5カ年で、エネルギー消費原単位(区施設の床面積1㎡から排出される温室効果ガス排出量)の5%削減を目標としています。

区の事務事業に伴う平成29年度のエネルギー消費原単位は59.8kg-CO<sub>2</sub>/㎡で、基準年度と比較し0.9%減となりました(別表2のとおり)。

引き続き、小まめなエコオフィス活動や適切な設備運用、計画的な省エネルギー型の施設整備など、環境に配慮した取り組みを推進していきます。

☒環境推進課温暖化対策推進係

☎(3546)5406

別表2 実行計画に基づく温室効果ガス排出量削減の取り組み結果

[5カ年間の削減目標平成26年度比5%削減] 単位: kg-CO<sub>2</sub>/㎡

	平成26年度(基準年度)	平成28年度	平成29年度
原単位	60.3	59.8	59.8
比較増減量(対基準年度)	-	△0.5	△0.5
増減率	-	0.9%削減	0.9%削減

◎数値は端数処理を行っているため、表内の計算が一致しない場合があります。

◎平成29年度目標および達成状況は、「平成26年度使用量など実績」との比較です。(※)車両減少に伴い平成28年度の使用量を用いて比較しています(平成26年度の車両CNG使用量は7,340㎡)。



男女共同参画リーダー研修

バス研修
10月17日(水)
午前7時50分 区役所前集合(午前8時出発)
午後5時30分ごろ 区役所前解散
【訪問先】
栃木県足利市
足利市女性団体連絡協議会の方との意見交換など交流を行います。
また、日本最古の学校である「史跡足利学校」など市内を見学します。
【交通機関】
大型観光バス
【事前研修】
10月2日(火) 午後6時30分
場女性センター「ブーケ21」
内オリエンテーション
【事後研修】
10月31日(水) 午後6時30分
場女性センター「ブーケ21」
内グループ発表、意見交換・反省会、親睦交流など
【共通】
区内在住・在勤・在学者で、地域団体で活動している方または今後活動したい方で、事前研修およびバス研修、事後研修の全てに参加できる方
定40人(先着順)
費2,500円(昼食代など実費相当分)
事前研修日に集金します。
9月3日(月)から25日(火)までに電話で申し込む。
詳しくはお問い合わせください。
【主催】中央区女性ネットワーク、中央区
総務課女性施策推進係
(5543)0651

子育てがラクになるワークショップ

10月3日(水)・10日(水)・17日(水)
計3回
午前11時～正午
場月島児童館
区内在住の0～3歳までのお子さんをお持ちの保護者
子育てに悩みを抱えている保護者が仲間とつながり、自分のことを話せる場所と機会を体験するワークショップです。
【講師】認定NPO法人エンパワメントかながわ
各回20人(申し込み多数の場合は

抽選)
費無料
9月1日(土)から22日(土)までに電話または月島児童館窓口で申し込む。
【託児】希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。
場月島児童館
(3533)0885

子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座

～CAREプログラムを使って～
10月2日(火)・16日(火)・30日(火)
計3回
午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
区内在住の2歳～小学生のお子さんをお持ちの保護者で、全3回出席できる方
子どもとのコミュニケーションスキルや適切な指示の出し方について練習する講座です。
【担当トレーナー】丹羽 健太郎
定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
9月20日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。
【託児】2歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(託児年齢対象外のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
場子ども家庭支援センター「きらら中央」
(3534)2103

親子で楽しむ絵本講座

9月14日(金) 午後2時～3時
場日本橋図書館6階ホール
対0～2歳のお子さんとその保護者
内わらべ歌や絵本の読み聞かせ、絵本の魅力や年齢に合わせた本の選び方の紹介など
【講師】子どもと読書のコーディネーター 植田 たい子
定70人(先着順)
費無料
当日、直接会場へお越しください。
場日本橋図書館
(3669)6207

中央区民カレッジ 秋の学び・伝え・つながる祭

9月22日(土)
午前10時～午後2時(入退場自由)(両会場とも)
場・区内民カレッジ生が企画・運営する「学ぶ」、「伝える」、「つながる」をテーマにした学習イベントを実施します。
・学習・交流会場(築地社会教育会館4階)
バターづくり、アロマハンドトリートメントやアートの体験など
・語らいマルシェ・販売会場(築地魚河岸屋上広場)
将棋駒アイス最中などの試食・販売
費無料(体験学習・試食は別途費用がかかる場合があります)
当日、直接会場へお越しください。
各体験とも材料がなくなり次第終了します。
場文化・生涯学習課生涯学習係
(3546)5524

いきいき館(敬老館) おすすめ講座

茶道入門講座
10月7日～平成31年3月3日の毎月第1日曜日 計6回
午後1時30分～3時
場いきいき桜川大広間
茶道を初歩から指導します。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
9月20日(木)までに電話またはいきいき桜川窓口で直接申し込む。

歴史への招待 ～戦国の動乱―中世東国の大乱から英雄信長天下への道～

10月5日～平成31年3月15日の第1・3金曜日 計12回
午後2時～3時30分
場いきいき浜町大広間
戦国の幕開けから大坂冬の陣までを新しい視点で解説する歴史講座です。
定50人(先着順)
9月3日(月)からいきいき浜町窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
定員に空きがあれば当日まで受け付けます。

いきいき旬会講座

10月11日～平成31年3月14日 毎月第2木曜日 計6回

午前10時～正午
場いきいき勝どき大広間
遊び心で楽しみながら誰でも簡単にできる俳句の作り方を学びます。
定21人(先着順)
当日、直接会場にお越しください。
【共通】
対60歳以上の区内在住者
費無料
利用の際は登録が必要です。初めてのの方は、保険証などを持参しいきいき館で手続きをしてください。なお登録の際には、緊急連絡先をお聞きします。
他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください。
場いきいき桜川(桜川敬老館)
(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
(3531)3258

高齢者の初心者向け 毛筆教室

～小筆で美しく書くテクニック～
10月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、12月5日(水) 計10回
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター会議室
対55歳以上の方
小筆使いの基礎を学びます。
・文字の書き方(とめ・はねなど)
・文字の大きさ・バランス
・年賀状の文面
【講師】シルバー人材センターの会員
定16人(申し込み多数の場合は抽選)
費5,000円(テキスト、教材費を含む)
9月14日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。
当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
場〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
(3551)2700

中央区民カレッジ無料体験 ～おためし講座のご案内～

区内民カレッジ生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者
別表

中央区民カレッジを知っていただくための「おためし講座」を開設します。別表の対象講義番号①～⑪のいずれか1日を選んでお申し込みください。
定各回10人(先着順)
費無料

9月5日(水)から電話で申し込む(受付時間は平日の午前9時～午後5時)。
場文化・生涯学習課生涯学習係
(3546)5525

Table with 5 columns: [連携先]・講座名, 対象講義番号, 日時, 内容, 会場. Rows include lectures from 慶應義塾大学, 近畿大学, and 金沢大学.

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

パソコン講座 (Excel2013応用編)

日10月22日(月)~26日(金) 計5回 午後6時30分~8時30分
場ハイテクセンター パソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でExcelで作成のできる方
内Windows7を使用してのExcel2013の応用技能習得
・Excelの基本説明
・関数の基礎と応用
・シート間・ブック間のデータ連携
・テンプレートを利用した作業の効率化
・グラフの応用とデータベースの基礎 など
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円
申9月28日(必着)までに往復はがきに①~⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610



高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

便利なインターネットコース
日10月16日(火)~18日(木) 計3回 午前9時30分~11時30分
内インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。
費3,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。
デジタル写真データの整理と使い方コース
日10月23日(火)~25日(木) 計3回 午前9時30分~11時30分
内デジタルカメラで撮った写真データを、パソコンで整理する方法や、Word2016を使った簡単な加工方法などを学びます。
費3,000円
◎テキスト代は別で、オリジナルテキスト(500円)を使用します。
共通
場シルバー人材センター2階パソコン研修室
対60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
[講師]シルバー人材センターの会員
定各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)
申9月10日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(6面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
◎以前に受講された方も申し込むことができます。
◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7です。

問〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

発展的天文講座 「人類再び月へ。月の縦孔・溶岩チューブの発見が未来を変える」

日9月9日(日) 午後1時~2時(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内月に存在するといわれてきた「溶岩チューブ」や2009年に発見された「縦孔」について最新の研究結果を交えて紹介します。
[講師]宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所助教 春山純一
定86人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。
◎今年度の発展的天文講座、やさしい天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

社会貢献型後見人(市民後見人)を目指す方のための基礎講習と説明会

社会貢献型後見人とは、親族でも専門職でもなく、同じ区民として身近な立場で成年後見活動を行う人のことです。認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る成年後見制度の担い手として活動していただきます。活動するためには説明会に参加し、選考を受けた後基礎講習を修了することが必要です。
説明会
基礎講習の受講希望者は、どちらかの説明会に必ずご参加ください。
日・第1回 9月26日(水) 午前10時~11時30分
・第2回 10月4日(木) 午後2時~3時30分
◎2回とも同じ内容です。
場・第1回 区役所8階第4会議室
・第2回 区役所8階第3会議室
対区内在住のおおむね65歳までの方で、社会貢献型後見人として活動を行う熱意がある方
定各30人(先着順)
費無料
申9月3日(月)から、第1回は9月20日(木)まで、第2回は10月1日(月)までに電話、ファクスまたはEメールに①~④(6面記入例参照)⑤参加希望の回を記入して申し込む。
基礎講習
日平成31年1月11日(金)・16日(水)・25日(金)・29日(火)、2月5日(火) 計5回
◎基礎講習の修了には全日程の参加が必要です。
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

NPO法人築地居留地研究会 特別講演会

日9月22日(土) 午後2時~4時
場聖路加臨床学術センター3階 3302号室(築地3-6-2)
[テーマ]塩瀬660年の歩み
内人々に愛されている餡入りまんじゅうは、1349(貞和5)年に中国から来日した林浄因という青年が日本で最初に作ったといわれています。林浄因を初代として660余年まんじゅう屋を続けている塩瀬一族についてお話しいただきます。
[講師]塩瀬総本家34代当主・取締役会長 川島英子
◎講演終了後に希望者のみ、居留地跡周辺の散策や、講師を囲んでの茶話会(参加費500円)を開催します。
定80人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
[後援]中央区
問NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595

タイムドーム明石 プラネタリウム 秋の一般投影

[投影期間] 9月8日(土)~12月2日(日)
[投影内容] 別表1のとおり
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)
[9月から12月の休館日以外でプラネタリウムの一般投影がない日] 貸し切り利用や区のイベントのため、休止します。
10月21日(日)・28日(日)、11月4日(日)・18日(日)
◎10月28日(日)、11月4日(日)は区のイベントのため、特別プログラムを無料で投影します。
費300円
◎未就学児・区内小・中学生は無料です(中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証をご持参ください)。
◎チケットは毎日10時から6階受付で発売します。土・日曜日、祝日は特に混雑しますので、お早めにご購入ください(事前予約は行っていません)。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

Table with 4 columns: 曜日, 時間, タイトル, 内容. Contains details for planetarium projections on various days.

地域コミュニティの担い手 養成塾

「あなたの力」が「まちを元気」にする
[日時など]別表2のとおり
内楽しく人を引き付ける力と人脈を手に入れるための養成塾を開講します。
[講師]NPO法人CRファクトリー 事業部長 五井 利明

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容. Details for the community training course.

定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
日10月9日(火)までに電話またはEメールに①~④(6面記入例参照)⑤団体名(所属している場合のみ)を記入して申し込む。
問地域振興課自治振興係
☎(3546)5337
Etiiki\_01@city.chuo.lg.jp

犬のしつけ方教室

10月7日(日) 午後1時30分～3時
浜町公園内 わんわん広場
区内在住で、次のいずれかの方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
・犬を飼う予定のある方
基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義
意見交換、質疑応答
講師] ドッグインストラクター 齋藤直子
20人(先着順、同伴者含む)
家族などは1人まで、犬は1頭まで同伴可能です。
費無料
9月3日(月)から18日(火)までに電話で申し込む。
[主催] 中央区
[運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会
中央区保健所生活衛生課生活衛生係
(3541)5936
http://hcfa.jp/



生活設計セミナー 5,000円から始めるかしこい積立て

10月4日(木) 午後6時30分～8時30分
築地社会教育会館4階視聴覚室
中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者
どのようにしたら簡単にお金を貯めて、しかも賢く続けることができるようになるのか講師が具体的な例を挙げながら分かりやすく解説します。
講師] ファイナンシャル・プランナー(CFP認定者) 小山信康
50人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
9月21日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
(3546)8610

お口の健康、お薬の使い方について考えてみませんか? 在宅療養に関わる皆さんの歯科と薬の講演会

9月29日(土) 午後2時～4時
区役所8階大会議室
区内在住・在勤・在学者
歯科医師と薬剤師による在宅療養に関わる皆さんにぜひ知っていただきたい歯科と薬に関する講演会です。
「健康寿命を伸ばすために～歯科にできること～」健康寿命を伸ばすために、お口の中のケア方法に



ついて考えてみませんか。
講師] お江戸日本橋歯科医師会 加藤弘文
「下剤・整腸剤の上手な使い方」お薬の飲み方や、上手な使い方を薬剤師から伝授します。
講師] 京橋薬剤師会 宮崎夏樹
会場に手話通訳者を配置します。
定100人(先着順)
費無料
9月3日(月)から28日(金)までに電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④在勤・在学者は勤務先または通学先の名称⑤電話番号を記入して申し込む。
介護保険課地域支援係
(3546)5379
FAX(3543)0236

講演会「安心して人生の最期まで過ごせる社会を目指して」

9月14日(金) 午後6時30分～8時30分
日本橋公会堂2階第3・4洋室
どなたでも
死を目の前にした人に何ができるか、一部の専門家だけではなく関わる全ての人にできることをお話します。
講師] めぐみ在宅クリニック院長 小澤竹俊
定100人(先着順)
費無料
直接会場にお越しください。
お江戸日本橋歯科医師会
(3661)1565
福祉保健部管理課保健係
(3546)5397



銀座ブロッサム クリスマス特別企画「音楽の絵本」

12月8日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)
銀座ブロッサム(中央会館)ホール
指揮者のオカピをはじめ、トランペットのインドライオン、ホルンのマレーバクなど全て希少動物たちで編成された金管五重奏「ズラシアンブラス」と、かわいいネコたちのクラリネット四重奏「クラリキヤット」が織りなすクラシックコンサートです。クリスマス衣装を身にまとった動物たちが特別プログラムでクリスマスを盛り上げます。小さなお子さんだけでなく大人も楽しめます。
[曲目]
もろびとこぞりてファンファーレ、ジングルベルロック、きよしこの夜、赤鼻のトナカイ、レット・イット・ゴー 他
曲目は変更する場合があります。
定900人(先着順)
費・区内在住・在勤者 2,000円
別表1

Table with 4 columns: 日程, 中央区役所8階第一会議室, 銀座ブロッサム(中央会館)仮事務所, 銀座ブロッサム(中央会館). Rows show dates from 9月6日 to 11月1日.

10月29日(月)～31日(水)は事務所移転作業のため販売を休止します。
完売次第販売を終了します。

60歳からの「ゆうゆう講座」～後期分受講者募集～

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座を行いますので、ご希望の講座にお申し込みください。また、ゆうゆう講座では、既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。ご自身の健康増進や生きがいづくりのため、お気軽にご参加ください。
別表2

講座一覧] 別表2のとおり
要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の区内在住者
費無料
別表2の申込開始日の午前9時から社会教育会館の窓口または電話で申し込む。
受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合がありますので

ご了承ください。
講座申し込み・内容について
築地社会教育会館
(3542)4801
日本橋社会教育会館
(3669)2102
月島社会教育会館
(3531)6367
健康づくり事業全般について
高齢者福祉課高齢者活動支援係
(3546)5334

Table with 5 columns: 日時, 講座名, 定員, 開催館, 申込開始日. Lists various courses like 'やさしい太極拳', 'エイジングケア♥ストレッチ', etc.

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス Eメールアドレス

# スポーツ

## ボディメンテナンス(骨盤体操)教室

日 10月10日～31日の毎週水曜日  
計4回 午後6時30分～8時30分  
場 築地社会教育会館3階第3和室  
対 中小企業に勤務する区内在勤者および区内在住者  
内 体の不調を軽減し、毎日を元気に楽しく過ごせる体づくりを目指します。  
・筋肉や関節のほぐし方  
・股関節の動きをよくするためのストレッチ  
・きれいな姿勢を作るための呼吸法  
・腰痛・肩凝りの予防法  
定 25人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 1,000円  
申 9月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。  
問 〒104-0061  
中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

## ゴルフ教室(初心者・初級者)

日・第1期 10月16日～11月9日の毎週火・金曜日 計8回  
・第2期 11月16日～12月14日(11月23日を除く)の毎週火・金曜日 計8回  
午後6時30分～8時30分  
◎内容は各期とも同じです。  
場・初回～3回目 総合スポーツセンター  
・4～8回目 フジゴルフセンター(江東区木場6-2-6)  
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)  
定 各期30人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 5,000円(別途ボール代として4回目以降は毎回1,000円を徴収)  
申 9月21日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦希望する期⑧在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。  
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。  
◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。  
問 〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
中央区体育協会事務局  
☎(3546)5729

## ゴルフ大会

日 10月21日(日)(荒天時中止)  
・集合 午前8時55分(キャディーマスター室前)  
・開始 午前9時08分(アウト・イン同時スタート)  
◎午前8時40分までに受け付けを済ませてください。

場 小見川東急ゴルフクラブ(千葉県香取市一の分目字神明496-1)  
◎東関東自動車道「佐原香取I.C.」から7分です。  
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者  
定 40人(申し込み多数の場合は抽選)  
◎申し込み人数が20人未満の場合は中止とします。  
【参加費】2,000円(懇親会に充当)  
【プレー費】17,900円(乗用カート・セルフ1Rプレー代、昼食代を含む)  
申 9月21日(必着)までに往復はがき(1グループ1枚限り)に「ゴルフ大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名(フリガナ)・生年月日・性別を記入して申し込む。  
【競技方法】18ホールストロークプレー(新ペリア方式)  
【賞品】優勝、その他たくさんの賞品があります。  
◎昨年の優勝者が1位の場合は準優勝となります。  
【その他】組み合わせはレッツ中央が決定します。プレー終了後、現地にて「表彰式および懇親会」を行います。  
問 〒104-0061  
中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

## 第72回区民体育大会

クレー射撃大会  
日 10月6日(土)  
午前9時15分～  
場 成田射撃場(千葉県印西市山田166)  
対 区内在住・在勤者および連盟登録者  
【競技種目】スキート・トラップ  
費 8,000円(当日、会場で納入)  
申 9月28日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。

## バドミントン大会(混合ダブルス)

日 11月4日(日)  
午前9時15分～  
場 総合スポーツセンター主競技場  
対 区内在住・在勤・在学者(中学生以上)および協会登録者  
費 保険料として300円(当日、会場で納入)  
申 10月5日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。  
問 〒104-0052  
中央区月島4-8-16岩崎ビル  
中央区バドミントン協会  
☎090(7942)3729  
共通  
◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。  
問 〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
中央区体育協会事務局  
☎(3546)5729  
HP <http://www.chuo-taikyo.jp/>



## 卓球教室(初心者・初級者)

日 10月22日～11月29日の毎週月・木曜日(11月15日・19日を除く) 計10回  
午後6時30分～8時30分  
場 総合スポーツセンター卓球場  
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)  
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 2,500円  
申 9月14日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(6面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。  
◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。  
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。  
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。  
問 スポーツ課スポーツ事業係  
☎(3546)5531  
FAX(3546)9561



## シニア講座第1期「健康講座」

【日時など】別表のとおり  
場 シニアセンター1階セミナー室  
対 50歳以上の区内在住・在勤者  
内 講義を聞きながら、「思わず笑いの出る体操」・ヨガ・フラダンスの実技を学びましょう。  
【講師】JADA健康インストラクター 日永保美  
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 無料

日 時		テーマ
10月6日(土)		脳を柔軟に!全身の血行を良くして、身も心も軽く!
13日(土)	午後2時～4時	できないことも楽しみながら集中力を高めよう!
20日(土)		仲間とコミュニケーションを取りながら脳トレを楽しもう!

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、バスタオル  
【服装】動きやすい服装、運動靴  
申 9月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。  
問 〒104-0051  
中央区佃1-11-1  
シニアセンター  
☎(3531)7813

## 【中央区地域スポーツクラブ大江戸月島】新規特別教室

教室名	かけっこ～運動会に向けて早くならう～	認知症予防教室～孫とからだを動かそう～	貯筋運動A	貯筋運動B
日 時	9月16日(日) 幼児(5～6歳) 午後4時～4時50分 小学生 午後5時～5時50分	10月21日・28日、11月4日 日曜日 計3回 午後2時10分～3時	9月28日～12月21日 (11月23日を除く) 毎週金曜日 計12回 午前9時30分～11時30分	10月4日～12月20日 毎週木曜日 計12回 午前9時30分～11時30分
会 場	ランニングスタジアム(江東区豊洲6-4-2)	月島第一小学校	佃区民館	勝どき区民館
対 象	区内在住・在園・在学の年中から小学生	区内在住・在勤・在園の年少から年長までのお子さんと祖父母	60歳以上の区内在住者	
講 師	為末ランニングスクール講師 大西正裕、鈴木祥子	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島指導者 古山慶太 他	健康運動指導士 金子 千賀子	健康運動指導士 蔭山雅之
定 員	幼児 30人(先着順) 小学生 50人(先着順)	15組(申し込み多数の場合は抽選)	20人(申し込み多数の場合は抽選)	
費 用	500円	1,000円(計3回)	2,000円(計12回)	
持 ち 物	動きやすい服装、汗拭きタオル、室内用運動靴(かけっこは屋外用)、飲み物			
申 込 び 方 法	9月3日(月)から14日(金)までにEメールに①～⑤(6面記入例参照)⑥保育園・幼稚園・小学校名⑦学年を記入して申し込む。 ◎パソコンからのメールが受け取れないEメールからの申し込みは無効となります。	10月9日(必着)までにEメールまたは往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥保育園・幼稚園名⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。	9月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)を記入して申し込む。	
問 い 合 せ (申 込 先)	〒104-0052 中央区月島3-3-3 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 HP <a href="http://chuo-sports.com">http://chuo-sports.com</a> E <a href="mailto:info@chuo-sports.com">info@chuo-sports.com</a> ◎詳しくは、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。			



# その他

## 東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

都では、将来のまちづくりなどに役立てるため、9月から12月にかけて交通に関する調査を実施します。調査に当たり無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を郵送しますので、ご協力をお願いします。

東京都整備局都市基盤部交通企画課

☎(5388)3322

🌐http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

## 平成30年住宅・土地統計調査にご協力を

この調査は、10月1日を期日とし、住宅・土地の保有状況および世帯の居住状況などの実態を明らかにするための重要な調査で、住生活関連諸施策の基礎資料に利用されます。

国が定めた方法により抽出された区内約5,200戸の住戸(住宅や住宅以外で人が居住する建物)およびこれらに居住している世帯

### 【調査票の配布】

調査員は、9月初旬に調査対象区域内の世帯へ「住宅・土地統計調査のお知らせ」を配布します。その後、9月中旬に抽出された世帯へインターネット回答用の書類を配布します。インターネットでの回答がなかった世帯には、9月下旬から調査票の配布に伺います。

### 【調査内容】

住宅の建て方・規模・構造・設備などの住宅の様子や、そこに住む世帯の構成、住宅・土地の保有状況など

### 【回答方法】

- ①インターネットによる回答
- ②調査票を調査員に直接提出
- ③配布された返信用封筒で区に返送

### 【情報の保護など】

調査員をはじめとする調査関係者には、調査で知り得た情報の守秘義務があり、これに反したときの罰則が定められています。また、調査内容は厳重に管理され、統計作成以外の目的に使用されることはありません。ご理解とご協力をお願いします。

## 政府の統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください

調査のお願いに伺う統計調査員は、都知事の発行する「調査員証」を携帯しています。不審に思われた場合には、統計調査員に「調査員証の提示」を求め、調査票などに書いてある連絡先にお問い合わせください。

区民生活課調査統計係

☎(3553)7313

## 都市計画(原案)の公告・縦覧および説明会

建物の建て替えのルールである地区計画および高度利用地区について、容積率の緩和の条件などの変更を行います。

### 【変更する地区計画など】

- ・日本橋・東京駅前地区地区計画
- ・日本橋・東京駅前地区高度利用地区

- ・銀座地区地区計画
- ・銀座地区高度利用地区
- ・日本橋問屋街地区地区計画
- ・人形町・浜町河岸地区地区計画
- ・日本橋兜町・茅場町一丁目地区地区計画
- ・新川・茅場町地区地区計画
- ・京橋地区地区計画
- ・築地地区地区計画
- ・佃二・三丁目地区地区計画
- ・月島一丁目地区地区計画
- ・月島二丁目地区地区計画
- ・月島三丁目地区地区計画
- ・月島四丁目地区地区計画
- ・勝どき一・二丁目地区地区計画
- ・勝どき三丁目地区地区計画
- ・勝どき四丁目地区地区計画
- ・日本橋浜町三丁目西部地区再開地区計画

◎これらの都市計画の変更原案について、区域内の土地の所有者および都市計画法施行令第10条の4に規定する利害関係を有する方は、意見書を提出できます。また、説明会を開催します。

### 【縦覧期間】

9月21日(金)～10月4日(木)(閉庁日を除く)  
午前9時～午後5時

### 【意見書の提出期間】

9月21日(金)～10月11日(木)

◎意見書は住所・氏名を記入の上、提出してください。意見書を郵送で提出する場合は10月11日(消印有効)。

### 【縦覧場所・意見書の提出先】

区役所5階地域整備課

### 【説明会】

日・9月18日(火) 午後6時30分～  
・9月19日(水) 午後2時～

◎内容は両日とも同じです。  
◎議事が終了次第、閉会します。

場京橋プラザ区民館多目的ホール

◎各都市計画の区域や変更内容は区のホームページをご覧ください。

🌐地域整備課まちづくり推進担当

☎(3546)5472

## 中小企業などの展示会 出展費用補助(下期分)

🌐・区内の中小企業  
・区内の中小企業などで組織する商工業団体

### 【補助対象経費】

- ・会場使用料(小間料)
- ・展示装飾に要する経費
- ・出品物の運搬に係る経費

◎10月1日(月)から平成31年3月31日(日)までに開催される展示会が対象となります。終了後の申請はできません。

### 【補助金額】

対象経費の総額の2分の1、限度額150,000円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)

### 【補助予定件数】

20件

◎予定件数に達した時点で終了します。

### 【必要書類】

補助金交付申請書、展示会等出展事業計画書、見積書、企業概要(団体の場合は団体概要)、出展する展示会などの概要が分かるもの

◎補助金交付申請書、展示会等出展事業計画書は区のホームページか

らダウンロードすることもできます。

### 【申請受け付け開始日時】

9月19日(水) 午前9時～

### 【申請受付場所】

区役所8階第5会議室

### 【補助金交付回数の制限】

補助金の交付は年度内1回限りで、平成28年度からの通算で3回までとなります。平成28年度および29年度に交付を受けた方は最後の申請となります。

◎申請方法など詳しくはお問い合わせください。

🌐商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

## 平成30年度中央区職員募集

【募集職種】技能Ⅲ(調理)

【募集人員】若干名

【受験資格】国籍・性別を問わず、昭和59年4月2日以降に生まれた方

【第1次選考日】10月6日(土)

【申込期間】9月3日(月)～26日(水)

◎申し込み方法など詳しくは区のホームページをご覧ください。また、区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所などでも募集案内を配布しています。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「技能Ⅲ募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

🌐〒104-8404

中央区築地1-1-1  
職員課人事係

☎(3546)5248

## 生活資金融資あっせん

中小企業に勤務する方々に、臨時的に必要な生活資金の融資をあっせんし、指定金融機関が審査の上、融資を行います。

事前に電話などでご連絡いただくことで、指定金融機関で直接お申し込みいただけます。

🌐以下の条件を全て満たしている方

- ・区内在住・在勤の中小企業(従業員数人以下)に勤務している方
- ・現在の勤務先に継続して1年以上勤務し、引き続き勤務する方
- ・納付すべき住民税を納付している方
- ・前年の収入が800万円以下の方
- ・満20歳以上で、償還満了時の年齢が満75歳以下の方
- ・確実に返済できる見込みがある方

## 祝 敬老の日

「敬老の日」を記念し、催しや事業を実施します。

### 【敬老大会】

今年度は、明治座で「梅沢富美男劇団特別公演」をお楽しみいただきます。申し込み結果については、8月下旬に郵送していますので、ご確認ください。

別表

	100歳以上の方	88歳・77歳の方	左の年齢を除く75歳以上の方
区内共通買物券	10,000円	3,000円	3,000円
全国共通すし券	-	5,000円	-

・すでにこの融資を受けている場合は、全額償還している方

### 【使途】

医療費・出産費・冠婚葬祭費・教育費・技能習得費・住居関係費・旅行費・自動車購入費、その他これらに類する費用

### 【融資額】

100万円以内(1万円単位)

### 【償還期間】

5年以内(据え置き期間1カ月含む)

### 【融資利率】

年1.8%

### 【償還方法】

元利均等毎月割賦返済

### 【信用保証】

保証機関の保証を要します。保証が得られないときには融資を受けられません。保証料は公社が全額負担します。

◎申し込み方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

🌐レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

## 防犯灯整備の助成

私道に新たな防犯灯を設置したり、古くなった防犯灯の建て替えをする場合、区で助成します。

🌐次のいずれかに設ける防犯灯

- ①幅1.2m以上で公道間を連絡する私道
- ②幅1.8m以上で一方が公道に連絡する延長20m以上の私道
- ③区長が特に必要があると認める私道

### 【助成金】

①の場合は全額、②・③の場合は90%

### 【工事】

区で工事を行い、完成後に申請者へ引き渡します。

🌐問い合わせの上、所定の申請書を提出して申し込む。

🌐水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

## コミュニティふれあい銭湯

🌐9月14日(金)・28日(金)

◎9月14日はカラコエの湯

🌐区内公衆浴場

🌐100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

🌐地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

## 敬老買物券などの贈呈

長寿をお祝いして、75歳以上の方に区内共通買物券などを9月1日(土)から17日(祝)ごろまでに郵送などでお届けします。

対象年齢および贈呈金額は、別表のとおりです。

◎詳しくはお問い合わせください。

🌐高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 中央区観光写真コンクール



## 作品募集



凡例  
お問い合わせ(申込)先  
HP  
ホームページアドレス  
Eメールアドレス

中央区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集します。今回から、プロの方も応募できます。

### 題材

- ・第66回中央区観光商業まつり期間中の各種行事
- ・祭りなどの伝統的行事
- ・散歩やデートに最適な風景、街並み、年末年始のにぎわいなど
- ・あまり知られていない隠れ家的スポット
- ・その他、観光スポット、ポストカードにふさわしい写真

### サイズなど

- ・カラー・モノクロは問いません。
- ・加筆および削除など二次的な合成など、加工・創作された作品は応募できません。
- ・郵送で応募する場合は、プリント単写真で四つ切り(ワイド四つ切り可、デジタルの場合A4サイズ以上でも可、サービスサイズは不可)

### 注意事項

- ・応募した時点で注意事項に同意したものと見なします。
- ・平成30年1月5日から平成31年1月11日までに撮影した未発表の作品に限ります。
- ・応募は1人5点までです。
- ・応募作品は返却できません。

- ・入賞した場合、郵送で応募された方は指定期日までにデータを提出していただきます。
  - ・指定の期日までにデータの提出がない場合、入賞を取り消すことがあります。
  - ・入賞作品の著作権、著作権は中央区観光協会に帰属します。
  - ・入賞作品は、展示およびホームページ、出版物などに無償で使用します。
- ◎注意事項について詳しくは、中央区観光協会のホームページをご覧ください。

### 応募方法

平成31年1月11日(金)午後5時までに、[☞](#)へ郵送または中央区観光協会ホームページから申し込む。

◎郵送用の応募票は、中央区観光協会、区の関連施設で配布する他、中央区観光協会のホームページからダウンロードすることもできます。

### 入賞作品の発表など

- ・選考結果は、入賞者のみ平成31年2月中旬ごろに通知します。
- ・入賞作品展示  
平成31年3月15日(金)~29日(金)  
(土・日曜日、祝日は除く)  
中央区役所1階ロビー

賞

## トピックス



### 全日本綱引フェスティバル

8月19日、総合スポーツセンターで「全日本綱引フェスティバル」が開催されました。各地の強豪チームなどおよそ30組が参加し、力強く、息の合ったチームワークで熱戦を繰り広げました。また、会場の外には特設ステージの他、飲食や物販ブースの屋台村が設けられ、多くの来場者でにぎわいました。

中央区観光協会会長賞(1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、入選(15点)、中央区観光協会賞(16点)



平成29年度推薦作品  
中央区観光協会会長賞  
「赤い橋と白サギ」

### 主催

中央区観光協会・中央区  
〒104-0061  
中央区銀座1-25-3京橋プラザ3階  
中央区観光協会  
☎(6228)7907  
HP <http://www.chuo-kanko.or.jp>



平成29年度推薦作品  
中央区長賞  
「永代橋渡る」

# 第70回 中央区民文化祭

書道や短歌など、中央区文化連盟に加盟する団体が、日頃の活動成果を披露する中央区民文化祭を開催します。観覧はどなたでも無料です。大会に参加を希望される方は、各大会の発行するちらしまたは区ホームページから申し込み方法をご確認ください。

各種大会・展示会の日程は別表のとおりです。

### 作品展

各社会教育会館では、絵画、手芸品、工芸品などの趣味のサークル活動を行っている皆さんの作品展を行います。サークル活動に参加されていない方も出品できますので、ご希望の方は各社会教育会館にお問い合わせください。

### 展示品の募集

### 応募資格

区内在住者および社会教育関係登録団体、一般登録団体(アマチュアに限る)

### 展示種目

絵画、写真、書道作品、ペン習字、手芸品(人形・編み物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花、盆栽、盆景、着物の着付け・帯結びの他、研究発表をまとめたものなど

### 申し込み方法

9月10日(消印有効)までに、各社会教育会館にある申込書に①氏名(団体の場合は、団体名および団体の連絡先も記入)②住所③電話番号④作品種目⑤大きさ(縦・横)⑥出品数を記入して、展示を希望する社会教育会館に申し込む。

◎絵画は30号以下(月島は20号以下)で、仮縁以上の額(裏面に展示用ひも付き)、書道作品は軸、額付き(日本橋は2m30cm未満)に限ります。

◎会場の都合により、出品数を調整する場合があります。

### 問・作品展について

- 築地社会教育会館  
〒104-0045  
中央区築地4-15-1  
☎(3542)4801
- 日本橋社会教育会館  
〒103-0013  
中央区日本橋人形町1-1-17  
☎(3669)2102
- 月島社会教育会館  
〒104-0052  
中央区月島4-1-1月島区民センター内  
☎(3531)6367
- 中央区民文化祭について  
文化・生涯学習課生涯学習係  
☎(3546)5524

### 別表

大会名など	日時	会場
書道展	10月4日(木)~7日(日) 午前11時~午後6時(最終日は午後5時まで)	築地社会教育会館
短歌大会	10月13日(土) 午後1時~5時	
謡曲大会	11月3日(祝) 午前10時~午後5時30分	
将棋大会	11月24日(土) 午後1時~5時	
俳句大会	11月25日(日) 午前11時~午後5時	
茶の湯会	10月27日(土)・28日(日) 午前10時~午後4時	日本橋社会教育会館
いけばな展	10月27日(土)・28日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)	
吟詠大会	10月28日(日) 午前10時~午後4時30分(開場は9時30分)	月島社会教育会館
囲碁大会	12月2日(日) 午前10時~午後5時(大人の部) 午後1時30分~3時(子どもの部)	
絵画展	10月31日(水)~11月4日(日) 午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)	アートはるみ
民踊民舞大会	11月11日(日) 午前10時30分~午後4時30分(開場は午前10時)	銀座ブロッサム(中央会館)
和太鼓演奏会	11月25日(日) 午後3時~5時	日本橋公会堂(日本橋劇場)
作品展	11月1日(木)~4日(日) 午前10時~午後8時(最終日は午後4時まで)	築地社会教育会館
	11月8日(木)~11日(日) 午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで)	日本橋社会教育会館
	11月15日(木)~18日(日) 午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで)	月島社会教育会館

◎大会により参加費(お弁当代など)がかかる場合があります。