

今号の主な内容

2面 中央区まるごとミュージアム2018事前募集イベント～歴史と文化が会おう街～

3面 いきいき館(敬老館)の事業案内

4・5面 人事行政の運営状況

6・7面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/その他)

区のおしらせ

中央

9/21

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

第66回

中央区観光商業まつり

10月1日(月)～11月3日(祝)

東日本大震災復興支援チャリティーオープニングイベント

東日本大震災の継続的な復興支援として、募金をお願いするとともに、区内商店街などの名産品を配布します。各会場とも配布品がなくなり次第終了となります。集まった義援金は、区を通じて石巻市に寄付します。また、各会場で第37代中央区観光大使・ミス中央を紹介します。

- 日時・会場
- 10月1日(月)
- ・主会場(八重洲地下街メイン・アベニュー)
午前11時～
- ・京橋会場(銀座三越9階銀座テラス)
午後0時30分～
- ・日本橋会場(トルナーレ日本橋浜町前)
午後1時30分～
- ・月島会場(晴海トリトンスクエア・グランドロビー)
午後2時30分～

ハッピーハロウィンウィーク

商店街と百貨店などの商業施設が、区内各地で「ハロウィン」を共通テーマとしたイベントや装飾を行います。

期 間

10月18日(木)～31日(水)

東京まん真ん中 味と匠の大中央区展

日 程

10月17日(水)～22日(月)

会 場

日本橋三越本店 本館7階催物会場

内 容

区内の名店・老舗などが物販を行います。

中央区じまん市

日 程

10月28日(日)

会 場

京橋エドグラン

内 容

区内商店街などによる名産品の販売とステージイベントを開催します。

人口と世帯 9月1日現在(前年同期)	
人 □ 住民基本台帳	161,272(154,835)
	(うち外国人 7,444 (6,724))
男	76,728 (73,800)
	(うち外国人 3,707 (3,417))
女	84,544 (81,035)
	(うち外国人 3,737 (3,307))
世 帯	91,488 (88,194)
昼間人口(平成27年国勢調査)	608,603

◎詳しくはお問い合わせください。

☒中央区観光商業まつり実行委員会事務局
☎(3546)5328・5329

第66回中央区観光商業まつり協賛行事

名 称	日 程	会場など	内 容	問い合わせ先
築地 秋まつり	9月18日(火)～ 10月13日(土)	築地魚河岸ほか	1割お得な特別買物券販売や手ぶらでお買物キャンペーンを実施 10月1日(月)は築地魚河岸グランドオープン 10月13日(土)は、築地場外市場や築地魚河岸で買った食材を焼いて食べられる築地バーベキューや体験食育教室も開催	築地場外市場商店街 振興組合 ☎(3541)9466 中央区都市整備公社 ☎(3561)5191
第11回 EDO ART EXPO / 第7回東京都 の児童・生徒による“江戸” 書道展	9月21日(金)～ 10月9日(火)	ロイヤルパークホテルなど 区内約30カ 所	浮世絵展示、美術館などと連携、東京都の子ども達の書道展など	特定非営利活動法人 東京中央ネット ☎(5859)5188
月島もんじゃ 秋のありがとうフェア	9月29日(土)～ 10月7日(日)	月島西仲通り周辺	海外・国内旅行券などが当たる抽選を実施	月島もんじゃ振興会協同組合 ☎(3532)1990
第13回中央区アンテナ ショップスタンプラリー	10月4日(木)～ 23日(火)	各アンテナショップ	区内25店舗のアンテナショップを巡るスタンプラリー	中央区・アンテナショップ 連携推進協議会 ☎(3546)5624
第13回にぎょうちょう の人形市	10月4日(木)～ 6日(土)	人形町通り	人形の販売、人形供養など	人形町商店街協同組合 ☎(3666)9064
第30回てんてん祭	10月7日(日)	人形町通り	マーチングパレード、わんぱく相撲、フードコーナーなど	人形町商店街協同組合 青年部三水会 ☎(3666)9064
コロコロコロリングゲーム		甘酒横丁入り口	手作りの装置内のボールをゴールまで運ぶゲーム	甘酒横丁商店会 ☎(3666)7662
晴海 晴っ呼秋まつり	10月12日(金)～ 14日(日)	晴海トリトンスクエ ア1F水のテラス、桜の 散歩道など	キャラクターショー、区民ステージ、大人気のリサイクルマーケットやうまいもん屋台などを実施予定	晴っ呼まつり実行委員会 ☎(5144)8100
フラワーカーペット晴海 2018	10月13日(土)～ 16日(火)	晴海トリトンスクエ ア2Fグランドロビー	今年のテーマは「スポーツ」の花じゅうたん 来たるべき2020年とスポーツの秋に向けてスポーツのシーンをモチーフにデザインしたフラワーカー ペット。思い出のあのシーンに思いをはせながら改 めて2020年の日本の活躍を応援する機会にするイ ベント	フラワーカーペット晴海 2018実行委員会 ☎(3531)8651
よりどりみどり市	10月14日(日)	月島西仲通り	グルメコーナー・ゲームなど	月島西仲共栄会商店街 振興組合 ☎(3531)0076
AUTUMN GINZA 2018	10月17日(水)～ 11月3日(祝)		—	
銀茶会	10月28日(日)	銀座地域各所	中央通り(銀座通り)周辺での野点や学生創作茶席 (10月25日(木)～29日(月))など茶道に関する催事	全銀座会催事委員会 ☎(3561)0919 🌐http://www.ginza.jp/
ギンザ・レストラン・ ウィーク	10月17日(水)～ 11月3日(祝)		全ての参加店において税・サービス料込みランチ 3,000円、ディナー10,000円でご飲食を提供	
銀座八丁神社めぐり	11月1日(木)～ 11月3日(祝)		銀座地区にある11神社を巡るスタンプラリー	
その他	—		新富座子ども歌舞伎、アフタヌーンギャラリーズ、 オータム・ギンザ・ナイト、美味しい国産農産物チャ リティ頒布会、銀座ファッションウィークなど	
日本橋恵比寿講 べったら市	10月19日(金)・ 20日(土)	宝田恵比寿神社周辺	べったら市、露店販売など	日本橋恵比寿講べったら市 保存会 ☎090(4674)7071
相森べったら市		相森神社周辺		相森べったら市保存会 ☎(3666)5666
宝田恵比寿 べったら音頭大会	10月20日(土)	三井住友銀行人形町 支店前	べったら音頭、小伝馬町音頭、日本橋音頭など	宝田恵比寿べったら音頭 保存会 ☎090(2225)4884
やげん堀移動商店街 縁日まつり	10月26日(金)・ 27日(土)	東日本橋不動院通り	ワゴンセール、縁日など	東日本橋やげん堀商店会 ☎(3866)3706
第46回日本橋・京橋まつ り「大江戸活粋(かっき) パレード」	10月28日(日) (小雨決行)	パレードコース 京 橋三丁目→日本橋室 町三丁目(中央通り)	江戸の粋を、世界へ、そんな思いをのせて今年も活 粋あふれるまつりを開催します	日本橋・京橋まつり 実行委員会 ☎(3561)7348
第13回諸国往来市	10月28日(日)	西河岸地藏尊通り	全国各地のお店が多数出店、各地の名産品を販売し ます	日本橋・京橋まつり 実行委員会 ☎(3561)7348
日八会秋のお江戸まつり		日本橋プラザビル 南側広場	現代風尺八演奏、江戸前風屋台、江戸消防記念会に よるはしご乗りなど	日八会 ☎090(9131)7062
秋の名橋「日本橋」粋だね 市		「日本橋」橋詰広場	地元老舗などによる名産品の販売	名橋「日本橋」保存会 ☎(3274)6263
おもてなしフェア 日本橋北詰2018		江戸桜通り地下歩道 など	福徳くじ抽選会、まちあるきクイズ(10月26日(金) ～28日(日))、トークショー ◎福徳くじ参加券配布は10月1日(月)より	日本橋北詰商店会事務局 ☎(6202)1221 🌐https://nihonbashi-kita. jp/
移動商店街		浜町公園(雨天時：高 速道路下広場)	スタンプラリー抽選会、先着無料プレゼント、ゲー ムコーナー、手作りコーナー、将棋体験コーナー	浜町商店街連合会 ☎(3666)3007

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

区の公式SNSなど



凡例

お問い合わせ(申込)先

ホームページアドレス
Eメールアドレス

中央区まるごとミュージアム2018
事前募集イベント
～歴史と文化が出会う街～

無料のバスや船で区内を回遊しながら、名所・旧跡、画廊・美術館、水辺の風景など中央区の豊かな文化的魅力を体験していただく、「中央区まるごとミュージアム2018」を開催します。

日 時
11月4日(日)
午前9時～午後5時(バス・船の運行は、午前9時に開始)
別表

主 催
中央区、中央区文化・国際交流振興協会

事前募集イベント
別表のとおり
◎11月3日(祝)に開催するイベントもあります。
◎まるごとミュージアムには、当日参加できるイベントも多数あります。

イベント名			日 時	会場(集合場所)	対 象	定 員	申し込み方法など	問い合わせ(申込)先		
まち歩きツアー 「まるごとミュージアムコース」	築地川橋めぐり		①午前10時～11時30分	参加者へ別途連絡します。	どなたでも参加できます。	各コース 各回15人 (抽選)	10月14日(必着)までに 往復はがきまたは中央区 観光協会のホーム ページから申し込む。	中央区観光協会 〒104-0061 中央区銀座1-25-3京橋プラ ザ3階 ☎(6228)7907 🌐http://www.chuo-kanko.or.jp/		
	銀座建物探訪 四丁目～八丁目		②午後1時30分～3時							
	近代建築物100選めぐり		午前10時～正午							
	水辺・まちかど展示館めぐり		午後2時～4時							
ぶらぶら京橋 街歩きクイズラリー(ガイド付きコース)			①午前10時～11時 ②正午～午後1時 ③午後2時～3時 ④午後4時～5時	中央区観光情報センター 地下1階		各回 10人 (先着)	10月1日(月) から電 話 で申し込む。	中央区観光情報センター ☎(6262)6481(午前9時～午後9時)		
パイロット ペ ンの組立講座	Dr.Gripシャープペンシル組立講座		①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 ③午後2時30分～3時30分	京橋区民館	小学校3年生以上(2人1組) ◎1人でも参加できます。 小学校5年生以上(2人1組) ◎1人でも参加できます。	各講座 各回15組 30人 (抽選)	10月12日(必着)までに はがきで申し込む。	(株)パイロットコーポレーション 営業企画部内 中央区まるごとミュージアム2018事務局 〒104-8304 中央区京橋2-17-5 ☎(3538)3700		
	簡易万年筆組立講座									
まちなこ美術館ワークショップ			室内講習	午前10時～11時30分	中央区立環境情報セン ター	各コース 10人程度 (抽選)	10月23日(火) までにE メールで申し込む。 ◎午前のみ、午後のみ の申し込みも可	メゾンドネコ 📧mail@fixx.sakura.ne.jp		
			屋外実習	午後1時～2時30分					参加者へ別途連絡します。	
アフトヌーン・ ギャラリーズ	ギャラリー巡 りツアー	現代作家の魅力に触れる	11月3日(祝) ①午後1時30分～2時40分 ②午後3時30分～4時40分	銀座一丁目～八丁目の画 廊		各コース 各回8人 (先着)	9月25日(火)から10月25 日(木)までに銀座ギャラ リーズのホームページから 申し込む。	銀座ギャラリーズ ツアー事務局 ☎090(6797)5724(平日午前11時～午後5時) 🌐http://ginza-galleries.com/afternoon. html 📧artsoireeginza@gmail.com		
		多彩な技法の作品を楽しむ								
	近現代の洋画を堪能									
	多ジャンルからアートを鑑賞									
全画廊巡りツアー			11月3日(祝) 午後3時～5時30分	銀座会議室 (銀座3-7-10)		15人 (先着)	9月25日(火) から10月 25日(木)までにEメール またはファクスで申し込 む。	銀座ギャラリーズ 全画廊ツアー係 ℡(3991)8806 📧info@ginza-galleries.com		
	画廊Q&Aレクチャー		11月3日(祝) 午後1時30分～2時30分			30人 (先着)		銀座ギャラリーズ レクチャー係 ℡(3991)8806 📧info@ginza-galleries.com		
	落語会&ミニライブ		11月3日(祝) 午前11時40分～午後0時50分			60人 (抽選)	10月21日(日) までにE メールまたはファクスで 申し込む。	銀座ギャラリーズ 落語ライブ係 ℡(3991)8806 📧info@ginza-galleries.com		
銀座の近現代建築めぐり! Architectura Ginza(アルキ テクトゥーラ・ギンザ)			11月3日(祝) ①午前10時30分～11時30分 (英語コース) ②午後2時～3時(日本語コース)	銀座八丁目付近 (参加者へ別途連絡しま す。)	どなたでも参加できます。	各コース 7人 (先着)	9月24日(休) からEメー ルで申し込む。	銀座たてもの展実行委員会 📧ginzamikke@outlook.jp		
簡単な蒔絵体験会			①午前10時～正午 ②午後1時～3時	新富区民館		各回10人 (抽選)	10月16日(必着)までに 往復はがきで申し込む。 ◎材料費:1,500円	一般社団法人日本漆工協会 事務局 〒104-0032 中央区八丁堀3-18-7 ☎(3555)1103		
銀座将棋まつり			午後1時30分～4時30分	泰明小学校 校庭		40人 (抽選)	10月4日(必着)までに 往復はがきで申し込む。	日本将棋連盟 銀座将棋まつり係 〒151-8516 渋谷区千駄ヶ谷2-39-9 ☎(3408)6165		
京橋図書館 昭和レトロな閉架書庫見学と本探し体験の ガイドツアー			午後1時30分～2時30分	京橋図書館 閉架書庫		14人 (抽選)	10月15日(消印有効)ま でに往復はがきで申し 込む。	京橋図書館 図書館サービス係 〒104-0045 中央区築地1-1-1 ☎(3543)9025		
実演 飾り巻き寿司			①正午～午後1時 ②午後2時～3時	築地社会教育会館		各回20人 (先着)	10月5日(金) から電 話 で申し込む。	築地社会教育会館 ☎(3542)4801(午前9時～午後8時)		
まち歩きツアー「かつて東京にあった外国人が住む街 築 地居留地を歩いてみよう」			午前10時～正午	聖路加国際大学 玄関 前 (明石町10-1)		30人 (先着)	10月15日(月)から11月 2日(金)までにEメール または電話で申し込む。	築地居留地研究会 ☎(3551)7595.090(1509)9912(午前9時 ～午後5時) 📧info@tsukiji-kyoryuchi.com		
まちなかアート発掘ツアー			午後1時～3時	中央区役所正面玄関 平和像「ニコラ」前		10人 (先着)	10月1日(月)から11月2 日(金)までにEメールま たは電話で申し込む。	(株)MeltingPot ☎050(3630)5751 📧info@meltingpot.tokyo		
美術展鑑賞会 特別展「仏像の姿」～微笑む・飾る・踊る～			午後2時～3時 ◎約1時間の解説後、自由見学	三井記念美術館 (日本橋室町2-1-1 三井本館7階)		50人 (抽選)	10月10日(必着)までに 往復はがきで申し込む。	中央区文化・国際交流振興協会 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分 庁舎内 ☎(3297)0251		
手漉き和紙体験と小津史料館のご案内			11月3日(祝) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	小津和紙 (日本橋本町3-6-2)		各回 10人 (先着)	9月25日(火) から10月 31日(水)までに電話で 申し込む。 ◎材料費:1,000円	小津和紙 ☎(3662)1184(日曜日を除く午前10時～午後 6時)		
HIROYUKI DOI Pen & Art 2018「まるごとアート体 験 2018」			11月3日(祝) 午後3時30分～5時			小学生以上 (日本語または英語で会話 できる方)	18人 (先着)	9月26日(水)午前11時 からEメールまたはファ クスで申し込む。	Yoshiko Otsuka Fine Art International (ヨシコオツカファインアートインターナショナル) ℡(3446)7856 📧yoshikootsukajapan@gmail.com	
お子様から大人まで1日 まるごと「音楽 日和」	こどものはじめて コンサート Vol.3&ちびっ こカメラマンは じめて写真展 音楽日和Vol.4 with 啓声会 ～室内楽とオペ ラの名曲～	グランフェリシテ	午前11時～11時40分	日本橋社会教育会館 8階ホール		乳幼児とその保護者 ◎ベビーカーでの来場可	各回 180人 (抽選)	10月14日(必着)までに 往復はがきまたはEメー ルで申し込む。	「こどものはじめてコンサート申込」係 〒104-0044 中央区明石町8-1聖路加ガー デン内郵便局留 📧happyhalloweenconcert@gmail.com	
		麗先生と愉快的なサクソスカ ラテット～学園編～	午後1時30分～2時30分		6歳程度とその保護者					
		啓声会	午後2時～4時20分	王子ホール (銀座4-7-5)	小学生以上 ◎未就学児の参加はご遠慮 ください。	各回 230人 (抽選)	9月25日(火)から電話 で申し込む。			ピアノアートサロン音楽教室 ☎(3533)8963(午前9時～午後9時)
		音楽日和	午後6時30分～8時40分							
オープンスク ール ～いろいろな楽 器を体験しま せんか～	レッスン体験	ボイストレーニング(歌唱 科)	午前10時～午後4時40分 ◎各回20分程度	ピアノアートサロン音楽教 室 (月島3-32-1ユニハ イツ勝どき1階)	4歳以上	各回4人 (先着)				
		親子リトミック 0歳から家族 みんなでリズムを楽しみま しょう!	①午前11時40分～正午 ②午後1時～1時20分		0～2歳とその保護者					
	楽器体験	ピアノ体験	午前10時～午後4時40分 ◎1人20分程度		4歳以上	各楽器 20人 (先着)				
		バイオリン体験			3歳以上					
		オカリナ体験			小学生以上					
		エレクトーン体験								
		リコーダー体験								
ミニコンサート		①午後2時40分～3時 ②午後4時40分～5時		どなたでも参加できます。	各回20人 (先着)					
やまこし藍子と銀座シャンゼリゼの会 愛と人生の詩シャンソンを貴方に			午後2時～4時30分	月島社会教育会館 4階ホール	どなたでも参加できます。 ◎未就学児の参加はご遠慮 ください。	100人 (抽選)	10月15日(必着)までに 往復はがき、Eメールま たはファクスで申し込む。 ◎資料代:300円	オフィスSHINKAWA 〒104-0033 中央区新川1-21-1-1802 ℡(3552)1430 📧ttt.mmm0123@gmail.com		

◎イベントごとに申し込み方法などが異なります。必ずパンフレット・ホームページに記載されている必要事項を記入の上、お申し込みください。

◎詳しくは、まるごとミュージアムホームページまたはパンフレットをご覧ください。

◎イベント全体については、「区のおしらせ 中央」10月21日号に折り込み予定です。

パンフレット配布先

区役所、日本橋・月島特別出張所、各図書館、各社会教育会館、各区民館、各参加事業者など

ボランティアの募集

まるごとミュージアム当日、スタッフとして参加していただけるボランティアを募集します。

従事時間

おおむね午前10時～午後4時

対 象

区内の文化施設や地域の案内などに意欲のある方

従事内容

主に、まるごとミュージアムのバス停・船着場などにおける近辺のイベント会場や周辺への案内、その他従事職員の補助業務など

募集人数

20人程度

文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5346

中央区まるごとミュージアム

http://www.marugoto-chuo.jp/

いきいき館(敬老館)の
事業案内

別表 館名	講座名	日 時		内 容	定 員
いきいき桜川(桜川敬老館)	民謡講習会	第1・3月曜日	午後2時～3時	各県の著名な民謡を専門の民謡講師が分かりやすく指導します。	40人程度
	鉛筆画	第1・3月曜日	午前10時～正午	鉛筆を使用し、さまざまなグラデーションにより、立体的な絵を描きます。	20人程度
	コーラス	第2・4月曜日	午後2時30分～4時	発声法から季節の歌まで楽しく歌います。	50人程度
	歌声広場	最終火曜日	午後3時30分～4時30分	懐かしの曲をピアノ伴奏で歌います。	30人程度
	健康タオル体操	第1・3水曜日	午後1時～2時	椅子に座りタオルを使っでの運動です。	40人程度
	フラダンス	第2・4木曜日	午後1時30分～3時	初歩からフラダンスを指導します。フラダンス用のスカートは貸し出しできます。	30人程度
	浮世絵セミナー	第4土曜日	午前10時30分～11時30分	浮世絵を通して江戸の文化と歴史を解説します。	30人程度
	工作くらぶ(※)	最終土曜日	午前10時30分～正午 午後3時～4時30分	折り紙や各種工作を行います。	各12人
	吹き矢を楽しむ会	第2土曜日	午後3時～4時	吹き矢を楽しみながら、肺活量を高め、集中力を養います。	15人
	浴衣着付け教室	第3日曜日	午後1時～2時	浴衣の着付け教室です。	20人程度
いきいき浜町(浜町敬老館)	盆踊り講習会	第3日曜日	午後2時～3時	さまざまな盆踊りを指導します。	30人程度
	浜町健康エアロ	第1・3木曜日	午前10時～11時	椅子に座りながらタオルを使って行うエアロビクスです。	20人程度
	養生気功	第1・3水曜日	午後2時～3時	心と体を安定させ、健康維持を目指す気功教室です。	20人程度
	ヨガ教室	第1・4土曜日 第3火曜日	午後2時～3時	初歩からシニア向けのヨガを指導します。	20人程度
	ボクシングエクササイズ&ストレッチ	第2・4火曜日	午前10時30分～11時30分	ボクシングの動作で行うエクササイズです。	20人程度
	フラダンス講習会	第2・4月曜日	午後1時～2時30分	3カ月に1曲フラダンスが踊れるよう指導します。	20人程度
	健康長寿講座	第4土曜日	午前10時30分～正午	「健康にちょっといい話」を聴いて、健康長寿を学びます。	20人程度
	コーラス教室	第1土曜日 第4日曜日	午前10時30分～11時30分	ハーモニ一の素晴らしさや一体感を味わいながら、コーラスを楽しみます。	30人程度
	いきいき教室(音楽指導)	第3木曜日	午後2時～3時	ピアノ伴奏で懐かしい曲を楽しく歌います。	30人程度
	心と身体の体操～朗読～(※)	第2・3土曜日	午前10時30分～11時30分	お腹から声を出して本を読む、朗読の講座です。	20人程度
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	歴史探索教室	第2・4・5日曜日	午前10時30分～11時30分	中央区の歴史を学びます。	20人程度
	コミュニケーション・手話教室	第2金曜日、第4木曜日	午後1時30分～3時	手話や囲碁などを通じたコミュニケーションを楽しみます。	15人程度
	浮世絵・江戸文化教室(※)	第1土曜日	午前10時30分～11時30分	浮世絵を通して、江戸の文化を学びます。	20人程度
	杉落研寄席	最終日曜日	午後2時～3時30分	杉並江戸落語研究会による落語を楽しみます。	30人程度
	手話講座	第1・3月曜日	午前11時10分～正午	身近な題材を使って楽しく手話を覚えます。	20人程度
	椅子ヨガ体操	毎週月曜日	午後3時15分～4時15分	椅子に座りながらヨガの要素を取り入れた軽い運動を行います。	35人程度
	リズム体操	第2・4金曜日	午後2時～3時	座りながらバレエの要素を取り入れた軽い有酸素運動を行います。	35人程度
	読み聞かせ劇場	第1・3水曜日	午前11時～正午	芝居仕立てで絵本を朗読する「読み聞かせ」を楽しむ講座です。	15人程度
	いきいき句会	第2木曜日	午前10時～正午	遊び心で楽しみながら誰でも簡単にできる俳句の作り方を学びます。	21人
	いきいき教室(音楽)	第1・3木曜日	午後1時30分～2時30分	音楽療法を取り入れたプログラムで歌を楽しみます。	30人程度
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	囲碁教室(初心者向け)	第1・3金曜日	午前10時～正午	初心者にも分かりやすく解説しながら囲碁を楽しみます。	10人
	フラダンス教室	第1・3土曜日	午前10時30分～11時30分	講師の動きをまねしながらダンスを楽しみます。	18人程度
	星のソムリエ	第1・3土曜日	午後1時30分～2時30分	国立天文台ボランティアガイドによる宇宙や星座のお話を楽しみます。	25人
	健康吹き矢	第2・4土曜日	午前10時～11時30分	吹き矢を楽しみながら、肺活量を高め、集中力を養います。	20人程度
	ナンプレチャレンジ	第3金曜日	午後1時30分～2時30分	ナンプレ中級クラス問題の解き方を解説します。	18人

(※)事前に申し込みが必要な講座ですので、各いきいき館にお申し込みください。それ以外の講座は当日、先着順で受け付けを行います。
◎上記講座の他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館にお問い合わせください。

「見守りキーホルダー」
「救急医療情報キット」の配布

「見守りキーホルダー」登録システム

外出先で突然倒れたり、徘徊により保護され身元が確認できない場合などに、あらかじめ登録された番号をおとしより相談センターに問い合わせることで、迅速に氏名・緊急連絡先が確認できる「見守りキーホルダー」を配布しています。

対 象

65歳以上の高齢者(40歳以上の要支援・要介護認定者を含む)で外出に不安などがある方

◎申込時に緊急連絡先(2人)の登録が必要です。事前に連絡先となる方の氏名・住所・電話番号を確認の上、お越しください。

◎キーホルダーを携帯することが困難な場合、アイロンで衣類などに接着できる布製ラベルも併せて希

望者に配布します。

「救急医療情報キット」

自宅で倒れた時などに救急隊による救急活動がより適切に行えるよう、緊急連絡先や血液型などを記入して冷蔵庫に保管しておく、「救急医療情報キット」を配布しています。

対 象

65歳以上の高齢者のうち1人暮らしや高齢者のみ世帯の方などで緊急時に不安などがある方

共 通

費 用

無料

申し込み方法

区内のおとしより相談センターまたは区役所4階介護保険課で申し込む。

☎京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

☎(6228)2205

介護保険課地域支援係

☎(3546)5379

住民税の公的年金からの特別徴収(差し引き)が10月から開始になる皆さんへ

今年度から新たに年金からの特別徴収(差し引き)が開始となる方には、住民税額の半分以上を、普通徴収(個人納付)の第一期分(6月末)と第二期

分(8月末)に分けて納めていただいています。残りの半分以上については、10・12月および翌年2月の年金支給額から特別徴収(差し引き)します。

また、翌年度の住民税については、前年度の住民税額の半分以上を3等分した額を、4・6・8月から仮徴収し、年金特別徴収税額が確定した後に仮徴収を差し引いた残りの税額を10・12月および翌年2月の3回に分けて本徴収します。

特別徴収の中止

年の途中の他市区町村への転出や、

年金特別徴収税額の変更などの際は、年金からの特別徴収を中止し、残りの住民税について普通徴収の納付書をお送りする場合があります。また、介護保険料の特別徴収が中止となった場合も同様です。

☎税務課課税係

☎(3546)5270

区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」☎(3546)0561へお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

(3)

人事行政の運営状況

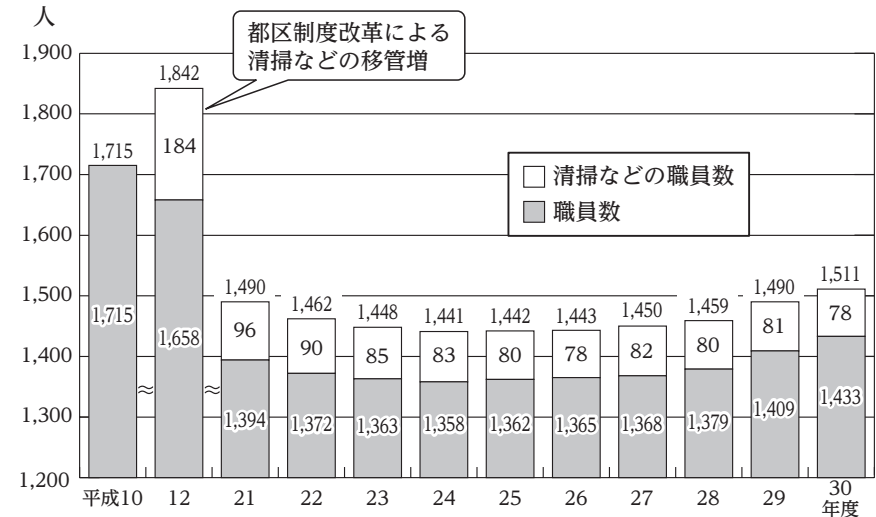
人事行政の運営における公平性および透明性を確保するため、「中央区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の定数、給与、勤務条件などについて、その概要を区民の皆さんにお知らせします。

なお、詳しくは区役所 1 階情報公開コーナーの「人事行政の運営状況」または区のホームページをご覧ください。

区職員課人事係
☎(3 5 4 6) 5 2 4 7

職員の任免および職員数

1 職員数の推移



◎上記の数値は、総務省の地方公共団体定員管理調査と同一基準に基づく数値です。
◎職員数には、被災地への派遣職員を含みます。

2 部門別職員数

区 分		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
部 門		平成29年度	平成30年度		
一般行政 部門	議 会	14人	14人	0人	
	総 務	277人	283人	6人	オリンピック・パラリンピック関係事務増、本庁舎整備事務増による増
	税 務	50人	49人	△1人	係体制見直しによる減
	民 生	460人	467人	7人	子育て支援関係事務増による増
	衛 生	210人	208人	△2人	違法民泊対応・施設営業許可事務増 再任用短時間勤務職員の活用による減
	労 働	0人	0人	0人	
	農林水産	0人	0人	0人	
	商 工	16人	16人	0人	
	土 木	186人	193人	7人	公共施設整備事務増、オリンピック・パラリンピック関係事務増による増
	小計(A)	1,213人 (58人)	1,230人 (63人)	17人 (5人)	
特別行政 部門	教育(B)	236人 (24人)	241人 (19人)	5人 (△5人)	幼稚園のクラス増による増、こども園整備事務増
普通会計	計(C=A+B)	1,449人 (82人)	1,471人 (82人)	22人 (0人)	
公営企業等 会計部門	国民健康保険事業・介護保険事業会計等(D)	41人 (2人)	40人 (2人)	△1人 (0人)	再任用短時間勤務職員活用による減
	合計(C+D)	1,490人 (84人)	1,511人 (84人)	21人 (0人)	

◎職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。
◎()内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

3 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	係員	主任	係長・主査	課長補佐	課長	部長	
職員数	363人 (0人)	198人 (45人)	160人 (0人)	44人 (0人)	47人 (0人)	19人 (0人)	831人 (45人)
構成比	43.7% (0.0%)	23.8% (100.0%)	19.3% (0.0%)	5.3% (0.0%)	5.7% (0.0%)	2.3% (0.0%)	100% (100%)
参考	1年前の構成比	35.7%	30.3%	21.4%	4.9%	5.7%	100%
	5年前の構成比	29.0%	30.8%	27.1%	5.3%	6.2%	100%

◎「中央区職員の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。
◎標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
◎()内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。
◎構成比は級ごとに算出し四捨五入しているため、計とは一致しません。
◎1年前の構成比と5年前の構成比は、当時8級制であった給料表の職員構成を、現行の6級制に置き換えた数値です。

4 職員の採用状況

区 分	事務系	福祉系	一般技術系	技能系	幼稚園教育職員	合 計
採用者数	37 人	21 人	17 人	2 人	9 人	86 人

5 障害者の雇用状況

障害者数	42.5 人
雇用率	2.58%

◎「障害者の雇用の促進等に関する法律」第40条に基づく任免状況の通報様式に基づく数値です。
平成22年7月の法改正により、短時間勤務職員(0.5人で算定)も対象となりました。
◎平成30年4月の法改正により、法定雇用率が2.3%から2.6%(改正の日から3年間は経過措置として2.5%)に改定されました。特別区では昭和56年の区長会申し合わせにより各区3%の目標雇用率が設定されており、目標雇用率の達成に努めています。

6 一般職員の事由別退職者数

事 由	定年退職	勤奨退職	普通退職	その他 (傷病・死亡)	合 計
人 数	31人	9人	26人	2人	68人

◎交流退職・任期満了・臨時的任用教員を除いた人数です。

職員の人事評価の状況

職員の人事評価の状況

能力、実績に基づく人事管理の徹底、職員の士気向上および人材育成などを行うため、全職員を対象に人事評価を実施しています。評価は職員の自己申告などを基に行われます。

- (1)評価期間
幹部職員：4～3月
一般職員：1～12月
- (2)評価内容
評価の区分は「能力評価」、「業績評価」および「総合評価」です。
能力評価：職務遂行の過程において発揮された能力を客観的に評価するもので、評価項目は標準職務遂行能力(職務を遂行する上で発揮することが求められる職層ごとの能力)に基づいて設定します。
業績評価：職員があらかじめ設定した業務目標に対する成果と、その他の設定目標以外の取り組みを含めて、担当業務全体の業績を客観的に評価します。
総合評価：能力・業績の両面から総合的に評価します。
- (3)評価方法
評価は各項目ごとに5段階で行われます。

評価者	項目別評価	総合評価
第1次評価者	5段階絶対評価	5段階絶対評価
第2次評価者	5段階絶対評価	5段階絶対評価
		5段階相対評価

- (4)人事評価の活用範囲
人事評価の結果は給与(昇給、勤勉手当の成績率)、任用(採用、昇任など)、分限(免職、降任、降給)、および配置管理などに活用されます。

職員の給与の状況

1 人件費の状況

住民基本 台帳人口 (30.4.1)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) 28年度の 人件費率
159,075人	102,456,591千円	1,739,948千円	15,062,377千円	14.7%	15.9%

◎上記の数値は総務省の地方財政状況調査と同一基準に基づく数値です。
◎人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

2 職員給与費の状況

職員数(A) (29.4.1)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,449人(82人)	5,221,707千円	2,143,042千円	2,443,713千円	9,808,462千円	6,769千円

◎職員手当には、退職手当は含まれません。
◎職員数の()内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。
◎給与費は再任用短時間勤務職員分を含んだ数値です。
◎1人当たりの給与費の数値は、上記(B)を再任用短時間勤務職員を含まない人数で除したものです。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
300,586円	427,369円	39.5歳	289,603円	393,776円	50.0歳

◎平均給与月額とは、給料に職員手当(期末・勤勉手当、退職手当を除く)を加えた平均月額です。
◎平均年齢は、年数で記載し、10進法で計算しています。

4 昇給の状況

区 分	総職員	代表的な職種	
		一般行政職	技能労務職
職員数(A)	1,475人	817人	183人
昇給区分A(6号昇給)または昇給区分B(5号昇給)に決定した職員数(B)	405人	242人	56人
比率(B)／(A)	27.5%	29.6%	30.6%

◎昇給の状況に係る職員数は、一般職に属する職員数から、再任用職員および区費負担指導主事を除いています。
◎総職員には、一般行政職・技能労務職の他、医療職などを含みます。

5 主な職員手当の状況

	区 分	中央区		国	
勤 末 手 当	平成29年度支給割合	期末手当 2.60月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.90月分 (0.90月分)	期末手当 2.60月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.80月分 (0.85月分)
	平成30年4月1日現在 (支給率)	自己都合	勤奨・定年	自己都合	応募認定・定年
退 職 手 当	勤続 20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続 25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続 35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	39.75月分	47.70月分	47.709月分	47.709月分
	1人当たり平均支給額	1,702千円	20,383千円	－	

◎期末手当・勤勉手当の()内は、再任用職員の支給割合です。
◎退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(平成29年度)		
時間外勤務手当	支給総額	558,176千円
	職員1人当たり支給年額	422千円

6 特別職の報酬などの状況 (平成30年4月1日現在)						
区 分	区 長	副区長	教育長	議 長	副議長	議 員
給料・報酬	1,151,000円	923,000円	824,000円	930,000円	789,000円	611,000円
期末手当	平成29年度支給割合		3.50月分			

職員の服務、勤務時間、分限および懲戒処分

1 一般職員の勤務時間など

一般職の勤務時間などについては、「中央区職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例」で定められています。職員に割り振られている主な勤務形態は次のとおりです。

(平成30年4月1日現在)

	1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	勤務時間	週休日
本 庁	38時間45分	7時間45分	午前8時30分～ 午後5時15分	日曜日および土曜日
(交代制勤務の例) 図書館	4週間を通じて 1週間について 平均38時間45分		①午前8時30分～ 午後5時15分 ②午前11時30分～ 午後8時15分	4週間を通じて8日

◎本庁のうち水曜日の窓口延長を行っている職場は午前10時30分から午後7時15分まで勤務する職員がいます。

◎施設の開館日・開館時間帯・職務の性質などにより交代制勤務を行っている職場があります。

2 一般職員の年次有給休暇の取得状況

年次有給休暇は、職員の心身の疲労を回復させ、労働力の維持培養を図ることを目的として、職員の請求する時季に与えられる休暇です。

(平成29年)

〔日数〕 1年について20日とし、1月1日に付与されます。その年に使用しなかった日数がある場合には、20日を限度に翌年に限り繰り越すことができます。

対象人数	平均取得日数
1,430人	13.2日

◎幼稚園教育職員を除いた人数です。

3 育児休業、部分休業および配偶者同行休業の取得状況

育児休業は、子を養育する職員の継続的な勤務を促進し、職員の福祉を増進することを目的として、3歳に満たない子を養育するための休業制度です。

部分休業は、勤務を中断することなく、育児と仕事の継続および両立が図れるよう、小学校就学前までの子を養育するため、1日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度です。

〔時間〕 勤務時間の始めまたは終わりに、1日を通じて2時間の範囲内

配偶者同行休業は、公務において活躍することが期待される有為な職員が外国で勤務などをする配偶者と外国において生活を共にするため、職員としての身分を保有しつつ、職務に従事しないことができる休業制度です。

〔期間〕 3年以内

(平成29年度)

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数	配偶者同行 休業取得者数
男性職員	2人	0人	0人
女性職員	52人	32人	0人
計	54人	32人	0人

◎当該年度に育児休業・部分休業および配偶者同行休業を取得した職員数。前年度から引き続き取得している職員を含みます。

4 職務専念義務の免除制度

職員が守るべき基本的な義務として、職務に専念する義務が「地方公務員法」に規定されています。その特例として、研修、職員の厚生に関する計画の実施に参加する場合、職務上の講演・聴講・受験、妊娠中および出産後の女子職員の休養などについて任命権者の承認を得たときは、条例などにより職務に専念する義務が免除されます。

5 職員の分限および懲戒処分

職員が一定の事由により、その職務を十分に果たせない場合などに、休職、降任などの分限処分を行います。また、職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に、免職、停職、減給などの懲戒処分を行います。

(平成29年度)

懲戒処分				分限処分	
戒 告	減 給	停 職	免 職	休 職	免 職
0人	0人	0人	0人	29人	0人

6 勤務条件に関する措置要求の状況

措置要求とは、公務員には労働基本権の一部が制限されているため、その代償措置として設けられているもので、給料、勤務時間、執務環境などに不服がある場合、人事委員会に対し審査などを要求する制度です。

前年度からの継続事案数(A)	平成29年度要求事案数(B)	完結件数(C)	翌年度継続件数(A+B-C)
0件	0件	0件	0件

7 不利益処分に関する不服申立ての状況

不服申立てとは、任命権者が職員の意に反して行った違法、不当、不利益な処分を、人事委員会が審査し、簡易迅速な審査手続きにより救済する制度です。

前年度からの継続事案数(A)	平成29年度要求事案数(B)	完結件数(C)	翌年度継続件数(A+B-C)
0件	0件	0件	0件

職員の退職管理の状況

職員の再就職状況

1 対象者

平成30年8月末日までに、「中央区職員の退職管理に関する条例」第3条に規定する届け出を行った者(ただし、すでに公表した者は除く)

離職時の職	離職日	再就職先の名称	再就職先における地位	再就職日
福祉保健部管理課長	平成30年3月31日	社会福祉法人 中央区社会福祉協議会	在宅福祉サービス部長	平成30年4月1日

職員の研修の状況

(平成29年度実施分)			
研修種別	実施内容	回 数	延べ人数
職層研修	新任・現任・主任・係長など職層ごとに実施した研修	51回	839人
実務・専門研修	文書・財務・法律などの実務能力の向上を目的とした研修	63回	185人
特別研修	異業種体験研修などの特別に実施した研修	114回	858人
派遣研修	国や都などが実施する研修	50回	87人
合 計		278回	1,969人

職員の福祉および利益の保護

1 福利厚生概要

区の福利厚生事業は、法律で定めている法定事業と、事業主として実施している法定外のものとに分けられます。

法 定	共済制度	東京都職員共済組合
	公務災害補償制度	公務災害補償
	安全衛生管理	健康診断・健康相談(一部法定外)
		安全管理
法 定 外	職員住宅	職場環境衛生
		職員住宅
	互助制度	特別区職員互助組合 中央区職員互助会

2 東京都職員共済組合

東京都および特別区職員とその家族の生活の安定と福祉の増進に寄与するとともに、公務の能率的運営に資することを目的として運営されており、短期給付事業、長期給付事業および福祉事業などを行っています。共済組合で行う事業に必要な経費は、短期給付事業、長期給付事業および福祉事業の各事業ごとに定められ、組合員と地方公共団体とで負担しています。

3 公務災害補償

職員の公務上や通勤途上の災害に対して「地方公務員災害補償法」などにに基づき補償を行っています。

(平成29年度)

公務災害	通勤災害	計
14件	3件	17件

4 安全衛生管理

(1)安全衛生管理体制

職員の安全を確保し、健康を保持・増進するため、「労働安全衛生法」などにに基づき、安全衛生管理者などを選任するとともに、事業場における労働者の危険や健康障害を防止するため、安全衛生委員会を設置しています。

(2)健康診断

法律や行政指導などにより各種健康診断を行っています。

主な健康診断の受診状況		(平成29年度)		
		対象者	受診者	
		人数(A)	受診者(B)	受診率(B/A)
定期健診		1,801人	1,768人	98.2%
V D T 作業健診		463人	421人	90.9%
消化器検診	胃部	1,188人	521人	43.9%
	大腸がん	1,188人	635人	53.5%
婦人科検診	子宮がん	1,106人	856人	77.4%
	乳がん	1,106人	858人	77.6%

◎非常勤職員を含み、幼稚園教育職員を除いた人数です。

◎VDT作業健診は、コンピューターなどを用いた作業を行う職員を対象に実施しています。

(3)ストレスチェック

「労働安全衛生法」に基づき、職員のメンタルヘルスの不調を未然に防止するために行っています。

(平成29年度)

対象者数	受検者数	受検率
1,857人	1,104人	59.5%

◎非常勤職員を含み、幼稚園教育職員を除いた人数です。

5 職員住宅

職員の福利厚生を増進を図るとともに、地震災害などの非常事態が発生した場合に必要な災害対策要員を確保するために設置しています。

・設置個所：9カ所

・戸数：110戸(内訳)世帯用69戸、単身用41戸

6 互助制度

(1)特別区職員互助組合

特別区の職員などの相互共済および福利厚生の上向を図ることを目的として設置されており、「保険」「ライフプラン」などの事業を行っています。互助組合で行う事業に必要な経費は、職員が負担する組合費(給料月額 $\times$ 1.7/1000)と各種保険の事務手数料などの事業収入で運営されています。

(2)中央区職員互助会

職員の相互扶助、親睦および福利厚生の上向を図ることを目的として設置された団体で、会員数は、平成30年4月1日現在で1,617人です。

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

E

Eメールアドレス

凡例

日 時

場 会 場

対 象

内 容

定 員

費 用

申 込 方 法

問 合 せ

先 申 込

HP

ホ ー ム ペ ー ジ

ア ド レ ス

Eメール

ア ド レ ス

情報コーナー

遊ぶ知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(図の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 10月14日(日)各施設必着 保養施設予約システム 10月1日(月)午前7時～14日(日)午後11時 抽選日 10月16日(火)	
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み 図ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	図伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日	平成31年1月22日(火)～24日(木) (設備点検などのため)	—
申し込み制限	平成31年1月1日(祝)～3日(木)を含む利用は、2泊3日までの利用となります。	

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘をご利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2 階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎区内4 カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎利用者の人数に応じて、バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

図地域振興課区民施設係 ☎(3 5 4 6) 5 6 2 2

銀座ブロッサム(中央会館)の利用申し込み

銀座ブロッサム(中央会館)は10月31日(水)まで休館中のため、予約開始日の抽選会は区役所で行います。

図10月1日(月) 午前9時～
場区役所8階第1会議室
[対象利用日]
ホール 平成31年10月分
集会室 平成30年12月分

◎抽選会後の空き室申し込みは銀座ブロッサム(中央会館)仮事務所5階で抽選日の午後2時から先着順で受け付けます。

図銀座3-7-1 松屋銀座マロニエ通り館5・6階
銀座ブロッサム(中央会館)仮事務所
☎(3 5 4 2) 8 5 8 5
地域振興課区民施設係
☎(3 5 4 6) 5 6 2 2

家庭教育学習会

図家庭教育を支援するため、P T A 別表2

や地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します(別表

保健・医療・福祉

9月24日(休)～30日(日)は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。現在、新たな発病者は年間20,000人を下回っている状況ですが、依然として約2,000人が亡くなっています。また、都内では全国に比べ、患者の中で若い世代の占める割合が高くなっています。

結核は、患者のせきやくしゃみと一緒に結核菌が空気中に飛び散り、

それを周囲の人が吸い込むことによって感染します。もし結核にかかっても、きちんと薬を飲むことで治療ができます。せきが2週間以上続くときは、早めに医療機関で診てもらいましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。65歳以上の方は法律により、1年に1度は健康診断を受診するよう規定されています。必ず健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。

図中央区保健所健康推進課予防係
☎(3 5 4 1) 5 9 3 0

講座・催し物

ヘルスアップ教室 ～はじめよう! 食生活と運動習慣で健康スタイル～

[日時など]別表1のとおり

場月島保健センター

別表1

日 時		内容・講師
10月23日(火)	午後1時15分～4時	・測定「体重・体脂肪・筋肉量・血圧」 ・運動「簡単!すきま時間のストレッチ」手軽に運動習慣を フィットネストレーナー 大野美穂 ・講話「脂質異常症を予防・改善する食生活8カ条」 ・試食「食事で改善」おすすめ料理」
30日(火)		・測定「体重・体脂肪・筋肉量・血圧」 ・運動「お腹まわりのインナーマッスルトレーニング」代謝&姿勢アップ フィットネストレーナー 大野美穂 ・講話「時間栄養学で生活習慣病予防～食べる時間・順番・スピードで違いがでる賢い食べ方～」 首都大学東京大学院人間健康科学研究科教授 篠田粧子 ・試食「野菜で元気!一日5皿の野菜料理を」

2のとおり)。

図電話で申し込む(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

図中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3 5 4 6) 5 5 2 6

日 時	会場・対象・定員	テーマ・講師	費 用	申込期間	共催団体など
10月11日(木) 午前10時～正午	豊海小学校会議室 小学生の保護者 10人(先着順)	どうやって教えよう?親から子への性教育 [講師]NPO法人ピルコン理事長 染矢 明日香 [持ち物]室内履き、外靴を入れる袋、筆記用具	無料	10月1日(月)～5日(金)	豊海小学校P T A
12日(金) 午前9時30分～11時	晴海幼稚園遊戯室 乳幼児～幼児の保護者 15人(先着順)	わが子が生き生きと育つ家族のコミュニケーション [講師]花まる学習会講師 真島 健一郎 [持ち物]室内履き、外靴を入れる袋、筆記用具			晴海幼稚園P T A
13日(土) 午前10時～正午	月島第三小学校体育館 小学生とその保護者 5組(先着順)	親子で学ぶ運動の大切さ フライングディスクを親子で体験しよう [講師]外山翔太 [持ち物]動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き、外靴を入れる袋			月島第三小学校P T A
16日(火) 午前10時30分～正午	常盤小学校ときわルーム 小学生の保護者 10人(先着順)	常盤の国際教育を生かした、中学校への準備について [講師]教育環境設定コンサルタント 松永暢史 [持ち物]筆記用具		10月1日(月)～11日(木)	常盤小学校P T A
18日(木) 午前9時30分～11時	豊海幼稚園遊戯室 幼児の保護者 10人(先着順)	首都直下地震と水難事故に備えて考えておくこと [講師]東京消防庁臨港消防署地域防災担当係長 中村昌彦 [持ち物]室内履き、外靴を入れる袋、筆記用具			豊海幼稚園P T A
20日(土) 午前10時～11時	築地社会教育会館屋内体育場 幼児とその保護者 20組 (申し込み多数の場合は抽選)	おやじの出番!親子でキャッチボール [講師]元ヤクルトスワローズ選手 上野啓輔 [持ち物]動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き			中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島
25日(木) 午後1時30分～2時30分	堀留町区民館3階3号室 妊婦の方 10人(先着順) ◎ご家族も参加できます。	なぜ妊婦さんの時から絵本を読むと良いのか [講師]りんごの木代表 中島 三千代		10月1日(月)～23日(火)	りんごの木
25日(木) 午前9時30分～11時30分	有馬幼稚園遊戯室 乳幼児～幼児の保護者 10人(先着順)	子どもが自分でお片づけできる部屋づくり [講師]整理収納アドバイザー 亀岡 亜紀子 [持ち物]室内履き、外靴を入れる袋、筆記用具		10月1日(月)～18日(木)	有馬幼稚園P T A
28日(日) 午前10時～11時	築地社会教育会館屋内体育場 幼児とその保護者 20組 (申し込み多数の場合は抽選)	おやじの出番!親子でフットサル [講師]中央区地域スポーツクラブ大江戸月島コーチ 園村翔太 [持ち物]動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き			中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島
28日(日) 午後1時30分～2時30分	築地社会教育会館屋内体育場 小学生とその保護者 20組 (申し込み多数の場合は抽選)	おやじの出番!親子でテニス～キッズマナーテニス～ [講師]中央区スポーツ推進委員 山主英樹 他 [持ち物]動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き			
11月1日(木) 午前9時30分～11時30分	明石小学校ランチルーム 乳幼児～高校生の保護者 10人(先着順)	親と子の性格の違いを知り子育ての悩みから解放されるコミュニケーション心理学 [講師]日本コミュニケーション心理学協会代表 溝口和廣 [持ち物]室内履き、外靴を入れる袋、筆記用具		10月1日(月)～22日(月)	明石幼稚園P T A
8日(木) 午前9時30分～11時30分	京橋築地小学校ランチルーム 乳幼児～幼児の保護者 15人(先着順)	怒りのコントロール～怒りのコントロールを学び、親子で笑顔になる～ [講師](株)実践教育ラボ講師 井上希美 [持ち物]室内履き、外靴を入れる袋、筆記用具			京橋朝海幼稚園P T A
11日(日) 午前10時～11時30分	月島社会教育会館第1・2和室 乳幼児～幼児とその保護者 20組(先着順)	木のある子育てワークショップ(幼児向け木のおもちゃ作りと木育レクチャー) [講師]おもちゃコンサルタント 志村しょう子 [持ち物]筆記用具、飲み物			NPO法人中央区森の応援団

(6) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日 AM10:30～10:40 PM3:00～3:10 PM9:30～9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日 AM10:40～11:00 PM3:10～3:30 PM9:40～10:00 土・日曜日 AM10:00～10:20 PM3:00～3:20 PM9:40～10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

区民還暦祝い

※昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの区内在住者

お祝い状などの送付

対象の方にはお祝い状、お祝い品(映画鑑賞券)、還暦のつどいご案内・申込書を9月下旬に郵送しています。

還暦のつどいの開催

日11月23日(祝)
午後3時～5時
場銀座ブロッサム(中央会館)ホール
内地域活動などの紹介、コンサート(ゲスト 小椋 佳)
申10月16日(必着)までに「お祝い状」に同封した申込書に必要事項を記入の上、返送してください。

◎詳しくは「お祝い状」に同封した還暦のつどいご案内をご覧ください。

問地域振興課地域事業係
☎(3546)5339

経営セミナー

日10月16日(火)
午後2時～4時
場区役所8階大会議室
※区内中小企業経営者および従業員
[テーマ]待ったなしの消費税率引き上げと初めての軽減税率 今から準備しておくべきポイントと対策セミナー

[講師]第1部 京橋税務署担当 第2部 税理士 利水啓剛
定100人(先着順)
費無料
申区役所7階商工観光課で配布する申込書に記入してファクスで申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

甲冑武者による戦国競馬
甲冑競馬「相馬野馬追」
大井競馬場で披露

日10月8日(祝)
午後4時45分～5時10分ごろ
場大井競馬場(品川区勝島2-1-2)
[最寄り駅]東京モノレール「大井競馬場前」駅下車徒歩2分
※どなたでも(未成年者は保護者の同伴が必要)

内馬事文化伝承と東北復興支援のため、福島県相馬地方の伝統行事であり、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を毎年行っています。甲冑に身を包んだ若武者が、旗差物をなびかせて本馬場を駆け回るさまは、千年の時をさかのぼったように壮大です。目の前に展開する壮大な戦国絵巻をお楽しみください。

費無料
◎20歳未満の方は勝馬投票券の購入はできません。
◎当日、直接会場へお越しください。
問特別区競馬組合競馬事務局広報担当
☎(3763)2151
HP東京シティ競馬
http://www.tokyocitykeiba.com/

環境情報センター開設5周年
記念環境講演会
～五箇先生に聞く！外来生物の今～

日10月21日(日)
午後2時～3時30分
場環境情報センター研修室
※高校生以上の区内在住・在勤・在学者
内近年話題のヒアリをはじめとした外来生物の現状や対策、私たちの暮らしへの影響などについて、分かりやすくお話しします。

[講師]国立環境研究所生物・生態系環境研究センター/生態リスク評価・対策研究室室長 五箇公一
定120人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

申10月7日(日)までに電話または環境情報センターのホームページから申し込む。

問環境情報センター
☎(6225)2433
HP http://eic-chuo.jp/



◀講師 五箇公一さん

「地域に欲しい場所」の作り方
～場づくり入門～(託児付講座)

日10月20日(土)・27日(土)、11月4日(日)・17日(土)、12月1日(土)
計5回
午前10時～12時30分(最終日は正午まで)
場勝どき区民館6号室
※区内在住・在勤者で、毎回出席できる方(各回ごとの聴講も可)
内「身近にこんな場があったらいいな」という思いを形にする、場づくりのきっかけとヒントが詰まった講座です。

[講師]NPO法人れんげ舎代表理事 長田英史
定15人(先着順)
費無料

申9月21日(金)から電話または中央区社会福祉協議会ホームページの講座特設ページから申し込む。

[託児]生後3カ月以上のお子さんをお預かりします(要予約)。
問中央区社会福祉協議会地域ささえあい課
☎(3523)9295
HP講座特設ページ
http://goo.gl/3kEdgt

スポーツ

エンジョイフィットネス教室

日11月6日～12月7日(11月16日・23日を除く)の毎週火・金曜日
計8回
午後6時30分～8時30分
場京橋プラザ区民館多目的ホール
※18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
内ピラティス、ヨガ、バレエ、エアロビクスの実技を行います。それぞれ運動効果の高いフィットネスエクササイズです。

定40人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
申10月5日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(6面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。

問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

少年少女水泳教室
(初心者・初級者)

日11月2日～20日の毎週火・金曜日
計6回 午後4時～5時30分
場中央小学校温水プール
※区内在住・在学の小学生
定50人(申し込み多数の場合は抽選)
費指定の水泳帽代として550円(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

申10月5日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

第72回区民体育大会
バレーボール大会

日・男子 11月23日(祝)・女子 12月9日(日)
午前9時30分～
場総合スポーツセンター 主競技場・第2競技場
※区内在住・在勤・在学者および連盟登録団体(小・中学生を除く)

[競技種別] 9人制バレーボール男子・女子
[競技方法] 原則としてトーナメント(チーム数により決定する)

[参加人数] 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内(選手については大会申込時に、18人まで登録可)

費無料
[代表者会議] 10月18日(木) 午後7時～
区役所8階大会議室(必ず各団体



1人以上出席すること)
申10月5日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。

◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

HP https://www.chuo-taikyo.jp/

税

日曜納税相談

平日に来庁できない方のために、特別区民税・都民税の納税について日曜納税相談を実施します。来庁の際には区からお送りした納税通知書、督促状、納税催告書などの納付書、収入や生活状況を確認できる書類などをご持参ください。

なお、課税に関する相談や課税証明書、納税証明書などの発行は行いませんのでご注意ください。

日9月30日(日)
午前10時～午後4時

場区役所2階税務課
問税務課整理係
☎(3546)5279

その他

都内23区一斉無料法律相談会
～弁護士による無料法律相談会～

日10月13日(土)
午前10時～午後1時
場区役所1階区民相談室
申10月12日(金)午前10時から午後4時までに電話で申し込む(事前予約制)。
[予約電話番号]
☎(3593)3411
問東京弁護士会法律相談課
☎(3581)2206

帰宅チャイムは10月から午後4時30分に放送

子どもたちに帰宅時刻を守る習慣を身に付けてもらうため、防災行政無線を使用し、区内全域で帰宅チャイム(ウェストミンスターの鐘)を放送しています。
青少年の健全育成に、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305



都市計画変更(案)の縦覧・意見書の提出

名 称	補助線街路第98号線 都市計画変更(案)
縦覧期間・意見書の提出期間など	10月3日(水)まで 午前9時～午後5時(閉庁日を除く) ◎意見書は住所・氏名を記入の上、提出してください。 ◎意見書を郵送で提出する場合は提出期間最終日の消印有効です。
縦覧場所	区役所7階環境政策課、都庁第二本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課
問い合わせ・意見書の提出先	〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎(5388)3225

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

E

メールアドレス

めざせ！お江戸中央区“通” 「第11回中央区観光検定」

中央区観光協会では、今年度も中央区観光検定を実施します。

75点以上の合格者には、名前入りの認定証「お江戸中央区“通”」を発行します。2020年に向けて中央区のことを勉強し、観光ボランティアとして生かしませんか。

今回のテーマは、「平成の中央区」です。設問100問のうち10問は、テーマに沿った観光に関する問題を出題します。

検定日時

平成31年2月3日(日)
午前10時30分～正午
(試験時間90分)

試験会場

コートヤード・マリオット銀座東武ホテル

定員

300人(先着順)

受検料(税込み)

- ・一般 3,000円
- ・団体(5人以上) 2,000円
- ・大学生・専門学校生 2,000円
- ・高校生以下 1,000円

申込期間

10月1日(月)～平成31年1月9日(消印有効)

申し込み方法

中央区観光協会および区内公共施設で配布している申し込み専用リーフレットまたは専用ホームページから申し込む。

合格者特典

- ・名前入りの「認定証」を発行
- ・「オリジナルポストカード」、「オリジナル風呂敷」をプレゼント
- ・希望者のうち、得点上位者から約30人を「中央区観光協会特派員」として登録(18歳未満の学生・中央区役所に勤務する職員などは除く)
- ・高校生以下の合格者には、「1,000円分の図書カード」をプレゼント

◎特派員の主な活動内容として、特派員ブログで中央区の記事を発信

したり、イベントなどのお手伝いをしていただくことがあります。また、特派員限定のツアーにもご参加いただけます。

公式テキスト

10月15日(月)から、区内の主な書店および中央区観光情報センター、中央区観光協会でも販売します。

・「歩いてわかる中央区ものしり百科」(限定800冊)

内容 検定問題の9割がこのテキストから出題されます。また、中央区内の“まち歩き”にも役立ちます(第10回の過去問題集付き)。

価格 1,600円(税別)

その他

合格すると、観光協会の「日本語観光ボランティア」および「外国語観光ボランティア」にお申し込みいただけます(18歳未満・高校生以下を除く)。

◎中央区観光協会観光ボランティアとは、中央区を訪れる国内外の方が区内を安心・快適に観光できるよう、まち歩きガイドやイベントでの案内・通訳などをお手伝いいただく方々です。中央区が大好きな方々の申し込みをお待ちしています。今年度の募集内容は、決定次第ホームページで発表します。

問中央区観光協会

☎(6228)7907

HP中央区観光協会

<http://www.chuo-kanko.or.jp/>
中央区観光協会特派員ブログ
<http://tokuhain.chuo-kanko.or.jp/>
中央区観光ボランティア
<http://www.chuo-kanko.or.jp/volunteer>

トピックス



中央区総合防災訓練

9月2日(日)、都と港区との合同で中央区総合防災訓練が行われました。「自助・共助」と「連携」を統一テーマに、主会場の浜町公園で大規模な消火訓練などが行われた他、防災拠点となる日本橋小学校と日本橋中学校では地域の皆さんが簡易トイレの組み立てを実施するなど、各訓練に真剣に取り組んでいました。

「本の森ちゅうおう(仮称)」に対する 意見募集

区では、旧労働スクエア東京跡地に図書館、郷土資料館、生涯学習機能を併せ持つ京橋図書館等複合施設「本の森ちゅうおう(仮称)」の建設を予定しています。

この施設では、「子どもから大人まで誰もが親しみをもって利用でき、歴史・文化を未来へ伝える地域の生涯学習拠点」として、区民の皆さんに親しまれる施設となるよう、さまざまな事業やイベントなどを検討しています。

そこで、「本の森ちゅうおう(仮称)」に関して区民の皆さんのご意見をお聞きし、施策検討の参考にしたいと考えていますので、次の2点についてご意見をお寄せください。

- ①本の森ちゅうおう(仮称)のコンセプト
- ②これからの図書館に望むこと

意見の募集期間

9月21日(金)～10月12日(金)

関係資料の閲覧場所

京橋・日本橋・月島図書館、区役所1階まごころステーション、情報公開コーナー、日本橋・月島特別出張所の他、区のホームページでもご覧になれます。

意見の提出方法

住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記して、京橋図書館に持参するか、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)からお寄せください。

問い合わせ・意見の提出先

〒104-8404

中央区築地1-1-1

図書文化財課管理係

☎(3543)9025

FAX(3546)9553

✉toshokan-keikaku@city.chuo.lg.jp

区内の文化財

豊後岡藩中川家上屋敷跡(明石町遺跡)出土文書 附12号遺構穴蔵部材

区民有形文化財 考古資料・古文書 区有施設(文化財倉庫)

遺跡の発掘調査で出土する遺物には、人工遺物から自然遺物に至るまで先人たちの営みや自然との関わり合いの歴史を示す多くのモノ(物質)があります。こうした出土遺物は、多角的な分析調査を進めることによって新たな歴史の解明にもつながっていきます。

地中に埋蔵されている環境や素

材の性質などによっては、埋蔵中の分解劣化が著しい有機質遺物(木・漆・繊維・紙・皮・毛・穀物など)であっても、腐敗することなく発見されることがあります。また、墨書土器のような無機質遺物(土器・石器・金属製品など)に記された文字(絵画表現含む)のみならず、木簡や植物繊維から作られた紙(漆紙文書(多賀城跡：宮城県多賀城市、鹿の子C遺跡：茨城県石岡市など)や炭化文書(明石町遺跡など))とそこに記された文字の判読が可能な有機質遺物の発見に至る場合もあります。

今回の文化財は、中央区明石町1番6号の明石町(第一次)遺跡から大量に発見された出土文字資料(炭化文書)です。明石町遺跡の場所は、明暦の大火(明暦3年<1657>)以降に埋め立てが進んだ

鉄砲洲の一面に当たり、当初から幕末に至るまで大名屋敷などの武家地として利用されていた土地でした。当該遺跡から出土した文書は、標高1.8mほど掘削した生活面(第1・2面)の12号遺構から発見された炭化した有機質遺物で、被熱痕のある1坪ほどの穴蔵(地下に作られた防火倉庫)内部の底面に遺存していました。

発掘後の整理調査および遺物類の一部保存処理を進めた結果、これらは天保元年(1830)から鉄砲洲に屋敷を構えていた豊後国岡藩(現在の大分県竹田市)中川家の上屋敷内に作られた穴蔵(江戸時代中期～後期)遺構であり、穴蔵内の文書は同藩の「御留守日記」(江戸藩邸に常駐した留守居役の公務日記)や屋敷で用いていた「伊勢暦」(弘化5年～文久2年の折暦を



豊後岡藩中川家上屋敷跡(明石町遺跡)出土文書

巻物状に貼り合わせたもの)であることが判明しました。また、火災と考えられる穴蔵の被熱痕や炭化した文書は、慶応2年(1866)11月9日の江戸大火で同家上屋敷が類焼した時の痕跡であり、火災の影響で蒸し焼き状態となった穴蔵内の文書類が熱分解によって炭化したことを示唆しています。この文化財は極めて希少な出土紙資料であるとともに、一次史料としても貴重な古文書です。

中央区総括文化財調査指導員

増山一成

(8)

「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。