



出産・育児・子ども

妊娠・出産

妊娠から出産、育児までの各種手続きやサービスなどをまとめた「子育てガイドブック」を作成しています。

また、区ホームページにも子育てなどに関する情報をまとめた「子育て」ポータルを掲載しています。



妊娠届・母子健康手帳

妊娠届を区役所、特別出張所、保健所または保健センターへ提出した方に対し、母子健康手帳、妊婦健康診査受診票や赤ちゃん訪問連絡はがき（出生通知書）などを同封した「母と子の保健バッグ」をお渡しします。

妊産婦健康診査

妊娠中や産後に受診する妊産婦健康診査の費用を助成します。また、令和8年10月より産婦健康診査費用の一部を助成します。（令和8年9月以前に受診する方は対象となりません）



産後ケア事業

出産後のお母さんが、赤ちゃんと一緒に、助産師などから母子のケアや育児指導などを受けることができます。



プレママ教室(母親学級)・パパママ教室(両親学級)

初めて出産を迎える妊娠安定期に入った20週から36週未満の妊婦を対象（パパママ教室はパートナーも対象）に行います。



新生児訪問（赤ちゃん訪問）

出生後、なるべく早く赤ちゃん訪問連絡はがき（出生通知書）をご投函いただくか電子申請でお申し込みください。保健師・助産師などが新生児と産婦の訪問指導を行います。



特定不妊治療費（先進医療）助成

医療保険が適用された不妊治療と併せて行った指定の先進医療費の一部を助成します。



〈共通〉

問 中央区保健所健康推進課健康係 ☎ (3541) 5930
日本橋保健センター健康係 ☎ (3661) 5071
月島保健センター健康係 ☎ (5560) 0765
晴海保健センター健康係 ☎ (6381) 2972

妊婦の定期予防接種

妊娠28週0日から36週6日までの方を対象に、RSウイルス感染症定期予防接種を実施します。



里帰りなどの理由により、東京23区外の医療機関で接種を受ける場合は、接種費用の全額または一部を助成します。

◎事前に区から「定期予防接種実施依頼書」の交付を受ける必要があります。

問 中央区保健所健康推進課予防接種担当 ☎ (3541) 5930
日本橋保健センター健康係 ☎ (3661) 5071
月島保健センター健康係 ☎ (5560) 0765
晴海保健センター健康係 ☎ (6381) 2972

産前・産後歯科健康診査

妊娠中および産後1年未満の区民を対象に、歯科健診を実施します。

問 中央区保健所健康推進課健康係
☎ (3541) 5930

育児支援ヘルパー

母親の精神的・身体的負担を軽減するため、区と契約した事業者からヘルパーを派遣します。



●利用対象

出産前（母子健康手帳交付時から）の家庭、出産後6カ月に達するまでの乳児がいる家庭

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎ (3542) 6321

出産支援祝品

区内在住で妊娠された方に、通院などに必要な交通費として、タクシー利用券12,000円分を贈呈します。（多胎児を妊娠された方は24,000円分）



問 子ども子育て支援課子育て給付係
☎ (3546) 5350

新生児誕生祝品

出生日に区内に住所のある保護者で、新生児も区内に住所を定めた方に、区内共通買物券50,000円分を贈呈します。（物価高騰における追加支援20,000円も含む）



問 子ども子育て支援課子育て給付係
☎ (3546) 5350

子どもの健康と医療

未熟児養育医療

出生時の体重が 2,000 グラム以下か、身体機能に特定の症状がみられる乳児の入院治療について、医療費の一部を負担します。

- 問** 中央区保健所健康推進課給付係 ☎ (3541) 5930
日本橋保健センター健康係 ☎ (3661) 5071
月島保健センター健康係 ☎ (5560) 0765
晴海保健センター健康係 ☎ (6381) 2972

乳幼児健康診査など

- 1 カ月児、新生児聴覚検査
1 カ月児健康診査および新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。
- ◎ 1 カ月児は令和 8 年 10 月受診分から実施（令和 8 年 9 月以前に受診する分は対象となりません）
- 3 ～ 4 カ月児、3 歳児（内科）
保健所、保健センターで実施
- ◎ 3 歳児は歯科健康診査、心理相談（必要に応じて）、視力検査、聴覚検査も実施
- 6 ～ 7 カ月児、9 ～ 10 カ月児、1 歳 6 カ月児（内科）
医療機関で実施
- ◎ 1 歳 6 カ月児は歯科健康診査、心理相談（必要に応じて）も実施
- 3 歳児発達検査
3 歳 6 カ月児を対象に、子どもの社会性の発達の様子などに関する検査を Web アンケート方式で実施します。対象の方には、区からご案内をお送りします。



- 問** 中央区保健所健康推進課健康係 ☎ (3541) 5930
日本橋保健センター健康係 ☎ (3661) 5071
月島保健センター健康係 ☎ (5560) 0765
晴海保健センター健康係 ☎ (6381) 2972

子ども医療費助成

18 歳になる年度の 3 月 31 日までの子どもを対象に、健康保険各法に基づく医療費の自己負担分を助成します。



- 問** 子ども子育て支援課子育て給付係
☎ (3546) 5350

定期予防接種など

対象となる主な定期予防接種は次の通りです。

B 型肝炎、ロタウイルス感染症、小児の肺炎球菌感染症、五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib）、BCG（結核）、MR（麻しん・風しん混合）、水痘（みずぼうそう）、日本脳炎、二種混合（ジフテリア・破傷風）、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症

対象の方には、区から予診票をお送りします。また、里帰りなどの理由により、東京 23 区外の医療機関で接種を受ける場合は、接種費用の全額または一部を助成します。



◎事前に中央区から「予防接種実施依頼書」の交付を受ける必要があります。

なお、小児へのインフルエンザ、おたふくかぜおよび男性へのヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン任意予防接種費用の助成も行っています。

- 問** 中央区保健所健康推進課予防接種担当 ☎ (3541) 5930
日本橋保健センター健康係 ☎ (3661) 5071
月島保健センター健康係 ☎ (5560) 0765
晴海保健センター健康係 ☎ (6381) 2972

手 当

児童手当

18 歳になる年度の 3 月 31 日までの児童を養育している方に支給します。



- 問** 子ども子育て支援課子育て給付係 ☎ (3546) 5350

児童育成手当

育成手当

ひとり親家庭または配偶者が重度の障害者で、18 歳になる年度の 3 月 31 日までの児童を養育している方に支給します（所得制限あり）。



- 問** 子ども子育て支援課子育て給付係 ☎ (3546) 5350

障害手当

①身体障害者手帳 1・2 級程度、②愛の手帳 1 ～ 3 度程度、③脳性麻痺または進行性筋萎縮症のいずれかに該当する 20 歳未満の児童を養育している方に支給します（所得制限あり）。



- 問** 障害者福祉課障害者福祉係
☎ (3546) 5389 FAX (3248) 1322

児童扶養手当

ひとり親家庭または配偶者が重度の障害者で、18 歳になる年度の 3 月 31 日までの児童（中度以上の障害のある児童の場合は 20 歳未満）を養育している方に支給します（所得制限あり）。◎他に特別児童扶養手当もあります（P25 参照）。



- 問** 子ども子育て支援課子育て給付係 ☎ (3546) 5350

ひとり親家庭

ホームヘルパーの派遣

義務教育終了前の児童を扶養しているひとり親家庭の保護者が、一時的な病気などのため、家事や保育ができない時に、ホームヘルパーを派遣します。



◎離婚調停中で離婚前に困難な問題を抱えている方なども対象となる場合があります。

- 問** 子ども子育て支援課子ども子育て支援係 ☎ (3546) 5444

●ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭の親等および児童（18歳になる年度の3月31日まで。中度以上の障害がある場合は20歳未満）を対象に、健康保険各法に基づく医療費の自己負担分を助成します（所得制限あり）。

問 子ども子育て支援課子育て給付係 ☎（3546）5350



保 育

●認可保育所

保護者が働いていたり、病気などの理由で家庭で子どもを保育できない場合に、保護者に代わり保育する施設です。

問 保育課保育入園係 ☎（3546）5227・5387・9587



●認定こども園

小学校に就学する前の子どもの教育・保育・子育て支援を一体的に行い、幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設です。

●保育所型について

問 保育課保育入園係 ☎（3546）5227・5387・9587

●幼保連携型について

問 学務課幼児教育支援係 ☎（6278）8163



●地域型保育事業

0歳児から2歳児の子どもを対象とした地域における多様な保育ニーズにきめ細かく対応できる保育事業です。

問 保育課保育入園係 ☎（3546）5227・5387・9587



●認証保育所

都独自の基準によって設置された保育施設で、利用者が保育所と直接契約します。入園希望の方は直接施設へお問い合わせください。◎保育料補助も行っています。

問 保育課保育給付係 ☎（3546）5422



●乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）

保護者の就労要件などを問わず、保育所などを利用できる制度です。

問 保育課保育計画係 ☎（3546）5739



●病児・病後児保育

入院加療の必要のない病中または病気回復期のお子さんを家庭で看護することができない場合、区が委託する医療機関または認証保育所で預かり保育をします。

◎この他にも、「一時預かり保育」や夜間に子どもを預かる「トワイライトステイ」、短期的に子どもを預かる「子どもショートステイ」などのサービスがあります。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」☎（3542）6321



●ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）及び緊急対応枠

保護者が都に認定されているベビーシッターを利用する場合の利用料を助成します。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」☎（3542）6321



●学童クラブ

保護者の仕事や疾病などの理由により、放課後に帰宅しても、適切な保護育成が受けられない児童を対象に児童館と一部の小学校で実施しています。

問 放課後対策課放課後支援係 ☎（6278）8359
児童館 P31 参照



●子育て交流サロン「あかちゃん天国」

0歳から3歳になった最初の3月31日までの乳幼児とその保護者の方や妊娠中の方が、子育てに関する情報交換や交流の場としてご利用できます。

問 放課後対策課放課後支援係☎（6278）8359



●乳幼児クラブ

保育園や幼稚園に入園していない未就学児までのお子さんとその保護者を対象に、児童館で行事や遊びを通じて親子の絆が深められる場所を提供しています。

問 児童館 P31 参照



●未就学児の遊び場「すきっぷ」

「あかちゃん天国」を卒業した3～5歳児と保護者の方が遊んで過ごせる場所を提供しています。対象児童の弟妹も一緒に利用できます。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室☎（3534）2103



子どもの居場所

●児童館

18歳までの児童が、遊び場として施設を利用できます。スポーツ教室、工作教室なども実施しています。

問 児童館 P31 参照

●子どもの居場所「プレディ」

保護者の就労状況にかかわらず、放課後や土曜日などに児童が安全に安心して過ごせるよう、学校内の施設を活用し、子どもの居場所「プレディ」を開設しています。

問 放課後対策課放課後支援係☎（6278）8359

