

2026 中央区 わたしの便利帳

目次

中央区のプロフィール

ようこそ中央区へ	1
■ 区役所のご案内	3
■ 相談窓口	4
■ もしもの時は（救急診療、防災情報）	6
●休日・夜間診療 ●防災情報	
■ 登録・届け出・証明	8
●戸籍 ●住民記録 ●戸籍・住民票などの証明書 ●主な証明書と手数料 ●印鑑登録 ●マイナンバーカード ●外国人住民登録	
■ 健康保険・年金	10
●国民健康保険 ●後期高齢者医療制度 ●国民年金	
■ 税金	12
●特別区民税・都民税 ●森林環境税（国税） ●軽自動車税 ●税の証明	
■ 暮らし	13
●ごみ ●フードドライブ ●リユース ●リサイクル ●自転車 ●中央区コミュニティバス「江戸バス」 ●中央区コミュニティサイクル ●地球温暖化対策 ●ねずみ・衛生害虫の相談 ●ペット（犬・猫など） ●受動喫煙対策 ●地域福祉の推進 ●ふくしの総合相談窓口 ●外国人支援	
■ 健康・医療	16
●健康相談 ●健康診査・検診	
■ 出産・育児・子ども	18
●妊娠・出産 ●子どもの健康と医療 ●手当 ●ひとり親家庭 ●保育 ●子どもの居場所	
■ 教育	21
●入園・入学 ●教育相談	
■ 高齢者	22
●暮らし ●定期予防接種 ●1人暮らし・高齢者世帯などの方 ●寝たきりなどの方 ●介護保険 ●施設	
■ 障害のある方	25
●手当 ●暮らし ●介護 ●施設	
■ 文化・スポーツ	28
●スポーツ・文化・学習	
■ 区政の情報・議会	29
●広報 ●広聴 ●基本構想・基本計画 ●区議会	
■ 施設ガイド	30
●ホール ●図書館 ●いきいき館（敬老館） ●集会施設 ●文化・暮らし・観光 ●児童館 ●スポーツ施設 ●保養施設	
さくいん	32

●この便利帳は、一部を除き、令和8年4月1日を基準にした情報で編集しています。
●情報を簡潔で分かりやすくするため、基本的事項を中心に説明し、詳細な事項の説明は省いています。

凡例



問い合わせ先

※組織改正により、問い合わせ先が変更になる場合があります。

※広告の内容については、広告主へお問い合わせください。