



相談窓口



区民相談一覧表

区 分	相談内容	実施日時	場 所	電 話 (*は要予約)
全般	区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	(3546) 0561
	法律相談	毎週金曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546) 9590*
		毎月第2・4水曜日(祝日・休日の場合は翌開庁日) 午後1時～4時	日本橋特別出張所	 オンライン予約 はこちら
		毎月第1・3月曜日(祝日・休日の場合は翌開庁日) 午後1時～4時	月島特別出張所	
		毎月第3木曜日(祝日・休日の場合は翌開庁日) 午後1時～4時	晴海特別出張所	
	人権擁護相談 国の行政相談	毎月第3木曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546) 9590
子ども、教育	こどもの発達相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども発達支援センター「ゆりのき」	(3545) 9844*
	子どもと子育て家庭の総合相談	毎日 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター「きらら中央」	(3542) 6322
	「子どもほっとライン」 児童虐待情報専用電話	月～金曜日 午前9時～午後5時		(3542) 6328
	来所教育相談			(3545) 9200*
	電話教育相談、 こども電話相談	月～土曜日 午前9時～午後5時	教育センター	(3545) 9203
	保育園入園相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保育課	(3546) 5227・ 5387・9587
健康・医療	母子保健相談・精神相談・ 難病相談・感染症相談・栄養相談・ 歯科相談・保健福祉相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中央区保健所	(3541) 5930
			日本橋保健センター	(3661) 5071
			月島保健センター	(5560) 0765
			晴海保健センター	(6381) 2972
	電話医療相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	中央区保健所	(3545) 1875
精神に障害のある方に	精神に障害のある方のための相談	月・水・木曜日 午前9時～午後7時 土・日曜日、祝日(火・金曜日を除く) 午前9時～午後6時	ポケット中央	(3541) 1021*
心身に障害のある方に	「基幹相談支援センター」 障害のある方のための相談	月～金曜日 午前9時～午後6時	福祉センター	(6264) 3957
福祉	福祉サービスに対する 苦情相談	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	福祉保健部地域福祉課	(3546) 8373*
暮らし	ふくしの総合相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	京橋ふくしの総合相談窓口	(3546) 5303
			日本橋ふくしの総合相談窓口	(6264) 8276
			月島ふくしの総合相談窓口	(5859) 5731
	消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	中央区消費生活センター	(3543) 0084 (3546) 5727
家庭	「おくやみコーナー」 死亡後の区手続きに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後4時	おくやみコーナー	(3546) 5663
	家庭相談	月～金曜日	子ども子育て支援課	(6278) 8421
	ひとり親家庭相談	午前8時30分～午後5時		

区 分	相談内容	実施日時	場 所	電 話 (*は要予約)
女性・男性	「ブーケ 21」 SNS 相談	月～土曜日 午後7時～9時	男女平等センター 「ブーケ 21」	 SNS 相談
	「ブーケ 21」 女性相談 (電話相談)	毎週月曜日 午前10時～午後4時		(5543) 0653
	「ブーケ 21」 女性相談 (面談・電話相談)	毎月第1・5水曜日、第4火曜日 午前10時～午後4時		(5543) 0653*
		毎月第2火曜日、第3水曜日 午後3時30分～8時30分		 オンライン予約 はこちら
	男性電話相談	毎月第1・3水曜日 午後3時～8時		(3495) 7770
	女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども子育て支援課	(6278) 8421
	DV の相談 配偶者暴力 相談支援センター	月～金曜日 午前8時30分～午後5時		(6264) 7412
高齢者の方に	高齢者の保健福祉相談 (介護・福祉サービスの 相談)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	介護保険課	(3546) 5379
		月～土曜日 午前9時～午後6時	京橋おとしより相談センター	(3545) 1107
			日本橋おとしより相談センター	(3665) 3547
			人形町おとしより相談センター	(5847) 5580
			月島おとしより相談センター	(3531) 1005
			勝どきおとしより相談センター	(6228) 2205
			晴海おとしより相談センター	(5547) 4871
	認知症サポート電話	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	介護保険課	(3546) 5286
	高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546) 5355*
年金	年金相談	偶数月の第4水曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546) 5370
		5、11月の第3水曜日 午後1時～4時	日本橋特別出張所	
		7、1月の第4水曜日 午後1時～4時	月島特別出張所	
		9月の第3水曜日、3月の第4水曜日 午後1時～4時	晴海特別出張所	
税金	税務相談	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546) 5266*
その他	行政書士相談	毎月第3水曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546) 9590*
	司法書士相談	毎月第1火曜日 午後1時～4時		
	成年後見・司法書士相談	毎月第3火曜日 午後1時～4時		
	遺言・公証相談	毎月第1水曜日 午後1時～4時		
	不動産取引相談	毎月第3月曜日 午後1時～4時		
	土地家屋調査測量・ 表示登記相談	毎月第4木曜日 午後1時～4時		

◎相談日が祝日に当たる場合は変更になります。

◎電話番号の後に*印の記載されている相談については、事前予約が必要です。

◎その他の相談については、区ホームページをご覧ください。