

中央区おとしより相談センター便り

令和7年

11月号

定期予防接種のご案内

中央区では、高齢者の方向けに定期予防接種を実施しています。下記の表をご覧ください、接種をご検討ください。
※令和7年度新型コロナウイルス感染症・高齢者インフルエンザ定期予防接種は10月1日に開始しております。

新型コロナウイルス感染症・高齢者インフルエンザ定期予防接種

接種対象者		以下のいずれかに該当する中央区民の方 ・満65歳以上の方 ・満60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方
接種回数		1回
自己負担額	75歳以上の方	無料
	・満65～74歳の方 ・満60～64歳の身体障害者手帳1級の方	2,500円 ※生活保護を受けている方などは無料

高齢者肺炎球菌定期予防接種

接種対象者	以下のいずれかに該当する中央区民の方 ・満65歳の方 ・満60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方
接種回数	1回
自己負担額	1,500円 ※生活保護を受けている方などは無料

带状疱疹定期予防接種

接種対象者	以下のいずれかに該当する中央区民の方 ・令和7年度中に満65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方 ・令和7年度中に満101歳以上になる方 ・満60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方
接種回数	・生ワクチン（ビケン）：1回 ・不活化ワクチン（シングリックス）：2回 ※不活化ワクチン（シングリックス）で接種希望の場合、接種間隔が原則2カ月以上のため、令和8年1月31日までに1回目接種を完了しないと全2回の接種の完了ができませんのでご注意ください。
自己負担額	・生ワクチン（ビケン）：4,000円 ・不活化ワクチン（シングリックス）：10,000円（接種1回当たり） ※生活保護を受けている方などは無料

■接種方法

接種対象者には接種期間前に予診票を発送しています。接種を希望する場合は、予診票に必要事項を記入し、特別区（東京23区）内の接種実施医療機関で接種を受けてください。

※接種期間は予診票に印字されていますので、接種前にご確認ください。

※医療機関によって予約制や予防接種の曜日が決まっている場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください。

【問い合わせ先】

中央区保健所健康推進課予防接種担当 ☎(3541)5930

おとしより相談センター

住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう、区内6カ所(京橋・日本橋・人形町・月島・勝どき・晴海)に設置され、高齢者のみなさんの相談・支援を行う中核機関です。

▶相談日および相談時間

毎週月曜日から土曜日 9時から18時まで

※祝日・休日および年末年始はお休みです。

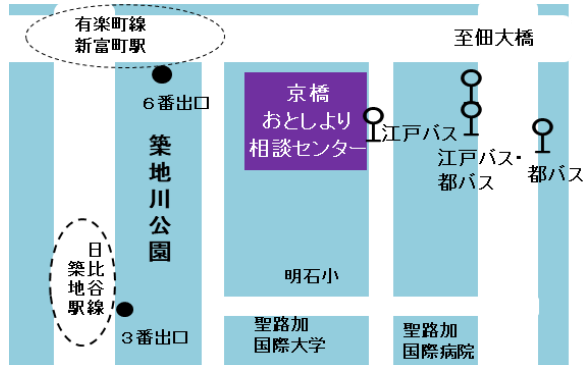
緊急の場合は、上記の曜日・時間外においてもご連絡いただけます。

京橋おとしより相談センター

〒104-0044

中央区明石町1-6 リハポート明石等複合施設1階

TEL:03-3545-1107 FAX:03-3545-1108

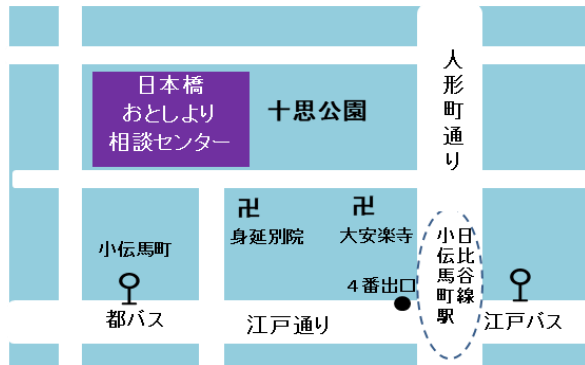


日本橋おとしより相談センター

〒103-0001

中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア1階

TEL:03-3665-3547 FAX:03-3665-3548



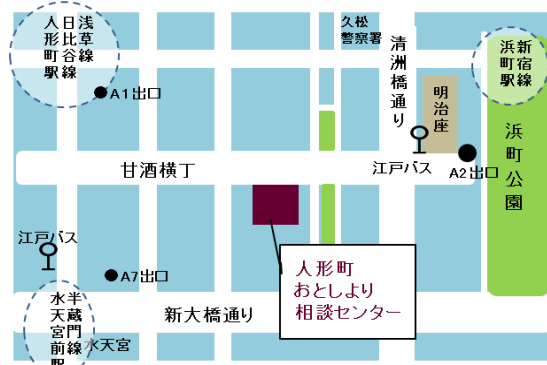
人形町おとしより相談センター

〒103-0013

中央区日本橋人形町2-32-4

日本橋医師会人形町ビル 1階

TEL:03-5847-5580 FAX:03-3665-6666

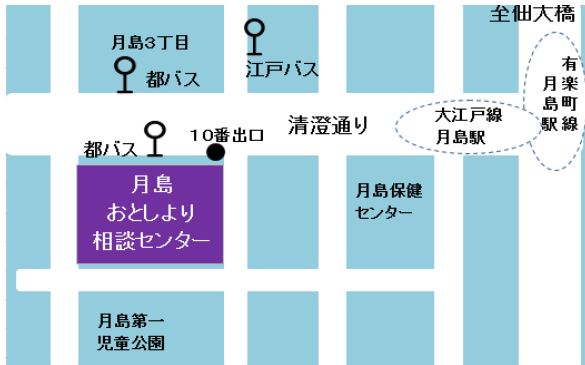


月島おとしより相談センター

〒104-0052

中央区月島4-1-1 月島区民センター1階

TEL:03-3531-1005 FAX:03-3531-9198

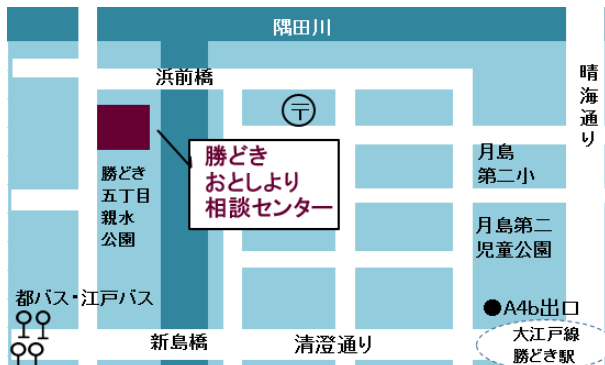


勝どきおとしより相談センター

〒104-0054

中央区勝どき5-1-17 勝どき ザ・リバーフロント1階

TEL:03-6228-2205 FAX:03-5548-1771

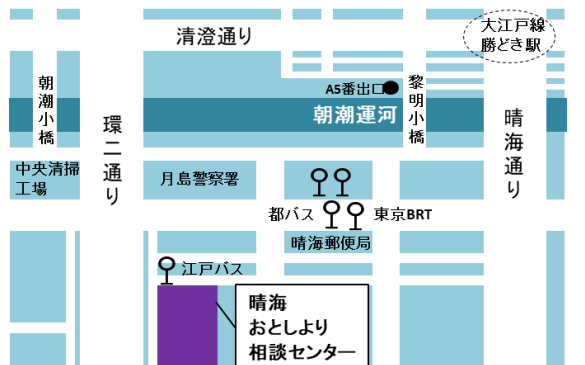


晴海おとしより相談センター

〒104-0053

中央区晴海4-8-1 晴海区民センター1階

TEL:03-5547-4871 FAX:03-5547-4887



サポ電だより

認知症サポート電話（中央区介護保険課地域支援係内）

認知症について、心配なこと、ちょっと聞きたいこと等にご利用ください。

どなたでもご利用できます。匿名でもかまいません。保健師などの専門職がお答えします。



☎03(3546)5286 (直通) * 祝日、年末年始を除く平日 8時30分 ~ 17時